Genderdysforie en stem

De stem speelt een grote rol in dagelijkse contacten en is een belangrijke factor in de manier waarop naar mannen en vrouwen wordt gekeken.

Stem bij man-naar-vrouw genderdysforie
Als u bekend bent bij het genderteam vanwege een geslachtsaanpassende behandeling van man naar vrouw, zult u worden behandeld met hormonen. Uw stem wordt niet vrouwelijker door de hormoonbehandeling. Het is wel mogelijk om een vrouwelijke manier van spreken aan te leren. Als u klachten heeft van een te mannelijke of te zware stem, dan kunt u bij de polikliniek KNO-heelkunde/logopedie van VUmc terecht voor een stemonderzoek. Daarna kunt u worden doorverwezen naar een logopedist bij u in de buurt met ervaring in stemproblemen bij genderdysforie.

De behandeling is gericht op het lichter en melodieuzer gebruiken van uw stem op een voor u geschikte toonhoogte.Als u zelf uw stem al aangepast hebt aan uw nieuwe situatie, kan het toch zijn dat u een advies of oordeel op prijs stelt. In dat geval kunt u voor een eenmalig consult terecht bij de polikliniek KNO-heelkunde/logopedie van VUmc.

Operatie
In sommige situaties wordt uiteindelijk onvoldoende resultaat bereikt met logopedische behandeling. In die situaties zal soms voor een operatie kunnen worden gekozen. Een operatieve ingreep is echter pas mogelijk en wordt pas door de verzekeraar vergoed nadat met logopedie de eigen stemmogelijkheden maximaal benut zijn. In voorkomende gevallen zal te zijner tijd voorlichting worden gegeven over de voor- en nadelen van een operatieve stemverhogende ingreep.

Stem bij vrouw-naar-man transseksuelen
Ook als u bekend bent bij het genderteam vanwege een geslachtsaanpassende behandeling van vrouw naar man, wordt u behandeld met hormonen. Uw stem wordt door de hormoonbehandeling meestal lager. De stem kan daardoor voldoende aangepast zijn aan de nieuwe situatie. Als u toch klachten heeft van een te vrouwelijke of een te lichte stem, dan kunt u bij de polikliniek KNO-heelkunde/logopedie van VUmc terecht voor een stemonderzoek. Daarna kunt u worden doorverwezen naar een logopedist bij u in de buurt met ervaring in stemproblemen bij genderdysforie. De behandeling is gericht op het zwaarder gebruiken van uw stem op een voor u geschikte toonhoogte. Een operatieve ingreep wordt niet uitgevoerd bij vrouw-naar-man transseksuelen.

Het KNO- en stemonderzoek
Het onderzoek wordt uitgevoerd door een kno-arts en een logopedist, die beiden gespecialiseerd zijn in stemproblematiek. De KNO-arts bekijkt uw stembanden met een scoop (buisje met ingebouwde videocamera) die via de mond of via de neus de stembanden in beeld kan brengen. Met de camera wordt vervolgens wordt een video-opname gemaakt. Bij het logopedisch stemonderzoek worden metingen verricht van de stemomvang (hoogte en luidheid) en worden de belangrijkste aspecten van het stemgebruik beoordeeld. Ook wordt met vragenlijsten uw eigen mening over uw stem vastgelegd.

Belangrijk
Stemverandering bereikt u alleen als u veel in de praktijk oefent. Daarom heeft de logopedische

behandeling pas zin als u zich in het dagelijks leven heeft aangepast aan uw nieuwe geslachtsrol.

Afspraken
Als u een afspraak wilt op het spreekuur van de KNO-arts en logopedist kunt u hiervoor contact opnemen met het secretariaat van het zorgcentrum genderdysforie (020) 444 0542. Zij kunnen een afspraak voor u maken.
Als u vragen heeft over speciale aspecten van de stembehandeling, kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO-heelkunde/logopedie van VUmc (020) 444 1140.

305107 | VUmc© | 2017-07-31 | www.VUmc.nl