

Longfunctieonderzoek

U krijgt binnenkort een longfunctieonderzoek op locatie VUmc.

Functie van de longen

De belangrijkste functies van de longen zijn het lichaam voorzien van zuurstof en het verwijderen van koolzuur. Soms kunnen deze functies (tijdelijk) verstoord zijn. Om dit vast te stellen, is een longfunctieonderzoek nodig. Een longfunctieonderzoek kan uit verschillende testen bestaan. Bij iedere test ademt u via een mondstuk aan het longfunctie-apparaat, waarbij de neus met een klemmetje wordt dichtgehouden.

Welk onderzoek krijgt u?

Hierna is aangekruist welke onderzoeken u krijgt. U hoeft niet nuchter te zijn, tenzij anders vermeld. Voor sommige onderzoeken moet u het gebruik van bepaalde medicijnen tijdelijk staken. De arts geeft dit aan, ook hoe lang u moet stoppen. De duur van het onderzoek kan uiteenlopen van vijftien minuten tot twee uur.

○ Spirometrie

Bij dit onderzoek meten wij hoe uw longen functioneren. Hiervoor moet u een aantal keren maximaal in- en uitademen. Om de snelheid waarmee u kunt uitblazen te meten, moet u dit ook een aantal keren heel krachtig doen. Soms wordt de test herhaald na het toedienen van een medicijn dat de luchtweg wijder maakt. Het kan zijn dat u voor dit onderzoek moet stoppen met uw longmedicatie. De arts zal dit aangeven, ook hoe lang u moet stoppen.

○ Diffusietest

De diffusietest is een maat voor de zuurstofoverdracht van de ingeademde lucht via de longen naar het bloed. Hiervoor moet u, nadat u volledig heeft uitgeblazen, diep inademen en deze adem tien seconden vasthouden. Vervolgens blaast u weer in het apparaat uit.

○ 6 minuten looptest

De 6 minuten looptest is een test waarin u in zes minuten tijd moet proberen een zo groot mogelijke afstand te lopen. Tijdens de test worden uw hartslag en het zuurstofpercentage in uw bloed gemeten. Het doel van de test is bepalen tot welke lichamelijke inspanning u in staat bent. Trek voor het onderzoek gemakkelijke schoenen aan. Zorg er verder voor dat u geen nagellak op uw vingernagels heeft. Dit kan de zuurstofmeting negatief beïnvloeden. Gebruikt u medicijnen, dan mag u deze gewoon door blijven gebruiken.

○ Bodybox

Dit onderzoek meet de weerstand van de luchtwegen. Dat wil zeggen dat wordt nagegaan hoeveel moeite het u kost adem te halen. Tegelijkertijd wordt de totale longinhoud gemeten. Deze ademhalingstest wordt gedaan in een gesloten ruimte, die lijkt op een telefooncel. Soms wordt de test herhaald na het toedienen van een luchtwegverwijdend medicijn. Het kan zijn dat u voor dit onderzoek moet stoppen met uw longmedicatie. De arts zal dit aangeven, ook hoe lang u moet stoppen.

○ Bloedgas

Er wordt een kleine hoeveelheid bloed afgenomen door middel van een prik in de pols om het zuurstof- en koolzuurgehalte in uw bloedvaten te bepalen. Na de prik krijgt u een drukverband om de pols dat 4 uur moet blijven zitten.

○ Shunt

Er wordt een kleine hoeveelheid bloed afgenomen door middel van een prik in de pols nadat u twintig minuten 100% zuurstof heeft ingeademd om het zuurstof- en koolzuurgehalte in uw bloedvaten te bepalen. Na de prik krijgt u een drukverband om de pols dat 4 uur moet blijven zitten.

○ Methacholine provocatietest

Bij dit onderzoek wordt de gevoeligheid van de luchtwegen gemeten door het inademen van Methacholine. Methacholine is een prikkelende, maar onschadelijke stof waarmee de gevoeligheid van de luchtwegen gemeten kan worden. Via een apparaat ademt u een kleine hoeveelheid Methacholine in, waarna via een diepe snelle uitademing uw longfunctie wordt bepaald. Deze procedure wordt een aantal malen herhaald met een oplopende concentratie Methacholine. Voor dit onderzoek moet u stoppen met de meeste longmedicatie en medicatie tegen allergieën. De arts zal dit aangeven, ook hoe lang u moet stoppen. Indien het stoppen van de longmedicatie niet lukt, kunt u contact opnemen met de longfunctieafdeling, T (020) 444 4324.

