

De kunst van het loslaten

Leergang

In de leergang De kunst van het loslaten ontdekt u hoe u een bijdrage levert aan transformatieprocessen binnen uw organisatie. In de cursus leert u uw patronen en overtuigingen te doorzien en keuzes te maken. Dit helpt u een voortrekkersrol te vervullen en een optimale bijdrage te leveren aan de organisatie.

Overzicht

Onder transformatieprocessen verstaan we veranderingsprocessen die min of meer vanzelf, op natuurlijke wijze ontstaan en die gekenmerkt worden door:

- Een open eind: de richting is duidelijk, maar er zijn geen vooraf vastgelegde doelstellingen
- Een focus op de directie ervaring tijdens het proces: al doende...
- Vertrouwen in de kracht van individuen en in de dynamiek van de onderlinge verbinding

Om ruimte te geven aan dergelijke processen is het belangrijk om de juiste condities te creëren en vanuit een houding van actief wachten (niet-weten en niet-doen) het proces te volgen en hier en daar bij te sturen. Dat vraagt andere kwaliteiten van begeleiders dan in programmatisch geplande en gestuurde veranderingsprocessen.

Programma

Het programma is gericht op:

- Het doorzien van eigen (afhankelijkheids-)patronen, overtuigingen en aannames
- De keuze kunnen maken deze los te laten
- Vanuit niet-weten en niet-doen een voortrekkersrol vervullen en een optimale bijdrage leveren aan organisatieontwikkeling

De opzet van het programma is in lijn met het thema - het faciliteren van transformatieprocessen - en gebaseerd op de inzichten zoals beschreven in het boek 'Vergeten Weten'.

Het programma wordt gekenmerkt door condities die ruimte bieden aan het eigen proces van de deelnemers:

- Rust en vertraging: alle gebruikelijke activiteiten even stopzetten en tijd nemen voor reflectie
- Aandacht voor jezelf en elkaar: ervaringen opdoen, betekenis geven en uitwisselen
- Een duidelijke structuur met heldere kaders en afspraken
- Deelnemers zijn bereid nieuwe ervaringen op te doen en zich kwetsbaar op te stellen



Doelgroep

Deze leergang is voor mensen die vanuit hun functie, rol of persoonlijke missie een bijdrage willen leveren aan het mogelijk maken van transformatieprocessen in hun eigen organisatie, ervaring hebben met het begeleiden van individuen en/of groepen en gemotiveerd zijn om hun eigen grenzen te verleggen.