

Dagcentrum Ouderengeneeskunde

Binnenkort wordt u verwacht op het dagcentrum van het Centrum Ouderengeneeskunde Amsterdam (COGA) in Amsterdam UMC, locatie VUmc. Het Centrum Ouderengeneeskunde Amsterdam is een behandel/adviescentrum voor ouderen die vaak meer dan één aandoening en/of ziekte hebben.

Specialisten, verpleegkundigen en paramedici, die gespecialiseerd zijn in de zorg voor ouderen, werken hierin samen. Ieder kijkt vanuit zijn of haar eigen vakgebied naar de patiënt, waarna we in overleg met al deze zorgverleners tot een gezamenlijk behandeladvies komen. In deze folder wordt uitgelegd hoe het bezoek verloopt en wat er van u wordt verwacht.

Dagcentrum

Het doel van het dagcentrum is om uw kwaliteit van leven te verbeteren. Daartoe proberen we te achterhalen wat de oorzaak is van uw klachten. Er kan bijvoorbeeld sprake zijn van:

- geleidelijke achteruitgang in het dagelijks functioneren;
- loopproblemen en de neiging tot vallen;
- interesseverlies;
- polyfarmacie (het gebruik van veel medicijnen tegelijkertijd);
- geheugenproblematiek.

Om de oorzaken hiervan te kunnen vaststellen, wordt u uitgebreid onderzocht.

Werkwijze

Een bezoek aan het dagcentrum bestaat uit twee afspraken. Vooraf ontvangt u een vragenlijst (zie bijlage). Wij verzoeken u om deze ingevuld mee te brengen naar uw eerste afspraak.

Eerste afspraak

Op de eerste dag van uw afspraak zijn de volgende onderzoeken afgesproken. De volgorde van de onderzoeken kan verschillen:

• Bezoek aan de doktersassistente

Er zal bloed bij u afgenomen worden en enkele basale fysieke metingen zullen worden verricht.

• Bezoek aan de verpleegkundige

In dit onderzoek worden diverse vragenlijsten met u doorgenomen en wordt u lichamelijk getest om uw fysieke functioneren in kaart te brengen. Ook inventariseert de verpleegkundige de eventueel benodigde zorg. Het bezoek aan de verpleegkundige duurt circa 45 minuten.

- **Bezoek aan de arts**

De arts spreekt tijdens de eerste afspraak met u over uw lichamelijke en geestelijke conditie, nu en in het verleden, en over uw klachten. Er wordt ook lichamelijk onderzoek bij u verricht. Het bezoek aan de arts duurt circa één uur.

- **Eventueel aanvullend onderzoek**

- Röntgenfoto
- ECG ('hartfilmpje')
- Urineonderzoek
- Aanvullend onderzoek door de neuroloog of ouderenpsychiater
- CT-scan

Tweede afspraak

De resultaten van alle onderzoeken worden in ons multidisciplinair (specialisten, verpleegkundigen en medici) overleg besproken. Ongeveer 2 weken na het bezoek aan het dagcentrum krijgt u de uitslag van de onderzoeken. Dit gebeurt tijdens een gesprek met de arts (2e afspraak). Het gesprek duurt circa een half uur. Behalve de uitslagen hoort u ook de eventuele behandelmogelijkheden. Uw huisarts en/of verwijzend specialist krijgt een schriftelijk verslag van het onderzoek en de uitgebrachte adviezen. Na het uitslaggesprek is er de mogelijkheid om, indien gewenst, met de verpleegkundige na te spreken over de verder zorg- en begeleidingsmogelijkheden.

Duur van de afspraken

De gemiddelde duur van de eerste afspraak is 2 tot 5 uur, waarin u en uw familielid of bekende worden voorzien van een broodmaaltijd. De duur van de 2e afspraak is circa een half uur.

Adviezen

- Draag gemakkelijke kleding, liever geen panty.
- Informatie over parkeren, route en vervoer vindt u in bijgevoegde folder.

Wat neemt u mee?

- Geldig legitimatiebewijs.
- Verzekeringspas.
- Eventueel (lees)bril, gehoorapparaat, loopstok of rollator.
- Een medicatieoverzicht en zo mogelijk al uw medicatie, ook wat u bij de drogist haalt.
- Indien van toepassing, het zorgdossier van de thuiszorg.
- De ingevulde vragenlijst.

Wie neemt u mee?

- Een partner, familielid of een goede bekende (om een volledig beeld te krijgen is dit noodzakelijk).

Afzeggen afspraak

Gezien het intensieve programma en de bijbehorende planning, worden wij graag geïnformeerd als u de afspraak niet na kunt komen. Wij verzoeken u dit zo snel mogelijk te melden aan onze afdeling via telefoonnummer: (020) 444 1122 of via coga@vumc.nl

Vragen

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het COGA via telefoonnummer (020) 444 1122 of via coga@vumc.nl

Adresgegevens

Dagcentrum | Centrum voor Ouderengeneeskunde Amsterdam (COGA)

Polikliniek Amsterdam UMC, locatie VUmc

1e etage, receptie M

De Boelelaan 1117

1081 HV Amsterdam