

Krukken

Uw behandelend arts adviseert u tijdelijk krukken te gebruiken, zodat u uw aangedane been of voet optimaal kunt ontlasten. Hoe lang dit gebruik noodzakelijk is, hangt af van uw persoonlijke situatie. De arts zal dit met u bespreken.

Vooraf de periode vlak na uw blessure of ongeval dient u veel rust te houden en het aangedane been hoog te houden. De krukken dienen in het begin alleen gebruikt te worden voor bijvoorbeeld toiletbezoek.

Er zijn twee mogelijkheden om aan krukken te komen: via uw kruisvereniging of via de afdeling Spoedeisende hulp (SEH).

De afdeling SEH verhuurt en verkoopt krukken in samenwerking met de Firma Evers Medica. Voor de actuele verhuur- en verkoopprijzen kunt u informatie inwinnen bij de verpleegkundige die u geholpen heeft. De krukken worden alleen verhuurd of verkocht middels een automatische machtiging. Contant betalen is dus niet mogelijk. U krijgt een verhuur- of verkoopbon mee voor uw eigen administratie. Gehuurde krukken kunt u, schoongemaakt en met de verhuurbon, terugbrengen op de afdeling SEH.

Wanneer het totale huurbedrag van de krukken hoger wordt dan de aanschafprijs, dan wordt automatisch de aanschafprijs in rekening gebracht en hoeft u de krukken niet terug te brengen.

Het gebruik van de krukken

Instellen van de krukken:

- U gaat rechtop staan.
- U neemt de krukken in de handen, één links en één rechts.
- Laat de armen ontspannen langs het lichaam hangen.
- U moet de krukken zo instellen dat de handsteunen ter hoogte van de polsen zijn.

Bewegen met krukken:

- U neemt de krukken in de handen, één links en één rechts.
- U gaat rechtop staan en belast het aangedane been niet. Let op dat de ellebogen dicht bij het lichaam zijn en zet de krukken tegelijkertijd naar voren.
- U hinkt met het niet aangedane been tussen de krukken door zonder het aangedane been te belasten.
- U zet de krukken weer tegelijkertijd naar voren en u herhaalt voorgaande handeling.

Contactgegevens:

Amsterdam UMC, location VUmc
De Boelelaan 1117
1081 HV Amsterdam
Afdeling Spoedeisende hulp:
telefoon (020) 444 3636