Feiten en cijfers laaggeletterdheid

1op de 9 Nederlanders is laaggeletterd en heeft bijvoorbeeld moeite met het lezen van medicijnvoorschriften of het berekenen van insulinedoses.
Dat betekent 1,3 miljoen volwassenen (11.9% van Nederlandse beroepsbevolking van 16 - 65 jarigen). Van dit aantal zijn 300.000 zeer laaggeletterd.

In de leeftijdsgroep 55 - 65 jaar is 1 op de 5 laaggeletterd (21,5%).
Onder ouderen komt laaggeletterdheid zelfs nog vaker voor.

Laaggeletterdheid correleert met het niveau van **gezondheidsvaardigheden.**
Deze vaardigheden en het vermogen tot zelfmanagement spelen een grote rol bij gezondheid.
Ruim 25% van de Nederlandse bevolking heeft (zeer) beperkte gezondheidsvaardigheden.
Ouderen binnen deze groep hebben 1.5 tot 2 maal hogere sterftekans dan ouderen met adequate gezondheidsvaardigheden

Mensen die niet goed kunnen lezen en schrijven:

- hebben een groter risico op aandoeningen zoals astma, diabetes, kanker, hartinfarcten en psychische problemen.
- gaan vaker naar de huisarts, spoedeisende hulp of specialist.
- hebben weinig kennis van ziektes en gezond leven.

Prevalentie diabetes	
Mannen 5,2%	Mannen 1,5 %
Vrouwen 6 %	Vrouwen 0,9 %

Verschillen in herkomst:

- 16,9 % van de inwoners van Amsterdam is laaggeletterd, het landelijk gemiddelde is 11,9%.
- 2 op de 3 laaggeletterden zijn autochtoon; 25-30% van deze groep heeft moeite met complexe informatie (schema's, grafieken, formulieren).
- van de 1e generatie allochtonen die buiten de grote stad wonen, is 33% laaggeletterd. Binnen de grote steden (G4) is dat 53%.

3 tot 4 miljoen Nederlanders hebben beperkte digitale basisvaardigheden. Hierdoor kunnen zij moeilijk meekomen met de digitalisering van diensten.

Veel laaggeletterden zijn werkzaam in de zorg- en welzijn sector (25%),

Het aantal laaggeletterden in Nederland groeit!

Om topzorg te geven aan patiënten die moeite hebben met lezen en schrijven is:

- meer tijd nodig voor het uitleggen van een ziekte en de behandeling
- het gebruik van heldere taal belangrijk (medisch jargon te vermijden).