



Amsterdam UMC
Universitair Medische Centra

Oogheelkunde

Locatie VUmc

Nastaar-
behandeling

U krijgt binnenkort een nastaarbehandeling door middel van het laseren van uw oog. In deze folder vindt u informatie over de behandeling van nastaar met laserstralen.

Laseren

Laserstralen zijn gebundelde lichtstralen die veel energie ontwikkelen. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden op de te behandelen plaats. Er bestaan verschillende soorten lasers, die verschillen qua kleur en sterkte van de lichtstraal.

In de oogheelkunde wordt voor de behandeling van nastaar de Neodymium YAG-laser gebruikt.

Nastaar

Bij een staaroperatie wordt de oude lens verwijderd door een opening in de voorkant van het lenzakje. De nieuwe kunstlens wordt in het oude lenszakje geplaatst. Na enige tijd (maanden tot jaren) kan vertroebeling van de achterzijde van het lenszakje ontstaan. De gezichtsscherpte vermindert dan weer. Men spreekt in dat geval van nastaar. Met een YAG-laser kan een opening in het lenszakje gemaakt worden, waardoor de gezichtsscherpte weer beter wordt.

De behandeling

De behandeling duurt meestal enkele minuten en is pijnloos. U hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. Op de polikliniek wordt de pupil met oogdruppels wijd gemaakt. Daarvoor moet u tenminste een half uur voordat de behandeling begint aanwezig zijn. Het oog wordt verdoofd door een druppel, dit zijn andere druppels dan die het oog wijd maken. Bij de behandeling wordt meestal een contactlensje op het hoornvlies geplaatst die door de oogarts wordt vastgehouden. U kunt het oog daardoor tijdens de behandeling niet sluiten. U zit, net als in de spreekkamer, op een stoel, met de kin op de steun en het voorhoofd tegen de band. De oogarts start de laserbehandeling. Dit ziet u als lichtsensatie. Dat doet geen pijn. Het apparaat maakt tijdens de behandeling een tikkend geluid. Aan het eind van de behandeling wordt het contactlensje verwijderd en het oog schoongemaakt. Direct na de behandeling ziet u vaak minder scherp. Het is aan te bevelen u naar huis te laten begeleiden en een zonnebril op te zetten vanwege de wijde pupil. Na de behandeling krijgt u een recept mee voor een ontstekingsremmende oogdruppel die u een week lang moet gebruiken in uw behandelde oog.

Bij plotselinge gezichtsverlies na de behandeling met licht-flitsen en zwarte vlekken moet u contact op nemen met onze polikliniek, (020) 444 1084, of 's avonds en in het weekend naar de EHBO van het Amsterdam UMC, locatie VUmc bellen of gaan.



Tot slot

Als u naar aanleiding van deze folder, de gesprekken met uw arts en/of andere zorgverleners nog vragen heeft, schrijf deze op en neem de vragen mee naar uw volgende bezoek. Als u vragen heeft die niet kunnen wachten, neem dan telefonisch contact op met de verpleegkundige van de polikliniek oogheelkunde.

Locatie VUmc

- T: (020) 444 1170, werkdagen tussen 08.30 uur – 16.00 uur.
- Alleen bij spoed buiten kantooruren en in het weekend:
T: (020) 444 2110, vraag naar de dienstdoende oogarts.

Locatie AMC

- T: (020) 566 3100, op werkdagen tussen 08.30 uur – 16.30 uur.
- Alleen bij spoed buiten kantoortijden en in het weekend:
T: (020) 566 9111, vraag naar de dienstdoende oogarts.