

Gipskorset met pijp

In deze folder vindt u informatie over het gipskorset met pijp, het aanleggen van het gips en een aantal praktische tips.

Er zijn twee mogelijkheden om een korset met pijp te maken. Het korset kan vast of afneembaar gemaakt worden. Dit bepaalt de specialist.

Het aanleggen van een vast gipskorset met pijp

Tijdens het aanleggen staat u tussen twee palen voor een spiegel. U staat met één been op een kleine verhoging waarbij u de heup enigszins buigt. De gipsverbandmeester helpt u de juiste houding aan te nemen.

Via de spiegel kunt u de handeling van de gipsverbandmeester volgen. Deze houding zorgt ervoor dat de tussenwervelschijven iets meer ruimte krijgen en de houding iets verbetert. Omdat dit niet uw natuurlijke houding is, kan het in het begin ongemakkelijk zijn en spierpijn veroorzaken. Het materiaal waar het korset van gemaakt wordt is meestal een combinatie van kunststof en wordt vrijwel meteen hard.

Wij raden u aan om de eerste twee dagen rustig aan te doen. Na het aanleggen van het korset kunt u meteen naar huis. U mag als u een korset draagt zelf geen auto besturen. Natuurlijk kunt u wel in de rijderstoel zitten. Het beste kunt u de stoel in de ligstand zetten en bijvoorbeeld kussens als ondersteuning gebruiken. Met dit korset mag u niet douchen. Uw behandelend arts zal met u overleggen hoe lang het korset gedragen moet worden.

Het aanleggen van een afneembaar korset met pijp

Dit korset kan met gespen of een rits zijn, de materiaalkeuze maakt de gipsverbandmeester. Tijdens het aanleggen staat u tussen twee palen voor een spiegel. U staat met één been op een kleine verhoging waarbij u de heup enigszins buigt. Is het staan nog niet mogelijk dan wordt u op een speciale tafel geholpen waarbij u door een band ondersteund wordt.

De gipsverbandmeester helpt u de juiste houding aan te nemen. Via de spiegel kunt u de handeling van de gipsverbandmeester volgen. Het korset wordt van een kunststofmateriaal gemaakt en is meteen hard. We meten het korset op uw lichaam aan. Als het materiaal hard is geworden, halen we het korset eraf en werken het verder af. Dan worden de riempjes erop bevestigd. Het aantal uren dat u dit korset moet dragen, krijgt u te horen van uw behandelend arts.

Tips voor het dragen van een vast en afneembaar korset

- Bij uw dagelijkse verzorging is het belangrijk erop te letten dat er geen water onder het gips komt. De onderlaag van het korset droogt niet en dat geeft huidirritaties en het

verweekt de huid.

- Als u last heeft van jeuk, mag u geen breinaalden of andere scherpe dingen gebruiken om onder het gips te komen. U kunt dan uw huid beschadigen.
- De eerste tijd zult u hulp nodig hebben met het aan- en uittrekken van ondergoed, lange broek, kousen en schoenen. Na een poosje zult u hier vanzelf handiger in worden en kunt u het misschien alleen.
- Een verlengstokje met knijper (= de helpende hand) kan hulp bieden. Zo'n stokje is bij de Thuiszorg te koop.
- De kleding moet ruim zijn. Het dragen van kleding met elastiek in de tailleband is comfortabel.
- Veel eten kan misselijkheid veroorzaken. Daarom adviseren wij u de maaltijden over de dag te verspreiden. Vooral bij warme maaltijden is het belangrijk om tussen de gangen even te wachten.
- Probeer in de periode dat u het korset draagt op uw gewicht te blijven en vooral niet af te vallen. Hoewel dit verleidelijk is, zal het korset daardoor te ruim gaan zitten, waardoor het effect ervan vermindert.
- U mag en kunt lopen. Bij het buiten lopen moet u dus letten op obstakels en losliggende tegels. Doordat u wat stijver loopt kunt u minder goed naar de grond kijken en bent u minder stabiel. Traplopen vereist oefening. De manier is om eerst een been op de trede te zetten en dan het ingegipste been erbij te zetten.
- Zitten op een toilet is moeilijk. Staande plassen gaat daarom het beste. Voor dames is er bij de kruisvereniging een special urinaal verkrijgbaar. Als uw wel moet zitten, plaats dan aan beide kanten van het toilet een kruk. Zo kunt u zich opdrukken. Als dit niet lukt, biedt het gebruik van po of een toiletverhoger uitkomst.
- Omdat u heup ook in het gips zit, is zitten hierdoor moeilijker. Het kan gemakkelijk zijn een tuinstoel in ligstand te gebruiken. Hiervoor zijn ook speciale orthese stoelen te verkrijgen bij de kruisvereniging. Het is overigens erg vermoeiend om de hele dag te moeten staan of te "zitten" in een stoel. Daarom adviseren wij u om een bed in de huiskamer te zetten. Als u moe bent, kunt u daar even op gaan liggen.

Eventuele klachten

De gipsverbandmeester zal met alle zorgvuldigheid het gipsverband aanleggen, maar het kan altijd voorkomen dat u er toch wat last van krijgt. Bij de volgende klachten moet u altijd de gipskamer bellen:

- als het gips knelt en het knellen niet over gaat;
- als het gips nat geworden is;
- als het gips gebroken is;
- als de klachten die u had in hevigheid toenemen;
- als het gips te ruim zit en gaat schuiven.

De gipskamer is telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 8.00 uur tot 16.30 uur, telefoon: (020) 444 0270.

Buiten kantooruren kunt u de spoedeisende hulp bellen, telefoon (020) 444 3636.

Tip

Het is handig voor u zelf om deze folder mee te nemen wanneer u wordt opgenomen. U kunt dan alle relevante informatie nog eens nalezen.