

Mondverzorging bij osteotomie- en traumapatiënten

Avond voor de operatie

- Tandenvoetsen met tandpasta;
- Daarna de mond spoelen met 15 ml chloorhexidine oplossing 0,12% (evt. 0,2%) gedurende één minuut.

Dag van de operatie

- 's Ochtends voor de operatie tandenvoetsen;
- Daarna de mond spoelen met 15 ml chloorhexidine oplossing 0,12% (evt. 0,2%) gedurende één minuut;
- 's Middags, kort na de operatie, liever niet tandenvoetsen of de mond spoelen. Dit omdat er een kans is op beschadiging van de operatiewond en een nabloeding.

Dag na de operatie

U hoeft niet bang te zijn; u kunt de dag na de operatie uw tanden gewoon voetsen. U kunt tandpasta en een kleine tandenborstel gebruiken, niet elektrisch voetsen. Als u de tandenborstel losjes vasthoudt (als een pen), dan kunt u niets beschadigen. Beweeg uw tandenborstel heen en weer, zoveel mogelijk tegen het tandvlees. Het is niet erg als het een beetje gaat bloeden. Als u de mond kunt openen, poetst u ook de binnenzijde van de tanden en kiezen. Als dit niet mogelijk is, moet u uw mond spoelen met chloorhexidine.

Doe drie keer per dag de mondverzorging zoals we hierboven hebben beschreven. Dus drie keer per dag tandenvoetsen, en daarna spoelen met chloorhexidine.

U kunt altijd een afspraak bij de mondhygiënist van de afdeling maken voor hulp bij de mondverzorging. Bel naar telefoonnummer 020-4441009.

Extra informatie en adviezen

- Elastieken: tijdens of een dag na de operatie plaatst de kaakchirurg elastieken bij u. De elastieken zorgen ervoor dat de kaken steun krijgen. Het is niet erg als de elastieken er bij het tandenvoetsen af springen. U krijgt een afspraak met de kaakchirurg. In die afspraak legt de kaakchirurg aan u uit hoe de elastieken zelf kunt plaatsen.
- Hechtingen: deze lossen meestal vanzelf op in de vijf weken na de operatie.
- Gewichtsverlies: het is normaal dat u na de operatie een beetje gewicht verliest. Dit kan tot tien procent van het normale gewicht zijn. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken. Het helpt om bijvoorbeeld slagroom en crème fraîche toe te voegen aan uw voeding. Maakt u zich toch zorgen, dan kunt u hulp vragen aan een diëtist.

Heeft u nog vragen?

Bij vragen kunt u contact opnemen met de poliklinische zorgeenheid Mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie, receptie T.

Telefoonnummer (020) 444 1034