

Blaasspoeling

met chemotherapie (MMC)

U bent patiënt bij de afdeling Urologie van Amsterdam UMC, locatie VUmc. Dit is een universitair medisch centrum waar medisch specialisten worden opgeleid. Zij doen zelfstandig spreekuren en assisteren bij operaties.

Het kan gebeuren dat u een afspraak heeft bij uw uroloog en een andere dokter aantreft. Dit is een arts in opleiding tot specialist (AIOS). Hij of zij werkt zelfstandig, maar altijd onder verantwoordelijkheid van uw uroloog. Spreekt u liever uw eigen uroloog, geef dit dan aan als u een afspraak maakt. Wij proberen met uw wens rekening te houden.

Bij u is onlangs kwaadaardig blaasweefsel verwijderd. Zoals uw uroloog met u heeft besproken wordt u verder behandeld door middel van blaasspoelingen met MMC (mitomycine). MMC is een cytostaticum. Van deze behandeling is bewezen dat zij werkzaam is bij de behandeling van, en ter voorkoming van oppervlakkige blaastumoren.

Procedure

Om te zorgen dat de oplossing zo min mogelijk verdund wordt, is het belangrijk dat de urineproductie tijdens de behandeling zo laag mogelijk is. Dit kunt u bereiken door 4 uur voor de behandeling niet te drinken.

- Via de plasbuis wordt een catheter in de blaas gebracht en uw blaas wordt door deze catheter geledigd. Vervolgens wordt 50 ml MMC oplossing in uw blaas gebracht, waarna de catheter uit de blaas wordt verwijderd.
- Het aantal van deze spoelingen en de frequentie zal uw arts bepalen.
- Het effect van deze spoeling is het grootst wanneer de spoeling 1 uur lang in de blaas blijft. In deze periode moet u erop letten dat de spoeling goed contact houdt met de blaaswand. Om dit te bereiken moet u normaal bewegen. Kunt u dit niet, dan is het effectief om te gaan liggen en elk kwartier van houding te wisselen, van rugligging naar linker- of rechterzij naar buikligging.
- Nadat de oplossing 1 uur in de blaas is geweest, wordt u gevraagd de blaas zittend (i.v.m. spetteren) op het toilet te ledigen.

Voorzorgsmaatregelen

Omdat MMC een cytostatium is, moet u een aantal maatregelen nemen om verspreiding van de MMC te voorkomen. Hiermee beschermt u uzelf en anderen.

- Na de MMC-spoeling moet u 2 dagen zittend plassen (tegen spetteren). Het is verstandig om de geslachtsdelen met lauw water na te spoelen.
- Was na gebruik van het toilet uw handen goed met water en zeep. Voor reiniging van het toilet en de bril gebruikt u bleekwater. Laat het bleekwater 15 minuten in het toilet liggen en spoel het daarna door.
- Geslachtsgemeenschap is toegestaan, behalve op de dag van de spoeling en de dag

daarna. Ter bescherming van de partner wordt het gebruik van een condoom aangeraden tot 1 week na de laatste spoeling.

Bijwerkingen

Uit eerdere onderzoeken is bekend dat bij de behandeling geringe bijwerkingen kunnen optreden. Deze zijn in het algemeen mild en gaan weer voorbij. De bijwerkingen die mogelijk op kunnen treden zijn:

- vaker plassen en branderigheid. Dit verdwijnt meestal binnen 2 dagen;
- 'griepgevoel' met een lichte tot matige temperatuurstijging. Dit begint meestal binnen 4 uur na de spoeling en houdt 1 à 2 dagen aan;
- jeuk en huiduitslag;
- zelden treden gewrichtsklachten op, zwelling van de lymfeklieren, longontsteking en tijdelijke leverstoornissen.

Wanneer moet u contact opnemen met de dienstdoende uroloog:

- bij koorts boven de 39 graden Celsius;
- bij koorts boven de 38 graden Celsius, die langer dan 48 uur aanhoudt;
- bij verschijnselen van een longontsteking (koorts, hoesten en algehele malaise);
- bij verschijnselen van een gewrichtsontsteking (verdikte, rode, gezwollen gewrichten);
- bij verschijnselen van een ontsteking aan de zaadleider/bijbal/zaadbal (pijn, roodheid, zwelling).

Controle

Om het effect van de blaasspoelingen te controleren zal de uroloog na 3 maanden in de blaas kijken met een cystoscoop. Soms kan het nodig zijn opnieuw stukjes weefsel uit de blaas te nemen (TUR-T en/of biopten). Daarnaast zal uw urine regelmatig worden gecontroleerd op blaasontstekingen en kwaadaardige cellen. Af en toe wordt een nierfoto gemaakt.

Veelgestelde vragen

Kan ik na de blaasspoeling meteen autorijden?

Ja, u ondervindt van het onderzoek geen beperkingen.

Wat moet ik doen bij koorts?

Als de koorts hoger wordt dan 38,5°C, neem dan contact op met het ziekenhuis.

Informatie

Als u zich ongerust maakt of vragen heeft over diagnose, onderzoek of behandeling, kunt u telefonisch contact opnemen met het verpleegkundig spreekuur van de afdeling Urologie via (020) 444 0229. Het verpleegkundige spreekuur is van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 9.30 uur.

Voor spoedeisende zaken kunt u het ziekenhuis bereiken:

- tijdens kantooruren, via de polikliniek Urologie op nummer (020) 444 1103;
- buiten deze tijden kunt u het algemene nummer van het ziekenhuis bellen, (020) 444 4444 en vragen naar de dienstdoende uroloog.

Daarnaast kunt u terecht op de website: www.vumc.nl/urologie.

Voor meer informatie over blaaskanker kunt u terecht bij KWF Kankerbestrijding:

- KWF-folder Blaaskanker, vraag hiernaar op de polikliniek Urologie;
- gratis KWF Kanker Infolijn: 0800-0226622;

- de website www.kwfkankerbestrijding.nl

Tot slot

Deze folder bevat algemene informatie. Het is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts.