

Welkom op zorgeenheid cardiologie en cardiochirurgie

Locatie VUmc, afdeling 5B

U bent opgenomen op de afdeling Cardiologie/cardiochirurgie (hartziekten/hartoperaties). In deze folder vindt u informatie over de dagelijkse gang van zaken op de afdeling.

Dagindeling

Een ziekenhuis is een continubedrijf. Dat betekent dat er 24 uur per dag gewerkt wordt. Verpleegkundigen, leerling-verpleegkundigen en stagiaires wisselen elkaar drie keer per 24 uur af.

De dagindeling ziet er als volgt uit:

- Rond 07.45 uur krijgt u uw ontbijt van de voedingsassistente. Het assortiment waaruit u kunt kiezen, staat op de geplastificeerde kaart op uw nachtkastje. Na het ontbijt voert uw verpleegkundige controles uit, zoals het meten van uw temperatuur en bloeddruk. U krijgt op dit tijdstip (indien van toepassing) ook uw medicatie. Uw verpleegkundige ondersteunt u, als u dat wilt, bij de ochtendzorg. Daarna wordt u (indien noodzakelijk) voorbereid op een onderzoek, ingreep of operatie.
- Tussen 08.00 en 09.00 uur lopen de artsen van de cardiochirurgie hun dagelijkse visite langs de bedden van de patiënten van de afdeling cardiochirurgie. Zij maken afspraken met uw verpleegkundige over uw behandeling en u krijgt de gelegenheid om vragen te stellen.
- In de ochtend lopen de zaalartsen van de cardiologie visite bij de patiënten van de afdeling cardiologie. De patiënten krijgen de gelegenheid om tijdens deze visite vragen te stellen aan hun zaalarts. Op dinsdagochtend lopen de zaalartsen met de superviserende cardiologen tussen 11.00 en 13.00 uur visite bij deze patiënten.
- Tussen 09.30 en 10.30 uur komt de voedingsassistente bij u langs met iets te drinken.
- Rond 12.00 uur krijgt u een broodmaaltijd van de voedingsassistente. Uw verpleegkundige geeft u daarnaast (indien van toepassing) uw medicatie.
- Tussen 13.00 en 14.00 is het rustuur. Wij verzoeken u vriendelijk rekening te houden met uw kamergenoot/kamergenoten.
- Rond 14.00 uur komt uw verpleegkundige controles verrichten en medicijnen uitdelen. De voedingsassistente geeft u wat te drinken.
- Rond 17.00 uur krijgt u van de voedingsassistente een warme maaltijd. Uw verpleegkundige geeft u uw medicatie (indien van toepassing).
- Tussen 19.00 en 19.30 uur wordt u nogmaals voorzien van een drankje.
- Rond 20.00 uur gaat uw verpleegkundige u, indien gewenst, ondersteunen met de verzorging voor de nacht en indien noodzakelijk, voorbereiden op een onderzoek of operatie voor de volgende dag.
- Om 22.00 uur komt de verpleegkundige langs met uw nachtmedicatie (indien van toepassing).
- Tijdens de nachtdienst komt uw verpleegkundige regelmatig bij u kijken.

Wij verzoeken u vriendelijk om rekening te houden met de dienstoverdrachten. Wilt u uw verpleegkundige tijdens de hieronder genoemde tijdstippen alleen oproepen voor zaken die direct te maken hebben met uw gezondheid en/of welbevinden of die van uw kamergenoot. Indien u uw verpleegkundige nodig heeft voor praktische, niet spoedeisende zaken, verzoeken wij u haar of hem op te roepen voor of na de dienst- overdracht.

