

Na een operatie aan galblaas of galwegen

Algemene adviezen

U heeft een operatie aan uw gal of galwegen ondergaan en kunt weer naar huis. In deze folder geven we informatie om uw herstel thuis zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen.

Activiteit en beweging

Wanneer u met ontslag gaat, is het raadzaam de eerste twee weken rustig aan te doen. Dit houdt in uitslapen, niet te laat naar bed gaan en regelmatig een half uurtje rusten. De eerste zes weken na de operatie mag u niet sporten en geen buikspieroefeningen doen. Het is belangrijk om na een operatie weer in beweging te komen, wij adviseren u daarom te gaan wandelen. Als u zich goed voelt kunt u best licht huishoudelijk werk doen. Stofzuigen, boodschappen tillen en ander zwaar huishoudelijk werk kunt u de eerste zes weken beter vermijden. Bij een laparoscopische ofwel kijkoperatie kunt u na twee weken de dagelijkse bezigheden volledig hervaten en weer beginnen met sporten.

Wondzorg

U mag de wond eventueel afdekken met pleister van de drogist, wanneer de wond niet lekt is het echter beter deze niet af te dekken. Let goed op zwelling, roodheid en/of lekkage. Dit kan wijzen op een ontsteking. Wanneer u dit signaleert, moet u contact opnemen met uw huisarts.

U mag gerust douchen. Goed uitdouchen van een (open)wond bespoedigt de genezing. Met een niet volledig gesloten wond is zwemmen en in bad gaan niet verstandig in verband met infectiegevaar. Wanneer u met hechtingen naar huis gaat, kunt u deze tien tot veertien dagen na de operatie bij de huisarts laten verwijderen.

Voeding

Na een operatie aan galblaas of galwegen mag u alles eten en drinken waar u trek in heeft, luister goed naar uw eigen lichaam. Wanneer u bijvoorbeeld misselijk wordt van yoghurt neemt u dit niet en probeert u dit enkele dagen later nog eens. Als u kramp krijgt van pittig eten vermijdt dit dan voorlopig. Alcohol is met mate toegestaan. Na een operatie heeft het lichaam extra eiwit nodig om te herstellen. Eiwit zit vooral in: vlees, vis, kip, ei, kaas, melkproducten, brood, peulvruchten, sojaproducten, pinda's en noten.

Medicatie en pijnstilling

Voor uw medicatie stuurt de verpleegkundige zo nodig recepten naar uw apotheek. U kunt uw medicatie dezelfde dag na 16:00 uur ophalen bij uw apotheek. Als het nodig is dat de medicatie thuis moet worden bezorgd, moet u dit aangeven bij de verpleegkundige. Wanneer u voor de operatie antistolling via de trombosedienst gebruikte, wordt dit in het ziekenhuis weer ingesteld en doorgedoseerd. Vervolgens regelt de trombosedienst uw dosering. Uw thuismedicatie kan bij ontslag uit het ziekenhuis weer hervat worden. Als u (blijvend) kunt stoppen met bepaalde medicatie geeft uw behandelend arts dit aan.

Het is normaal dat u pijn heeft na een operatie. Tegen de pijn kunt u thuis paracetamol innemen. Is dit niet voldoende vraag dan uw huisarts om advies.

Vervolg

De uitslag van het eventuele weefselonderzoek is meestal tien werkdagen na de operatie bekend. Indien u dan nog in het ziekenhuis verblijft, krijgt u tijdens de opname de uitslag.

Wanneer u thuis bent, zal u de uitslag tijdens de controleafspraak op de polikliniek krijgen. U krijgt een kaartje mee waar de afspraak op staat. Is de afspraak nog niet gemaakt als u naar huis kan, dan geeft onze secretaresse uw afspraak telefonisch door.

Nog even dit

Bij klachten zoals aanhoudende pijn, ontkleurde ontlasting, geel zien, koorts boven de 38,0°C, misselijkheid, bloedverlies of een ziek gevoel dient u contact op te nemen met uw huisarts. Deze kan eventueel contact met het ziekenhuis opnemen. Wanneer u uw huisarts niet kunt bereiken, kunt u contact opnemen met de zorgeenheid heelkundige oncologie.
Telefoon: (020) 444 2260.