Amsterdam UMC
Universitair Medische Centra

JJ-stent

U bent patiënt bij de afdeling Urologie van Amsterdam UMC, locatie VUmc. Dit is een universitair medisch centrum waar medisch specialisten worden opgeleid. Zij doen zelfstandig spreekuren en assisteren bij operaties.

Daarom kan het gebeuren dat u een afspraak heeft bij uw uroloog en een andere dokter aantreft. Dit is een arts in opleiding tot specialist (AIOS). Hij of zij werkt zelfstandig, maar altijd onder verantwoordelijkheid van uw uroloog. Spreekt u liever uw eigen uroloog, geef dit dan aan als u een afspraak maakt. Wij proberen met uw wens rekening te houden.

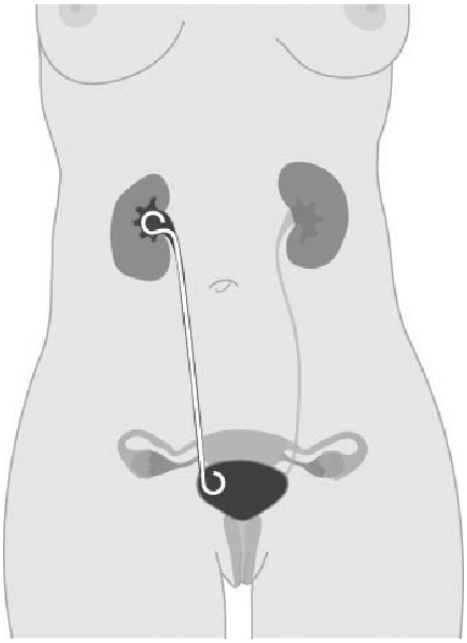
In overleg met uw arts is besloten bij u een JJ-stent in te brengen. Dit is een dun inwendig katheter dat in de urineleider tussen de nier en de blaas wordt geplaatst. Dit is nodig om te zorgen dat de urine uit de nier goed wordt afgevoerd naar de blaas.

De behandeling
Het inbrengen van de JJ-stent gebeurt via een cystoscopie. Het onderzoek wordt uitgevoerd met een zogenaamde *cystoscoop*. Dit is een buisje of een slangetje met een kleine camera en een lichtje. De cystoscoop is zo dun, dat hij gemakkelijk in een normale plasbuis van een man of vrouw past. Tijdens het inbrengen van de JJ-stent wordt met röntgendoorlichting gecontroleerd of de stent op de juiste plaats komt. De cystoscopie en het inbrengen van de JJ-stent wordt gedaan op de polikliniek Urologie en duurt ongeveer 40 tot 45 minuten.

Voor het onderzoek
U hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen. Het is raadzaam uw arts of de verpleegkundige te waarschuwen als u:
- zwanger bent;
- een hartklepprothese (kunstklep) heeft.

Hoe verloopt het onderzoek?
Tijdens het onderzoek is naast de arts ook altijd een verpleegkundige aanwezig.
1. De verpleegkundige vraagt u uw onderlichaam te ontbloten in de kleedkamer.
2. Daarna vraagt de verpleegkundige u om goed uit te plassen in het toilet in de kleedkamer. Soms zal de verpleegkundige u vragen de urine op te vangen in een speciale urinebeker.
3. U gaat vervolgens op een onderzoeksstoel zitten met uw knieën omhoog en uw benen uit elkaar in beensteunen.
4. Uw penis of vagina wordt gereinigd met een desinfecterende vloeistof.
5. Om te zorgen dat de cystoscoop gemakkelijk naar binnen kan en geen pijn veroorzaakt, wordt een gelei in de plasbuis gespoten.
6. Daarna brengt de arts de cystoscoop door uw plasbuis naar binnen.

7. Via de cystoscoop laat de arts langzaam een steriele vloeistof in uw blaas lopen totdat uw blaas gevuld is. Dit is nodig om de blaas op een beeldscherm te kunnen bekijken. Als u aandrang krijgt tot plassen, zegt u dat dan.
8. Tijdens de cystoscopie kunt u meekijken als u dat wilt.
9. Indien de blaas goed te zien is, zoekt de arts de opening van de urine-leider in de blaas op en voert via de urineleider een geleider op naar de nier. Dit kan soms pijn of een drukkend gevoel in de flank geven.
10. Over deze geleider wordt vervolgens de JJ-stent geschoven. Ook dit geeft een wat drukkend gevoel.



Na het onderzoek
- U kunt na het onderzoek meteen naar huis of naar de zorgeenheid.
- De eerste uren na het onderzoek kunt u bij het plassen een branderig gevoel hebben. Als het branderige gevoel een aantal dagen aanhoudt, kunt u een blaasontsteking hebben. Neemt u in dat geval contact op met uw huisarts voor behandeling.
- De eerste uren na het onderzoek kan er ook wat bloed in de urine zitten. Dit is normaal, maar u kunt er wel van schrikken. Een druppel bloed in uw urine ziet er namelijk uit alsof u puur bloed plast. Dit is nooit het geval. Bloedverlies na een cystoscopie is altijd onschuldig en verdwijnt meestal binnen een dag.
- Het is verstandig veel te drinken na het onderzoek. Dit bevordert het herstel van de blaas en de plasbuis. Eventuele bloedstolseltjes kunnen ook gemakkelijker worden uitgeplast.
- Neem contact op met het ziekenhuis als u aanhoudend veel pijn heeft in de buik/ flanken of bij koorts hoger dan 38.5°C.

Verwijderen JJ-stent
Het verwijderen van de JJ-stent gaat op dezelfde manier als het inbrengen. Via een cystoscopie wordt de stent met een klein tangetje naar buiten getrokken. Dit is niet pijnlijk. Deze ingreep duurt ongeveer 20 minuten.

Veelgestelde vragen
Moet ik onder controle blijven?
Zolang de JJ stent aanwezig is, blijft u onder controle.

Kan ik weer gewoon plassen?
Ja, met een JJ-stent kunt u op de normale manier plassen.
Soms veroorzaakt de JJ-stent blaaskrampen. Ook kunt u een drukkend gevoel hebben bij het plassen. Uw uroloog kan eventueel medicatie voorschrijven om de krampen te verminderen.

Informatie
Als u zich ongerust maakt of vragen heeft over diagnose, onderzoek of behandeling, kunt u telefonisch contact opnemen tijdens het verpleegkundig spreekuur van de afdeling Urologie via (020) 444 0229.
Het verpleegkundige spreekuur is van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 9.30 uur.

Voor spoedeisende zaken kunt u het ziekenhuis bereiken:
- tijdens kantooruren, via de polikliniek Urologie op nummer (020) 444 1103;
- buiten deze tijden kunt u het algemene nummer van het ziekenhuis bellen, (020) 444 4444 en vragen naar de dienstdoende uroloog.

Daarnaast kunt u terecht op de website www.VUmc.nl/urologie.

Tot slot
Deze folder bevat algemene informatie. Het is bedoeld als aanvullende informatie naast het gesprek met uw behandelend arts.

213044 - ©amsterdamumc - 2020-07-02 - vumc.nl