

Koortsstuip

Uw kind heeft een koortsstuip gehad. Dit is een zeer angstwekkende ervaring. Met behulp van deze folder proberen wij antwoord te geven op de meest gestelde vragen.

Wat zijn koortsstuipen en hoe herkent u ze?

Koortsstuipen zijn heftige trekkingen aan armen en benen. Deze trekkingen kunnen enkele minuten tot een kwartier duren en gaan vaak vanzelf weer over. Soms houdt het kind tijdens een koortsstuip even op met ademen en kleuren de lippen blauw. Daarna is het kind vaak suf en niet goed te wekken en vervolgens kan het nog enige tijd huilen en onrustig zijn. In sommige gevallen kan het kind helemaal verslappen en kunnen de ogen wegdraaien.

Hoe ontstaat een koortsstuip?

Een koortsstuip ontstaat bij een snelle stijging van de lichaamstemperatuur. De koorts veroorzaakt een abnormale werking in de hersencellen, waardoor de stuip ontstaat.

Wat te doen bij koortsstuipen?

Probeer rustig te blijven. Leg uw kind in zijligging, zodat het kind zich niet kan verslikken. Zorg ook dat het kind niet kan vallen, zich kan stoten of bezeren. Bel achteraf de huisarts voor verder advies.

Wat zijn de gevolgen?

Het is te begrijpen dat u zich ernstig ongerust maakt als uw kind een koortsstuip heeft (gehad). Een koortsstuip gaat meestal vanzelf weer over en beschadigt de hersenen niet. Een koortsstuip is geen epilepsie.

Medicijnen

Meestal is de koortsstuip al voorbij wanneer de (eventuele) ingeschakelde hulp arriveert. Maar soms is de aanval nog niet gestopt en krijgt het kind een medicijn toegediend, waardoor de aanval sneller stopt.

Hoe gaat het verder?

Gelukkig houdt een koortsstuip vaak vanzelf weer op zonder schadelijke gevolgen. Sommige kinderen krijgen bij een volgende koortsperiode weer een koortsstuip, maar dat is lang niet altijd het geval. Bovendien komen koortsstuipen vaak alleen voor bij kinderen van nul tot zes jaar oud.

Verder onderzoek

Verder onderzoek is soms nodig als:

- de aanval plaatsvindt bij een kind ouder dan zes jaar;

- de stuip langer duurt dan 15 minuten;
- er meerdere stuipen in één koortsperiode plaatsvinden;
- trekkingen alleen aan één lichaamsdeel optreden.

Is een koortsstuip te voorkomen?

Het antwoord is nee. Koorts kan opeens ontstaan en soms krijgt een kind een koortsstuip voordat men de koorts opmerkt.

Het is belangrijk om:

- bij een kind met koorts meerdere keren per dag de temperatuur te meten;
- zo nodig koorstverlagende middelen te geven, zoals paracetamol;
- een kind met koorts niet warm te kleden, zodat de warmte uit het lichaam kan;
- een kind extra drinken te geven, zodat het niet uitdroogt;
- bij langdurig aanhoudende koorts de huisarts te waarschuwen;
- bij aanhoudende hoge koorts een verkoelend bad te geven of het kind met water af te koelen.

Contactgegevens:

Amsterdam UMC, locatie VUmc

De Boelelaan 1117

1081 HV Amsterdam

Afdeling Spoedeisende hulp:

telefoon (020) 444 3636 / (020) 444 3512