

Flaporen

Flaporen, ook vaak zeiloren of afstaande oren genoemd, komen veel voor. Ze zijn het gevolg van een aangeboren afwijking van het kraakbeenskelet van de oorschelp. Flaporen kunnen worden gecorrigeerd met behulp van plastische chirurgie.

Met een medische term noemt men dit otoplastiek (oto betekent oor en plastiek komt van plastische chirurgie). Otoplastiek kan worden uitgevoerd vanaf de leeftijd van ongeveer zes jaar.

Operatie

Het rechtzetten van flaporen kan onder plaatselijke verdoving of onder algehele narcose worden uitgevoerd. In het eerste geval vindt de ingreep plaats op de polikliniek en kunt u na een paar uur al weer naar huis. Wanneer u onder algehele verdoving geopereerd wordt, moet u een dag op de verpleegafdeling van het ziekenhuis blijven. Bij de operatie wordt een snee aan de achterkant van het oor gemaakt. Het kraakbenige skelet van het oor wordt geremodelleerd en het stukje huid dat aan de achterkant van het oor overblijft als het oor dicht tegen het hoofd komt te staan wordt verwijderd.

Mogelijkheden en verwachtingen

Wanneer u overweegt uw oren recht te laten zetten, is het belangrijk om hierover een reëel verwachtingspatroon te hebben. U kunt een duidelijke verbetering van de stand van uw oren verwachten, maar ga niet uit van perfectie. Ook is een absolute symmetrie van de stand van de oren vrijwel onmogelijk. In de algemene populatie ziet men ook zelden perfect symmetrische oren. Na de operatie komt er een litteken achter uw oor. Dit is echter door de locatie meestal niet opvallend.

Na een correctie

Na een oorcorrectie krijgt u een strak verband (een zogenoemde tulband) om uw hoofd. Meestal moet het verband een week blijven zitten. Het wassen van uw haar en dergelijke zult u dus een poosje moeten uitstellen. Als het verband verwijderd is, moet u nog ongeveer twee weken 's nachts een haarband of een zwachtel dragen ter bescherming van uw oren. Ook overdag moet u voorzichtig zijn met uw oren, bijvoorbeeld als u sport. Het komt vaak voor dat de oorschelpen nog wekenlang wat rood, gezwollen en gevoelig blijven. Dit zal geleidelijk aan verdwijnen. Tegen de pijn kunt u pijnstillers innemen (bijvoorbeeld paracetamol). Bij extreme pijn en nabloeden moet u direct contact opnemen met de plastisch chirurg. Meestal worden oplosbare hechtingen gebruikt. Deze lossen vanzelf op. Niet-oplosbare hechtingen worden na één tot twee weken verwijderd.

Risico's en complicaties

Het rechtzetten van flaporen heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. De wond kan gaan nabloeden of er kan een infectie optreden. Gelukkig komt dit bijna nooit voor. De resultaten van oorcorrecties zijn over het algemeen goed. Kraakbeen is echter een weerbarstig soort weefsel dat soms de neiging heeft om terug te keren in zijn oorspronkelijke vorm. Dat de oren recht zullen blijven staan en geheel symmetrisch zullen blijven, kan daarom nooit voor honderd procent worden gegarandeerd. Een enkele keer is het noodzakelijk om nog een correctie uit te voeren, maar een symmetrisch resultaat is ook dan niet te garanderen.

Vergoeding van de kosten

De kosten van het rechtzetten van flaporen worden door de verzekering soms wel en soms

niet vergoed. Hierop wordt meestal een uitzondering gemaakt voor kinderen tot ongeveer dertien jaar. Voor deze groep ligt het volgens de zorg-verzekeraar voor de hand dat ze onder het hebben van flaporen lijdt, dus hoeft bij de aanvraag voor de operatie geen psychiatrisch rapport te worden bijgevoegd. Wij raden u in alle gevallen aan de polisvoorwaarden van uw zorgverzekeraar te raadplegen.

Belangrijk

Als u de gemaakte afspraak niet kunt nakomen, wilt u dit dan tenminste 24 uur voor de ingreep aan de polikliniek plastische chirurgie melden. Wanneer u na de operatie onverwacht ernstige klachten krijgt en u kunt uw huisarts of diens waarnemer niet bereiken, dan kunt u bellen naar de afdeling spoedeisende hulp (SEH) van het ziekenhuis.

Vragen

Als u nog vragen heeft, neem dan contact op met de verpleegkundige tijdens het telefonisch spreekuur van maandag tot en met vrijdag. Zie uw afsprakenkaart voor het telefoonnummer.

Voor afspraken

Op werkdagen van 8.15 tot 16.30 uur, telefoon (020) 444 9800.