

Informatie over Clostridium difficile voor patiënten

In deze folder leest u enige informatie over de bacterie en de te nemen maatregelen die voor u van belang zijn.

Wat is Clostridium difficile?

Clostridium difficile is een darmbacterie die helpt bij de spijsvertering en gewoonlijk biedt het weerstand tegen ziekmakende bacteriën. Normaal gesproken is de Clostridium difficile niet schadelijk.

Wat zijn de ziekteverschijnselen van Clostridium difficile?

De verschijnselen die kunnen optreden zijn: diarree, misselijkheid, buikpijn, krampen en soms koorts. In uitzonderlijke gevallen kunnen ernstige complicaties optreden.

Hoe kun je Clostridium difficile krijgen en hoe kun je anderen besmetten?

De Clostridium difficile zit in de ontlasting. Bij toiletgebruik kunnen de toiletbril, de spoelknop en andere voorwerpen besmet raken. Door contact met deze voorwerpen kan de bacterie op de handen en daarna in de mond terechtkomen. *Daarom is handen wassen, zeker na toiletgebruik, erg belangrijk.*

Hoe kan besmetting worden voorkomen?

Bij uw verzorging worden speciale voorzorgsmaatregelen genomen, zoals handschoenen en schort. Indien mogelijk zal u op een aparte kamer met eigen toiletvoorzieningen verblijven. Bij het verlaten van uw kamer moet iedereen zijn handen goed wassen met water en zeep. Dit geldt ook voor uw bezoek.

Wie kan ziek worden van Clostridium difficile?

Normaal gesproken is de bacterie niet ziekmakend. Echter, onder speciale omstandigheden kan deze bacterie uitgroeien en gifstoffen (toxines) produceren waar mensen ziek van worden. Dit kan gebeuren tijdens of na gebruik van bepaalde antibiotica. Ook kan tijdens ziekenhuisopname een besmetting ontstaan door contact met een andere Clostridiumpatiënt via handen en voorwerpen. Daarom is het van belang dat medewerkers handschoenen en een schort dragen bij de verzorging, want zij zouden de bacterie kunnen overdragen op andere patiënten. Voor uw bezoek is dat niet nodig: normaal sociaal contact (hand/kus geven) is geen bezwaar omdat uw bezoek geen contact heeft met andere patiënten. Het risico dat uw bezoek ziek wordt van de Clostridium difficile bacterie is bijzonder klein.

Meer informatie

Meer informatie kunt u vinden op de website van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM): Veelgestelde vragen over Clostridium difficile