

# Sensormeting

## (Continue Glucose Monitoring)

Uw behandelaar heeft een sensormeting (het continu meten van de bloedglucosewaarde met behulp van de glucosesensor lpro 2) aangevraagd. Hiervoor maakt u een aparte afspraak bij de diabetes- verpleegkundige. U kunt dit dagelijks doen tijdens het telefonisch spreekuur van 08.00 uur tot 10.00 uur op telefoonnummer (020) 444 1120.

### **Wat is een sensormeting?**

Met de sensormeting wordt gedurende vijf dagen continu de hoeveelheid bloedglucose geregistreerd in het subcutane (onderhuidse) weefsel. De uitslagen van deze bloedglucosemetingen zijn niet direct zichtbaar. De sensormeting geeft een uitgebreid beeld van uw bloedglucosewaarden gedurende de dag én de nacht. Deze informatie kan nuttig zijn voor een betere diabetesinstelling.

Met de doktersassistente spreekt u af wanneer u de sensor en het diabetesdagboek terugbrengt. Tevens wordt er een afspraak gemaakt met u om de sensoruitslag te bespreken.

### **Hoe ziet de sensor eruit?**

De lpro 2 is een glucosemonitor (van ongeveer 2 bij 2 cm) die u op uw lichaam draagt.

### **Het plaatsen van de sensor**

De doktersassistente brengt de sensor aan in het onderhuidse weefsel van uw buik. De sensor wordt aangesloten op de monitor. De sensor zendt iedere vijf minuten uw bloedglucosewaarde door aan de monitor. De monitor registreert vervolgens deze bloedglucosewaarde.

### **Duur van het aanbrengen van de sensor**

De uitleg over het gebruik van de sensor en het inbrengen van de sensor duurt ongeveer een half uur.

### **Wat wordt er van u verwacht?**

Gedurende het onderzoek houdt u een logboek bij. Om de sensormeting optimaal te kunnen beoordelen, noteert U hierin alles wat u eet met de hoeveelheden koolhydraten, uw insulinetoedieningen, de bijzonderheden, uw inspanningen en glucosewaardes. Het invullen van het logboek vraagt veel aandacht. Indien u verwacht hier niet toe in staat te zijn, kunt u de afspraak beter verplaatsen.

### **Verdere informatie**

- Neem uw bloedglucosemeter mee.

- Het is belangrijk dat u minstens vier glucosemetingen per dag doet.
- Eén uur na het inbrengen van de sensor dient u een eerste glucosemeting te doen.
- U kunt gewoon douchen of in bad met de glucosemonitor.
- Na het beëindigen van de sensormeting kunt u de sensor zelf verwijderen.

#### **Let op:**

Wij raden u aan uw normale leefpatroon aan te houden in de periode dat u de glucosemonitor draagt.

#### **Belangrijk**

Als u griepig of verkouden bent, wijken de bloedglucosewaarden af. U kunt dan beter een nieuwe afspraak maken voor de sensormeting.

#### **Toestemmingsformulier**

Wij verzoeken u om voor het onderzoek een toestemmingsformulier te tekenen. U gaat dan akkoord met:

- de voorwaarden en instructies voor gebruik;
- het opslaan van uw informatie in een beveiligde database.

#### **Uitslag van het onderzoek**

Na het afgesproken aantal dagen levert u de glucosemonitor en het logboek in bij Receptie M. De gegevens van de sensor worden uitgedraaid, naast de gegevens van het dagboek gelegd en vervolgens beoordeeld door de arts, de diabetes-verpleegkundige en de diëtist. De uitslag wordt met u besproken.

Op basis van de bevindingen stelt de diabetesverpleegkundige in overleg met u de arts en de diëtist, een behandelplan op. Het beoordelen van de sensor kan 2-3 weken duren.

#### **Als u verhinderd bent**

Indien u verhinderd bent, geef dit dan zo spoedig mogelijk, maar bij voorkeur, uiterlijk twee werkdagen voor de geplande afspraakdatum door via telefoonnummer (020) 444 1122. U kunt u afspraak ook annuleren via [www.vumc.nl/polikliniek-afspraken](http://www.vumc.nl/polikliniek-afspraken).

Aansluitdatum: \_\_\_\_\_

Inleverdatum: \_\_\_\_\_