

Geheugenpolikliniek

Binnenkort wordt u verwacht op de geheugenpolikliniek van het Centrum Ouderengeneeskunde Amsterdam (COGA) in Amsterdam UMC, locatie VUmc. Het Centrum Ouderengeneeskunde Amsterdam is een behandel-/adviescentrum voor ouderen die vaak meer dan één aandoening en/of ziekte hebben. Specialisten, verpleegkundigen en paramedici, die gespecialiseerd zijn in de zorg voor ouderen, werken hierin samen. Ieder kijkt vanuit zijn of haar eigen vakgebied naar de patiënt, waarna we in overleg met al deze zorgverleners tot een gezamenlijk behandeladvies komen.

In deze folder wordt uitgelegd hoe de afspraken verlopen en wat er van u wordt verwacht.

Geheugenpolikliniek

Het doel van de geheugenpolikliniek is om te achterhalen wat de oorzaak is van uw geheugenklachten. Er kan bij voorbeeld sprake zijn van één van de vormen van dementie. Echter ook lichamelijke ziekten, het gebruik van medicatie of psychische problemen kunnen een achteruitgang geven in de geestelijke vermogens. Om een nauwkeurige diagnose te stellen, wordt u uitgebreid bij ons onderzocht.

Wetenschappelijk onderzoek

U heeft een afspraak in een academisch centrum. In een academisch centrum zijn patiëntenzorg en wetenschappelijk onderzoek nauw met elkaar verbonden. Om onderzoek mogelijk te maken, vragen we uw toestemming voor de opslag van uw gecodeerde medische gegevens en de afname van extra buisjes bloed voor onze biobank.

Werkwijze

Een bezoek aan de geheugenpolikliniek bestaat uit twee afspraken. Vooraf ontvangt u een vragenlijst (zie bijlage). Wij verzoeken u om deze ingevuld mee te brengen naar uw eerste afspraak.

Eerste afspraak

Op de eerste dag van uw afspraak zijn de volgende onderzoeken afgesproken. De volgorde van de onderzoeken kan verschillen:

Bezoek aan de doktersassistente

Er zal bloed bij u afgenomen worden en enkele basale fysieke metingen zullen bepaald worden.

Bezoek aan de verpleegkundige

In dit onderzoek worden diverse vragenlijsten met u doorgenomen en wordt u lichamelijk getest om uw fysieke functioneren in kaart te brengen. Ook zal de verpleegkundige de eventueel benodigde zorg inventariseren. Het bezoek aan de verpleegkundige zal circa 45 minuten duren.

Neuropsychologisch onderzoek

Tijdens dit onderzoek wordt u een serie testen voorgelegd met uiteenlopende opdrachten en vragen, om de geheugen functies in kaart te brengen. Dit onderzoek zal circa één uur duren.

Bezoek aan de arts

De arts zal tijdens de eerste afspraak met u spreken over uw lichamelijke en geestelijke conditie, nu en in het verleden, en over uw klachten. Er wordt ook lichamelijk onderzoek bij u verricht. Het bezoek aan de arts zal circa één uur duren.

Hersenscan

Om te zien of er een oorzaak voor uw klachten gevonden kan worden, zal een scan van uw hersenen gemaakt worden. Indien u een pacemaker en/of ander metaalhoudend materiaal in uw lichaam heeft, is het van belang ons hiervan op de hoogte te stellen.

Tweede afspraak

De resultaten van alle onderzoeken worden in ons multidisciplinair (specialisten, verpleegkundigen en medici) overleg besproken. Ongeveer twee weken na het bezoek aan de geheugenpolikliniek krijgt u de uitslag van de onderzoeken. Dit gebeurt tijdens een gesprek met de arts (tweede afspraak). Het gesprek duurt circa een half uur. Behalve de uitslagen hoort u ook de eventuele behandelmogelijkheden. Uw huisarts en/of verwijzend specialist krijgt een schriftelijk verslag van het onderzoek en de uitgebrachte adviezen.

Na het uitslaggesprek is er de mogelijkheid om, indien gewenst, met de verpleegkundige na te spreken over de verder zorg- en begeleidingsmogelijkheden.

Duur van de afspraken

De gemiddelde duur van de eerste afspraak is vijf tot zes uur. Dit is onder andere afhankelijk van of er een scan wordt gemaakt. U en uw familielid of bekende krijgen een broodmaaltijd. De duur van de tweede afspraak is circa een half uur.

Adviezen

- Draag gemakkelijke kleding, liever geen panty;
- Informatie over parkeren, route en vervoer vindt u in bijgevoegde folder.

Wat neemt u mee?

- Geldig legitimatiebewijs;
- Verzekeringspas;
- Eventueel (lees)bril, gehoorapparaat, loopstok of rollator;
- Een medicatieoverzicht en zo mogelijk al uw medicatie, ook wat u bij de drogist haalt.
- Indien van toepassing, het zorgdossier van de thuiszorg.
- De ingevulde vragenlijst.

Wie neemt u mee?

Een partner, familielid of een goede bekende (om een volledig beeld te krijgen is dit noodzakelijk).

Afzeggen afspraak

Gezien het intensieve programma en de bijbehorende planning, worden wij graag geïnformeerd als u de afspraak niet na kunt komen. Wij verzoeken u dit zo snel mogelijk te melden aan onze afdeling via telefoonnummer: 020-4441122 of via coga@amsterdamumc.nl.

Vragen

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het COGA via telefoonnummer 020-4441122 of via coga@amsterdamumc.nl.

Adresgegevens

Geheugenpolikliniek | Centrum voor Ouderengeneeskunde Amsterdam (COGA)

Polikliniek Amsterdam UMC, locatie VUmc

1e etage, receptie M

De Boelelaan 1117, 1081 HV Amsterdam

www.vumc.nl