○ Allergietest/Huidtest

Dit is een onderzoek om te bepalen of u allergisch bent. Allergie kan zich uiten in longklachten. Van verschillende stoffen worden druppeltjes op de onderarm gelegd en met kleine naalden aangeprikt. Zo komt de vloeistof vrijwel pijnloos in de huid. Na tien minuten wordt beoordeeld of er een reactie is en hoe groot de reactie dan is. De reactie kan eruit zien als een muggenbeet. Na enkele uren is dit weer verdwenen. Voor dit onderzoek moet u stoppen met medicatie tegen allergieën. De arts zal dit aangeven, ook hoe lang u moet stoppen. Indien het stoppen van de medicatie niet lukt, kunt u contact opnemen met de longfunctieafdeling, T (020) 444 4324.

○ Inspanningstest

Een inspanningstest is een onderzoek naar het functioneren van uw longen, terwijl u zich inspannt. Bij een inspanningsonderzoek wordt de hoeveelheid zuurstof in uw bloed gemeten. Verder worden uw hartslag en uw ademhaling gecontroleerd. Dit alles terwijl u fietst op een ligfiets. In het begin fietst u heel licht. Tijdens de test wordt de lichamelijke belasting steeds verder opgevoerd, tot u uw grenzen heeft bereikt. Hierna fietst u nog even uit met een lichtere belasting, om het herstel te kunnen meten. U hoeft voor dit onderzoek geen voorbereidingen te treffen. Gemakkelijke kleding of sportkleding en platte schoenen zijn aan te bevelen.

○ Ademkracht

Dit onderzoek wordt gedaan om de maximale kracht van de ademhalingspijpen te bepalen. Spierkrachtverlies kan ook longfunctiestoornissen opleveren. Bij dit onderzoek moet u maximaal krachtig in- en uitademen tegen een dichte klep.

○ Mantoux-test

Met een mantoux-test kunnen we een infectie met de tuberculosebacterie opsporen. De arts vraagt een mantoux-test aan bij verdenking op tuberculose of wanneer er bepaalde medicijnen voorgeschreven gaan worden. Voor dit onderzoek komt u twee keer naar de longfunctieafdeling. Eerst voor het zetten van de mantoux-prik en 72 uur tot 120 uur later nog een keer voor het aflezen van de uitslag.

○ Slaapregistratie

Een slaapregistratie is een onderzoek waarmee de frequentie van nachtelijke ademstilstanden (apneus) kan worden gemeten. Het onderzoek wordt thuis uitgevoerd terwijl u slaapt. Voor een goed verloop van het onderzoek is het van belang dat u nagellak en kunstnagels verwijderd, omdat u een klemmetje om uw vinger krijgt. Om het onderzoek thuis te kunnen uitvoeren, heeft u een apparaat nodig. Het apparaat kunt u op de afgesproken dag en tijd ophalen op de longfunctieafdeling en als u een CPAP thuis gebruikt, neemt u dan de slang en het masker mee. U kunt op de volgende dag ons apparaat vóór 12:00 uur weer terugbrengen.

○ Compliance

Dit is een onderzoek om de elasticiteit van de longen te meten. Hierbij wordt een dun slangetje via de neus in uw slokdarm gebracht. Daarna ademt u een aantal keren diep in en rustig uit. U hoeft voor dit onderzoek niet nuchter te zijn. We raden u echter aan niet vlak voor het onderzoek te eten of te drinken.

Medicijnen

Als u denkt, om wat voor reden dan ook, niet te kunnen stoppen met het medicijngebruik, laat het ons dan weten. Meld dit wanneer u voor onderzoek komt, of overleg van tevoren telefonisch met onze afdeling.

Nog even dit...

Voor u is een bepaalde tijd gereserveerd. Het is dus belangrijk dat u op de afgesproken tijd komt. Als u de gemaakte afspraak niet kunt nakomen, belt u dan even af. Het telefoonnummer vindt u hieronder.

Ook bij vragen kunt u altijd bellen.

Contactgegevens

Amsterdam UMC, locatie VUmc
Afdeling Longfunctie, 5A72 ziekenhuis
T (020) 444 4324