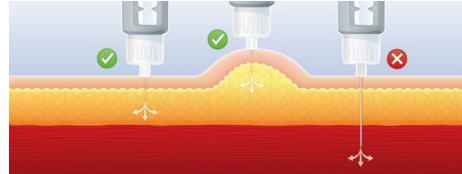


Het toedienen van insuline met de insulinepen

Klaarleggen

- Insulinepen (kant-en-klaar of vulbare pen)
- Injectienaaldje
- Naaldencontainer



- Haal de dop van de insulinepen.
- Indien de vloeistof in de pen niet helder is, zwenk de pen 10 keer.
- Plaats de naald loodrecht op de insulinepen en draai hem aan.
- Verwijder de 2 beschermdoppen.



- Draai aan de achterzijde van de pen op 2 eenheden en druk de injectieknop in totdat er insuline uitkomt. Herhaal zo nodig deze stap.



- Draai vervolgens de pen op de gewenste dosering.



- Kies de juiste injectieplaats (buik of benen), sluit uw hand om de pen en zorg dat uw duim bij de injectieknop kan.
- Steek de naald loodrecht in uw huid.
- Druk op de injectieknop en spuit langzaam de insuline tot op het scherm '0' staat.
- Laat de naald nog 5 seconden in de huid zitten en haal de naald eruit.
- Verwijder de naald en doe deze in naaldencontainer.

Telefonisch spreekuur

De diabetesverpleegkundige is op werkdagen te bereiken op (020) 444 0516 tussen 08.00-10.00 uur. Daarna kunt u ons bereiken via het centrale nummer van Amsterdam UMC, locatie VUmc : (020) 444 4444. Vraagt u naar de pieper van de diabetesverpleegkundige.