Overdrachten

Dagdienst tussen 07.30 en 08.00 uur

Avonddienst tussen 15.30 en 16.00 uur

Nachtdienst tussen 23.15 en 23.30 uur

Bezoek

De bezoektijden op onze afdeling zijn doorlopend tussen 10.30 en 20.30 uur. Het kan voorkomen dat u tijdens de bezoeken een onderzoek of therapie moet ondergaan. Uw bezoek wordt dan gevraagd om in de koffiehoek plaats te nemen. U mag gelijktijdig maximaal twee bezoekers bij u aan bed ontvangen. Indien u meer bezoekers heeft, dienen zij met elkaar af te wisselen. Indien het medisch verantwoord is, mag u uw bezoek ook ontvangen in de familiekamer. Dit dient u wel van tevoren te overleggen met uw verpleegkundige. De familiekamer bevindt zich op de gang van afdeling 5C. Overdag is hier een verpleegkundige aanwezig. Buiten kantooruren kunt u de sleutel van deze kamer vragen aan uw verpleegkundige.

Roken

Roken is in het gehele ziekenhuis verboden, behalve op speciaal ingerichte plaatsen buiten het ziekenhuis, waar staat aangegeven dat roken toegestaan is. Hetzelfde geldt voor de waterdampsigaret, beter bekend als E-shisha, E-hookah of shisha-pen.

Kamerindeling

Op onze zorgeenheid wordt gemengd verpleegd. Dat houdt in dat mannen en vrouwen samen op een kamer verpleegd worden. Soms is het noodzakelijk dat u van kamer verandert. Uw verpleegkundige bespreekt dit met u en regelt uw verhuizing.

Bloemen

In verband met infectiegevaar zijn planten niet toegestaan op uw kamer. Snijbloemen mag u wel in ontvangst nemen. Er zijn vazen beschikbaar bij het bloemenstation op onze afdeling. Eén keer per week komt er een vrijwilligster om de bloemen op de afdeling te verzorgen.

Levensmiddelen

U kunt uw dranken en etenswaren bewaren in de patiëntenkoelkast bij het bloemenstation. U wordt verzocht uw producten te voorzien van naam en een datum.

Kostbaarheden

Laat uw kostbaarheden alstublieft thuis in verband met zoekraken en diefstal.

Internet, telefoon en televisie

- Wifi VUmc werkt met 'Hotspot' van KPN. U kunt hier, indien u dit wenst, gratis op inloggen. Volg hiervoor de instructies op uw mobiele telefoon, iPad, tablet en/of laptop.
- Mobiele telefoon: u mag uw mobiele telefoon gebruiken op de afdeling. Zorgt u er alstublieft wel voor dat uw kamergenoten hier geen last van ondervinden.
- Telefoon en televisie: aan het gebruik van het vaste telefoontoestel en de televisie op

uw kamer zijn kosten verbonden. Deze kosten worden getoond op het televisiescherm, zodra u de televisie aanzet. U kunt deze apparaten activeren door een 9 in te toetsen op het telefoontoestel naast uw bed. U wordt dan met de centrale verbonden, die de aansluitingen voor u regelt. De medewerker van deze centrale heeft een aantal gegevens van u nodig, zoals uw bankrekeningnummer (IBAN), postcode en huisnummer.

Religie

Op zondagochtend is het mogelijk (indien uw gezondheidstoestand dit toelaat) een kerkdienst bij te wonen in de kapel van het ziekenhuis. Indien u hiervan gebruik wenst te maken, maakt u dit dan tijdig bekend bij uw verpleegkundige.

Overige wetenswaardigheden

- Indien uw familie buiten Amsterdam en omstreken woont, is het mogelijk te logeren in ons Gastenverblijf. Vraag uw verpleegkundige naar de informatiefolder of kijk op de website www.vumc.nl/gastenverblijf
- Postadres: Amsterdam UMC, locatie VUmc, Postbus 7057, 1007 MB Amsterdam
- Telefoonnummer van de afdeling: (020) 444 2250
- Internet: <https://www.vumc.nl/zorg/poliklinieken-en-verpleegafdelingen/cardiologie-cardiochirurgie-verpleegafdeling-5b.htm>

Indien u nog vragen, klachten of problemen heeft, kunt u altijd terecht bij uw verpleegkundige.