Toelichting workshops Verpleegkundig Symposium 2019

Spring Workshop
Door: Jos Kox

Als verpleegkundige speel je een grote rol in het opleiden van nieuwe generaties verpleegkundigen. Je bent letterlijk rolmodel; jaarlijks voor vele leerlingen, maar ook voor je beginnende nieuwe collega's. Om deze leerlingen en nieuwe collega's te behouden voor het beroep, is het belangrijk inzicht te hebben in de factoren die (mogelijk) een rol spelen bij uitval van studenten verpleegkunde uit de opleiding en beginnende verpleegkundigen uit het beroep.

In deze workshop krijg je kennis over deze factoren (zie ook https://hr.nl/spring). Daarnaast ga je in kleine groepjes met je collega's in discussie over hoe uitval van studenten verpleegkunde én beginnende verpleegkundigen valt te voorkomen en wat jouw rol daarbij kan zijn.

Powerwalk; silent disco
Door: Vince & Elske

Laat je verrassen door deze energieke silent discowalk workshop welke je door de gangen van het ziekenhuis leidt. Uitgangspunten van de Silent Disco Walk: humor/lachen/luchtig sfeer/energizer. Het motto is Actief, niet Intensief. Voor 0 – 99 jaar.

Generatiediversiteit & Updaten van processen
Door: Aart Bontekoning

Aart Bontekoning laat zien en ervaren hoe generatiediversiteit kan worden ingezet om jouw organisatie, afdeling of team te updaten en 'bij de tijd' te blijven. Deze updates maken een organisatie aantrekkelijk voor alle medewerkers, van de jongste to de oudste, en levert een hogere waardering op van cliënten. Dat proces verloopt niet vanzelf goed, zeker niet in vergrijzende organisaties.

In deze interactieve workshop leer je te herkennen WAT er is gedateerd. Gedateerde processen nemen werkenergie weg. En je leert HOE je dateerde sociale processen kunt updaten. Daarin gaat het om het benutten van generatie-diversiteit, met je eigen generatiegenoten doen wat collectief werkenergie opwekt. Maar de interactie tussen generaties bepalen het TEMPO van het updaten. Let op: een gezonde toekomst van de vergrijzende gezondheidszorg is afhankelijk van de jeugdigheid van alle generaties!

Van gedoe naar geluk in werk
Door: Erwin Klappe

Edwin Klappe is arbeids- en organisatiepsycholoog en oprichter van de Werkgeluk Toolbox. Hij heeft 1000+ medewerkers en leidinggevenden in zorg, onderwijs en overheid getraind in dé tools om gelukkig(er) te werken. Klappe is mede-auteur van het Handboek Werkgeluk (januari 2020 verwacht). Omschrijving: In deze interactieve workshop krijg je alle ins & outs over werkgeluk te horen. Dit doen wij aan de hand van drie kernvragen:

1) WAT IS WERKGELUK?
2) WAT BEPAALT WERKGELUK?
3) HOE VERGROOT IK MIJN WERKGELUK?
Wij sluiten af met 7 praktische werkgeluktips die je direct in praktijk kunt brengen.

Invloed op jouw werkgeluk; Van werkdruk naar werkgeluk!
Door: Kirsten Barkmeijer

Natuurlijk wil je niets liever dan elke dag fluitend naar je werk gaan. Dat je een baan hebt die je energie geeft, je het gevoel hebt dat je je kunt ontwikkelen en uitgedaagd wordt, je fijne collega's hebt en invloed op de keuzes die er gemaakt worden op jouw afdeling. Sommigen hebben dat werkgeluk gevonden, anderen worstelen nog iedere dag met teveel energievreters en stress op hun bordje. Of je nu bij de eerste groep of tweede groep hoort: het vinden en vasthouden van werkgeluk kan een grote positieve invloed hebben op je leven. Hoe houd je je staande als verpleegkundige in een tijd waarin zo veel op je afkomt? Hoe kan je zelf regie pakken in deze tijden van verandering? Hoe zorg je voor (blijvend) werkplezier?

Positieve gezondheid / IPH
Door: Machteld Huber (Institute for Positive Health)

Institute for Positive Health (iPH) is dé motor achter de beweging Positieve Gezondheid. De stichting is opgericht door Machteld Huber, de grondlegger van het gedachtegoed. iPH wil de beweging rond Positieve Gezondheid stimuleren, versterken en versnellen. Zo maken we met elkaar van Nederland de grootste Blue Zone ter wereld, een plek waar mensen langer, gezonder en gelukkiger leven dan waar ook ter wereld.

Veranderfitness
Door: Frank Paats

Vergroot je veranderconditie en die van je team in deze actieve, hilarische en betekenisvolle workshop. Genoeg gepraat over veranderen. Tijd voor actie! Veranderfitness is een speelse, verrassende teambuilding. De deelnemers belanden in een veranderavontuur. De veranderspieren in het brein worden actief getraind. Tools, theorieën en ludieke veranderexperimenten volgen elkaar in hoog tempo op. En waar komt die foute Schlagermuziek opeens vandaan?? Dit is een programma vol verwarring, humor en eyeopeners. Alles voor het hogere doel: de veranderfitheid.

De oefeningen zijn gerelateerd aan de thema's 'veranderen' en 'samenwerken'. Zo leer hoe je elkaar in een voortdurend veranderende omgeving kan versterken.

VAR