

Een beroerte, wat nu?

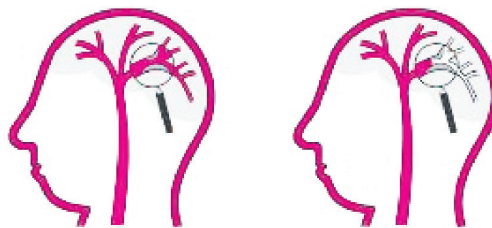
U bent opgenomen in het Neurocentrum van Amsterdam UMC, locatie VUmc omdat u een beroerte heeft gehad.

Een beroerte wordt in medische termen een 'CVA' genoemd: een Cerebro Vasculair Accident. Er is dan schade aan een hersenbloedvat. Een beroerte is een herseninfarct of een hersenbloeding. Van de 10 mensen die een beroerte krijgen, hebben er 8 een herseninfarct en 2 een hersenbloeding.

U heeft een...

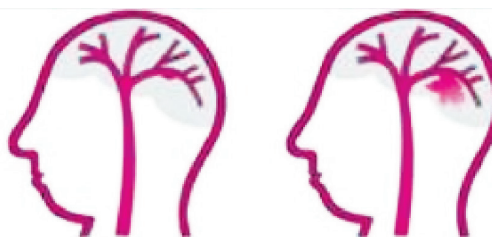
O Herseninfarct

Bij een herseninfarct krijgt een deel van de hersenen geen bloed. Dat deel van de hersenen krijgt geen zuurstof en suiker. Meestal gebeurt dit omdat een bloedvat verstopt is. Als deze verstopping langer dan een paar minuten duurt, kan het hersenweefsel beschadigen en afsterven. Het beschadigde deel noemen we een herseninfarct.



O Hersenbloeding

Soms scheurt er een bloedvat. Er ontstaat dan een hersenbloeding. Door de plaatselijke ophoping van bloed kan schade van de hersenen ontstaan.



Wat is het gevolg van een beroerte?

Het gevolg van de beroerte hangt af van het deel van de hersenen dat beschadigd is. Een beroerte zorgt vaak voor een verlamming van één kant van het lichaam. Bij een beroerte in de rechterkant van de hersenen, is iemand links verlamd. Bij een beroerte in de linkerkant van de hersenen, is iemand rechts verlamd. Een beroerte aan de linkerkant kan problemen geven met taal, zowel bij het spreken als begrijpen. Sommige patiënten hebben problemen met zien en andere patiënten hebben problemen met het evenwicht. Als een groter deel van de hersenen beschadigd is, zijn de problemen ook groter.

Acute behandeling

Als de beroerte pas kort geleden gebeurd is, is het mogelijk dat er een acute behandeling wordt gedaan. Bij patiënten met een **herseninfarct** kan deze behandeling bestaan uit het toedienen van een sterke bloedverdunner. De bloedverdunner moet het stolsel in het bloedvat oplossen. Deze behandeling heet **trombolyse**.

Soms kan er een behandeling in het verstopte bloedvat worden gedaan. Deze lijkt op de dotterbehandeling bij hartinfarcten. We noemen dit een **endovasculaire behandeling**. Hiervoor wordt u overgebracht naar locatie AMC. Bij sommige patiënten met een hersenbloeding is een operatie nodig.

Opname in het ziekenhuis

U wordt in het ziekenhuis opgenomen als de problemen door de beroerte ook na de acute behandeling blijven bestaan. Een team van zorgverleners begint met de revalidatie en probeert ernstige gevolgen te verminderen. Ook wordt bekeken waar u heen zou kunnen gaan na het ziekenhuis.

Hoe verloopt uw opname in het ziekenhuis?

Op de Spoedeisende Hulp (SEH) wordt een CT-scan gemaakt om te kijken of u een hersenbloeding of herseninfarct heeft. De behandeling wordt hierop aangepast. Hierna wordt u in het Neurocentrum opgenomen. De arts en de verpleegkundigen stellen u veel vragen over uw gezondheid in het verleden. Zij willen weten hoe het met u is en wat de oorzaak is van de beroerte. Misschien heeft u ziekten van hart en bloedvaten of gebruikt u medicijnen die invloed hebben op de doorbloeding of het suikergehalte in het bloed. De arts zal ook lichamelijk onderzoek doen om te zien hoe groot het effect is van de beroerte.

Observatie in het ziekenhuis

De eerste dagen in het ziekenhuis wordt u extra in de gaten gehouden en wordt u opgenomen op de Brain Care Unit (BCU). Vaak wordt u aangesloten aan een monitor om uw hartslag, ademhaling en bloeddruk te meten. Ook wordt gecontroleerd of u goed wakker bent te maken, en of de problemen die u heeft door de beroerte toenemen. Ook krijgt u medicijnen. Hoe lang u in het ziekenhuis moet blijven hangt af van uw situatie. Het streven is om de ziekenhuisopname zo kort mogelijk te laten duren. Gemiddeld is een patiënt met een beroerte vijf dagen in ons ziekenhuis opgenomen.

Onderzoeken

Er worden onderzoeken gedaan om de oorzaak van de beroerte te ontdekken. Zo kunnen we de juiste behandeling doen en voorkomen we dat u opnieuw een beroerte krijgt. De arts en de verpleegkundige leggen uit welke onderzoeken u krijgt.

Revalidatie

U start al in de eerste dagen na uw beroerte met oefenen, zodat u zo goed mogelijk kunt herstellen. Een fysiotherapeut behandelt u als u problemen heeft met kracht en balans. Een ergotherapeut helpt u als u problemen heeft om voor uzelf te zorgen. Denk aan problemen met wassen en aankleden. De logopedist behandelt u als u problemen heeft met spreken of slikken. De arts en de verpleegkundige vertellen u welke behandeling u krijgt. De therapeuten vertellen u zelf wat zij voor u kunnen doen.

Vragen

U krijgt na de beroerte veel nieuwe informatie van de arts, verpleegkundige en therapeuten. Als u vragen heeft, kunt u ze aan de verpleegkundige en de arts stellen. U kunt uw vragen opschrijven om ze goed te onthouden. U kunt vragen of u een gesprek mag opnemen met uw mobiele telefoon.

Meer informatie kunt u vinden op de websites van de Nederlandse Hartstichting, www.hersenletsel.nl en www.harteraad.nl. U kunt op de sites zoeken op de term 'beroerte'.