

Vallen

U heeft de spoedeisende hulp van Amsterdam UMC, locatie VUmc bezocht vanwege een val.

Belangrijkste vraag

Bent u in het afgelopen jaar al eerder gevallen? Zo ja, dan heeft u 50% kans om in het komende jaar wéér te vallen. Leest u in dat geval vooral deze folder.

Grote gevolgen

Vallen is bij ouderen een ernstig en veel voorkomend probleem. Een val kan grote gevolgen hebben, zoals een gebroken heup, een hoofdwond of verminderde zelfredzaamheid.

Voorkomen van herhaling

Het is belangrijk om onderzoek te doen naar de oorzaak van het vallen. Meerdere factoren kunnen een rol spelen, zoals duizeligheid, hartziekten of medicatie. Vaak is deze oorzaak te behandelen, waardoor het risico op vallen veel lager wordt.

Contact

Binnen een week na uw bezoek aan de spoedeisende hulp wordt u gebeld door een medewerker van de mobiliteitspolikliniek om u uit te nodigen voor een onderzoek op deze polikliniek.

Het polikliniekbezoek

In de mobiliteitspolikliniek van locatie VUmc wordt u op één dag uitgebreid medisch onderzocht. Twee weken later komt u terug voor een korte afspraak, waarbij de uitslagen en conclusies met u worden besproken. U krijgt op uw situatie gerichte adviezen, die gericht zijn op het voorkomen van nieuwe valpartijen. Uw huisarts ontvangt een bericht met de conclusies en adviezen.