

CT-scan van het hart

Voor u is een afspraak gemaakt voor een CT-scan onderzoek van het hart. Het onderzoek vindt plaats op de afdeling radiologie en nucleaire geneeskunde van VU medisch centrum.

Meldt u zich op de locatie die in uw afsprakenbrief staat.

De letters CT staan voor *computertomografie*. Een CT-scan is een onderzoek waarbij gebruik wordt gemaakt van röntgenstralen en een computer.

Vorbereiding

Voor het onderzoek is het van belang dat u een rustige hartslag heeft. Gebruikt u daarom geen:

- hartslag verhogende middelen op de dag van het onderzoek (koffie, thee, chocolademelk, cola, energiedranken en chocolade)
- Viagra (24 uur voor het onderzoek)

Verder vragen wij u om geen bodylotion te gebruiken, in verband met het contact van ECG-plakkers op de huid.

Nadat u zich bij de balie heeft aangemeld, meet de doktersassistent uw hartslag. Indien de hartslag te snel is, krijgt u een extra medicijn (bètablokker).

U zult dus **één uur van tevoren aanwezig** moeten zijn zodat er tijd is om eventueel extra medicijn te geven en de hartslag terug te brengen.

Jodiumhoudende contrastvloeistof

Contrastvloeistof

Om de bloedvaten van het hart (kransslagaderen) zichtbaar te maken, krijgt u tijdens het onderzoek een jodiumhoudende contrastvloeistof. Daarvoor wordt bij u een infuus ingebracht. Tijdens de inspuiting van de contrastvloeistof kunt u kortdurend een warm gevoel krijgen.

Jodiumhoudend contrastmiddel wordt al vele jaren gebruikt om de resultaten van het onderzoek te verbeteren. Het betreft een veilig middel, waarbij slechts zelden bijwerkingen worden gezien. Bij sommige patiënten kan een tijdelijke of blijvende verslechtering van de werking van de nieren voorkomen. Indien u hierop een verhoogd risico heeft, zal uw aanvrager u hierover informeren en u, indien nodig, doorverwijzen naar de afdeling nefrologie.

Als u na een eerder onderzoek met contrasttoediening via het infuus een allergische reactie heeft gehad, waarvoor behandeling noodzakelijk was, zult u voorafgaand aan het CT onderzoek medicijnen moeten innemen. Hiervoor krijgt u een recept van uw behandelend arts. Indien bij het maken van de afspraak bovenstaande niet met u besproken is, dan moet u contact opnemen met uw behandelend arts.

Borstvoeding

Een zeer klein deel van de contrastvloeistof kan in de moedermelk terecht komen en door de baby worden gedronken. Deze hoeveelheid is echter zo klein dat er geen zorg hoeft te bestaan voor nadelige gevolgen voor de baby. Het is dan ook niet nodig om tijdelijk met de borstvoeding te stoppen.

Jodium en schildklieraandoeningen

In jodiumhoudende contrastmiddelen is het jodium gebonden aan een andere stof. Er komt ook een geringe hoeveelheid zogenoemd vrij jodium voor in deze contrastmiddelen. Dit is van belang indien u op korte termijn mogelijk behandeld zult worden met radioactief jodium (¹³¹I) voor kwaadaardige aandoeningen van de schildklier. Ook diagnostisch onderzoek met dit middel op de afdeling nucleaire geneeskunde zal enige tijd niet mogelijk zijn. Met korte termijn wordt hier bedoeld een periode van een half jaar. Als u weet dat dit zeker of mogelijk zal gebeuren, meldt u dit dan bij uw behandelend specialist, internist of bij de afdeling radiologie. Er kan dan nagegaan worden welke andere mogelijkheden er zijn voor u.

Het onderzoek

Het onderzoek duurt gemiddeld twintig minuten. Een eventuele begeleider kan tijdens het uitvoeren van het onderzoek niet aanwezig zijn in de onderzoeksruimte. Alleen in bijzondere situaties is dit eventueel mogelijk. Helpen met omkleden is vanzelfsprekend altijd toegestaan.

Vlak voordat u wordt gescand meet de röntgenlaborant of doktersassistent nogmaals uw hartslag. Is de hartslag toch nog te snel, dan zal de arts, indien mogelijk, door het infuus extra bètablokker toedienen om de hartslag tijdelijk verder te vertragen. Hier zult u in het algemeen niets van voelen. Verder krijgt u nog een spray (nitroglycerine) onder uw tong toegediend om de bloedvaten van het hart tijdelijk te verwijden. Hierdoor zijn ze beter in beeld te brengen.

Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoekstafel die langzaam door een ring schuift. Die ring is ongeveer zeventig centimeter breed. In de ring bevindt zich een röntgenbuis waarmee de foto's worden gemaakt. De röntgenbuis draait tijdens het maken van de foto's rond. Dat maakt enig lawaai. Vanuit die buis worden röntgenstralen door uw lichaam gestuurd. De stralen worden opgevangen en omgezet in elektrische signalen. Die signalen worden weer verwerkt door een computer.

Zwangerschap

Het is ongewenst dit onderzoek uit te voeren tijdens de zwangerschap. Bestaat er een kans dat u zwanger bent, neemt u dan contact op met de receptie van de afdeling radiologie en nucleaire geneeskunde.

Na het onderzoek

De foto's die zijn gemaakt, worden beoordeeld door een gespecialiseerd radioloog. De radioloog geeft de informatie door aan de behandelend arts. Van hem of haar krijgt u vervolgens de uitslag.

Tot besluit

Voor u is een bepaalde tijd gereserveerd. Het is dus belangrijk dat u op de afgesproken tijd aanwezig bent. Als u een gemaakte afspraak niet kunt nakomen, belt u dan even af. In die tijd kunnen wij iemand anders onderzoeken.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met uw behandelend arts of bellen met de afdeling radiologie en nucleaire geneeskunde, telefoon (020) 444 2874.