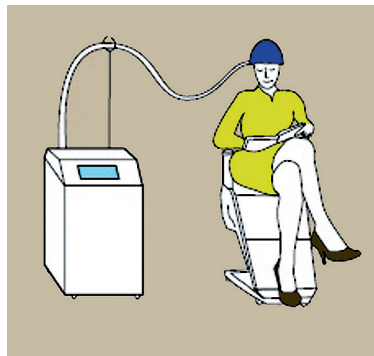


Hoofdhuidkoeling op de dagbehandeling oncologie in de polikliniek

U denkt na over het gebruik maken van hoofdhuidkoeling bij chemotherapie.



Een specifieke groep patiënten (zowel dames als heren) in het VU medisch centrum (VUmc) kan gebruik maken van hoofdhuidkoeling tijdens de toediening van chemotherapie. Wilt u gebruik maken van hoofdhuidkoeling, bespreek dit dan met uw oncoloog en/of oncologie-verpleegkundige.

In deze folder wordt een beeld geschetst wat hoofdhuidkoeling inhoudt. Er wordt uitgelegd wat hoofdhuidkoeling is, welke bijwerkingen kunnen optreden en hoe de procedure op de dagbehandeling in zijn werk gaat. Tevens worden in deze folder tips gegeven om uw haar in een zo goed mogelijke conditie te houden.

Hoe werkt hoofdhuidkoeling?

Door koeling wordt de doorbloeding van de haarwortels in de hoofdhuid minder en de stofwisseling verlaagd. Hierdoor wordt beschadiging van de haarwortels door cytostatica verminderd, zodat u mogelijk geen pruik/haarwerk hoeft te dragen.

Hoe wordt hoofdhuidkoeling toegepast?

Hoofdhuidkoeling wordt toegepast vóór, tijdens en enige tijd na de toediening van cytostatica. De koelkap wordt zo goed mogelijk passend op het hoofd geplaatst. Daarna wordt de kap aangesloten op het koelapparaat. Voordat de chemotherapie kan starten, moet er een half uur gekoeld worden (= voorkoeltijd). De kap wordt tijdens de toediening en maximaal tot anderhalf uur na het inlopen van de chemotherapie opgehouden (= nakoeltijd). De koelkap is door middel van slangen verbonden aan een koelapparaat. Door de kap circuleert een speciale koelvloeistof die de temperatuur van de hoofdhuid verlaagt tot 15/18 graden Celsius. Over het algemeen is men ongeveer tweeënhalf uur langer in het ziekenhuis aanwezig dan wanneer geen hoofdhuidkoeling wordt toegepast.

Resultaat?

Er is aangetoond dat hoofdhuidkoeling succesvol kan zijn. Haaruitval zal echter niet altijd (volledig) voorkomen kunnen worden. Hoofdhuidkoeling wordt als succesvol beschouwd wanneer de patiënt dusdanig tevreden is met het haarbehoud dat er geen behoefte is aan het dragen van een pruik/haarwerk of andere hoofdbedekking. In de praktijk blijkt dit bij 50 tot 70% van de patiënten ervaren te worden. Het is niet bekend welke factoren belangrijk zijn om hoofdhuidkoeling succesvol te maken; de resultaten van de koeling verschillen per persoon en per kuur. Om hier meer inzicht in te krijgen vraagt VUmc aan haar patiënten mee te doen aan een landelijke registratie van hoofdhuidkoeling. Deze registratie is anoniem.

Zijn er nadelen?

Over het algemeen wordt hoofdhuidkoeling goed verdragen. Met name de eerste tien tot vijftien minuten kunnen als onaangenaam worden ervaren. De koeling kan bij sommige patiënten hoofdpijn of een licht gevoel in het hoofd geven, waarvoor een paracetamol kan worden ingenomen. Anderen hebben meer last van een algemeen koud gevoel. Het is handig om extra sokken en een trui of vest mee te nemen. Sinds tientallen jaren wordt hoofdhuidkoeling toegepast in binnen- en buitenland.

Uit studies blijkt niet dat patiënten die gebruik maken van hoofdhuidkoeling vaker uitzaaiingen hebben naar de hoofdhuid. We kunnen dit echter niet uitsluiten. Daarom bieden wij patiënten die chemotherapie krijgen die gericht is op genezing, geen hoofdhuidkoeling aan.

Adviezen

De conditie van het haar kan achteruitgaan. Er kan geen garantie gegeven worden dat haaruitval zodanig wordt voorkomen dat u geen pruik/haarwerk nodig heeft. Het is belangrijk om het haar tijdens de periode van hoofdhuidkoeling zo goed mogelijk te verzorgen om te voorkomen dat het droog wordt en afbreekt. Behandel het haar daarom voorzichtig: niet ruw droog wrijven, zo min mogelijk heet föhnen en zacht borstelen. Het is niet bewezen dat tijdens de periode van hoofdhuidkoeling (ont)kleuren of permanenten nadelig is. Echter lijkt het raadzaam dat hierbij dan zo weinig mogelijk schadelijke stoffen (zoals waterstofperoxide) worden gebruikt.

U heeft altijd de mogelijkheid om de hoofdhuidkoeling te staken. Indien u overweegt te stoppen met de hoofdhuidkoeling raden wij u aan contact met ons op te nemen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u bellen met de dagbehandeling oncologie (020) 444 4957 of u kunt ook informatie krijgen op: www.hoofdhuidkoeling.nl