

Handoperatie onder plexus

U wordt binnenkort in dagbehandeling geopereerd aan uw hand. U hoeft hiervoor niet te worden opgenomen in het ziekenhuis, u gaat enkele uren na de operatie weer naar huis. De operatie vindt plaats onder plaatselijke verdoving. Op de dag van de operatie meldt u zich bij de inschrijfbalie van de polikliniek heelkunde, receptie G.

Vorbereidingen

Op de ochtend van de operatie kunt u een normaal ontbijt gebruiken. Uw armen, handen en nagels moeten voor de operatie goed schoon zijn. U wast de ochtend van de operatie uw armen en handen extra goed met zeep. Uw nagels kunt u het beste met een nagelborsteltje reinigen. Verwijder eventuele nagellak. Sieraden (ook ringen en horloges) verzoeken wij u thuis te laten. Het ziekenhuis kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele diefstal of verlies. U kunt het beste makkelijke (wijde) kleding aantrekken.

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt (Sintrom, Marcomar, asperine, ascal) dient u die, in overleg met de arts, ongeveer een week voor de operatie te stoppen.

Voor de operatie

U wordt opgehaald uit de wachtkamer en naar de operatiekamer gebracht. Als u overgevoelig bent voor pleisters of jodium, wilt u dit dan doorgeven aan de arts of de verpleegkundige? De operatie gebeurt onder plaatselijke verdoving, waarbij u een prik krijgt in de oksel waardoor de gehele arm wordt verdoofd (plexus anaesthesie). De verdoving heeft een bepaalde inwerktijd nodig, dit is ongeveer dertig tot zestig minuten. Om de bovenarm krijgt u dan een drukmanchet (vergelijkbaar met een bloeddrukmeting).

Er bevindt zich nu tijdelijk geen bloed meer in de arm wat het opereren vergemakkelijkt. Tijdens de operatie wordt uw arm bedekt met groene, steriele doeken. U hoeft zelf niets te zien van de operatie. Ook de arts en de verpleegkundige hebben steriele operatiekleding aan. Dit is om infectie te voorkomen. Als u het prettig vindt, kunt u uw walkman opzetten tijdens de operatie.

Na de operatie

- Na de operatie blijft u nog enkele uren in de polikliniek voor controle. Als de verdoving is uitgewerkt, zal uw hand wat pijnlijk zijn.
- Na de operatie draagt u uw arm in een draagdoek. Dit is om uw hand voldoende rust te geven om te kunnen genezen en om zwelling van de hand zoveel mogelijk te voorkomen. De arts vertelt u hoe lang dit nodig is. Wel is het belangrijk om uw arm regelmatig uit de draagdoek te nemen om de schouder en de elleboog te bewegen om stijfheid te voorkomen. 's Nachts is het goed om uw hand wat hoger te leggen bijvoorbeeld op een kussen.

Vervoer naar huis

Als u met eigen vervoer naar de polikliniek komt, zorg er dan voor dat u niet zelf terug naar huis hoeft te rijden. Na de operatie bent u namelijk niet in staat om te fietsen of om een auto te besturen. Ook als u met een taxi naar huis gaat is het verstandig u te laten begeleiden.

Controle

Voor controle wordt een afspraak met u gemaakt bij de polikliniek plastische, reconstructieve en handchirurgie (receptie V, polikliniek tweede etage).

Nog even dit...

- Voor vragen over de operatie en de behandeling heeft de polikliniek plastische, reconstructieve en handchirurgie een speciaal verpleegkundig telefonisch spreekuur van maandag tot en met vrijdag tussen 13.00 en 14.00 uur.
- Als u de gemaakte afspraak niet kunt nakomen, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk melden aan de afdeling dagchirurgie? Dit in verband met het oproepen van een andere patiënt.
- Als er na de operatie klachten optreden, kunt u contact opnemen met het ziekenhuis. Overdag kunt u bellen met de polikliniek plastische, reconstructieve en handchirurgie. 's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u bellen met de eerste hulp. Vraagt u dan naar de dienstdoende plastisch chirurg.

Wij doen er alles aan uw bezoek aan onze polikliniek zo prettig mogelijk te laten verlopen. Mocht het onverhoopt voorkomen dat u niet geheel tevreden bent over uw behandeling dan kunt u dit het beste direct bespreken met de betrokken personen. Ook kunt u dit bespreken met het hoofd van de dagbehandeling. Komt u er na overleg niet uit, dan kunt u advies vragen bij balie patiëntenvoorlichting, telefoon (020) 444 0700.

Vragen

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische, reconstructieve en handchirurgie (receptie V, polikliniek tweede etage).

Telefonisch verpleegkundig spreekuur

Op werkdagen van 13.00 tot 14.00 uur, telefoon (020) 444 9888.

Voor afspraken

Op werkdagen van 8.15 tot 11.30 uur, telefoon (020) 444 9800.

Secretariaat plastische, reconstructieve en handchirurgie

Voor vragen over uw operatiedatum, op werkdagen van 9.00 tot 10.30 uur, telefoon (020) 444 3517.

Spoedeisende hulp (SEH)

Telefoon (020) 444 3636.