

Naar huis

Afdeling Urologie

U bent patiënt bij de afdeling Urologie van Amsterdam UMC, locatie VUmc. Amsterdam UMC is een universitair medisch centrum waar medisch specialisten worden opgeleid. Zij doen zelfstandig spreekuren en assisteren bij operaties.

Het kan gebeuren dat u een afspraak heeft bij uw uroloog en een andere dokter aantreft. Dit is een arts in opleiding tot specialist (AIOS). Hij of zij werkt zelfstandig, maar altijd onder verantwoordelijkheid van uw uroloog. Spreekt u liever uw eigen uroloog, geef dit dan aan als u een afspraak maakt. Wij proberen met uw wens rekening te houden.

Nazorg thuis

U heeft een urologische behandeling ondergaan op de zorgenheid 1B (Kort Verblijf) of op zorgenheid 4B. U heeft van de arts gehoord dat u naar huis mag. In deze folder informeren wij u over de nazorg thuis. De verpleegkundige neemt deze folder met u door en geeft een toelichting.

Voordat u weggaat is het belangrijk dat:

- u een afspraak heeft op de polikliniek voor controle;
- u een recept heeft voor medicijnen, katheters, katheterzakken, blaasspuiten en/of verbandmiddelen indien u die gebruikt.

Pijnbestrijding en andere medicatie

- paracetamol, afhankelijk van de pijn maximaal 8 keer per dag een tablet van 500 mg, geleidelijk afbouwen
- overige pijnbestrijding
- volgens recept

Wondverzorging

- Als u met hechtingen naar huis gaat mag uw wel douchen, maar niet in bad. Het is voldoende de wond schoon te maken met water.
- Als er zeep in de wond komt, is dat niet erg. Als u maar goed naspoelt met water. Droog daarna de wond droog met een schone handdoek. Als u dat prettig vindt, kunt u een gaasje op de wond doen. Meestal zal er de eerste dagen wat vocht uit de wond komen. Dit is normaal. Zodra de hechtingen verwijderd worden door een arts, kunt u vragen wanneer u in bad mag.
- Als de hechtingen verwijderd zijn, is geen speciale wondverzorging meer nodig.

Tillen

- geen beperkingen
- maximaal 8 kilogram tillen
- volgens voorschrift

Eten en drinken

- Minimaal 1,5 liter drinken in overleg met de arts.
- Gezond eten: beperkt dierlijke eiwitten en beperkt zoutgebruik.

Thuis uw blaas spoelen

De arts heeft u het advies gegeven de blaas regelmatig te spoelen (1 tot 3 keer per dag).

Doe dit als volgt:

1. Neem 100 - 200 ml afgekoeld, gekookt kraanwater.
2. Vul de blaasspuit die uw arts heeft voorgeschreven, en sluit deze aan op de katheter.
3. Spuit nu voorzichtig maar stevig het water in de blaas en zuig dit weer op.
4. Herhaal dit een aantal malen voordat u de spuit van de katheter neemt en nogmaals spoelt.
5. Herhaal de procedure totdat de spoelvloeistof mooi helder is. Een spoortje bloed is niet alarmerend.

Neem contact op met de zorgseenheid waar u gelegen heeft en vraag naar de dienstdoende uroloog als:

- u koorts heeft, een temperatuur boven de 38,5°C;
- u een nabloeding heeft;
- de wond erg gaat lekken en u meerdere keren per dag de gazen moet verschonen;
- de wond rood wordt, er pus uit de wond komt of de hechtingen gaan wijken;
- problemen met de katheter heeft (bijvoorbeeld verstopping of verlies).

Contactgegevens

Zorgseenheid 4B is dag en nacht te bereiken via nummer (020) 444 2240. Zorgseenheid 1B (kort verblijf), is van maandag 08.30 uur tot vrijdag 17.00 uur bereikbaar via nummer (020) 444 2210.