

Hart-brein polikliniek

Binnenkort wordt u verwacht op de hart-brein polikliniek van het Centrum Ouderengeneeskunde Amsterdam (COGA) in VUmc. Het COGA is een behandel- en adviescentrum voor ouderen, maar ook jongeren, die vaak meer dan één aandoening en/of ziekte hebben. Specialisten, verpleegkundigen en paramedici, die gespecialiseerd zijn in de zorg voor ouderen, werken hierin samen.

Ieder kijkt vanuit zijn of haar eigen vakgebied naar de patiënt, waarna we in overleg met al deze zorgverleners tot een gezamenlijk behandeladvies komen. In deze folder wordt uitgelegd hoe de afspraken verlopen en wat er van u wordt verwacht.

Hart-brein polikliniek

Hartfalen kan leiden tot verschillende complicaties, zoals een achteruitgang van de hersenfuncties (geheugen, concentratie en initiatief nemen) en zelfs dementie. Uw cardioloog heeft u verwezen naar de hart-brein polikliniek vanwege geheugenklachten. Het doel van de hart-brein polikliniek is om te achterhalen wat de oorzaak is van uw geheugenklachten. Er kan bij voorbeeld sprake zijn van één van de vormen van dementie. Echter ook lichamelijke ziekten, het gebruik van medicatie of psychische problemen kunnen een achteruitgang geven in de geestelijke vermogens. Om een nauwkeurige diagnose te stellen, wordt u uitgebreid bij ons onderzocht.

Werkwijze

Een bezoek aan de hart-brein polikliniek bestaat uit twee afspraken. Vooraf ontvangt u een vragenlijst (zie bijlage). Wij verzoeken u om deze ingevuld mee te brengen naar uw eerste afspraak.

Eerste afspraak

Op de eerste dag van uw afspraak zijn de volgende onderzoeken afgesproken. De volgorde van de onderzoeken kan verschillen:

Bezoek aan de doktersassistente

Er wordt bloed bij u afgenomen en enkele basale fysieke metingen worden bepaald. Als u een pacemaker heeft, verneemt de assistente dit graag.

Bezoek aan de verpleegkundige

Tijdens dit onderzoek krijgt u een serie testen met uiteenlopende opdrachten en vragen, om de geheugenfuncties in kaart te brengen. Daarnaast wordt u lichamelijk getest om uw fysieke functioneren in kaart te brengen. Het bezoek aan de verpleegkundige duurt circa één uur.

Bezoek aan de arts

De arts spreekt tijdens de eerste afspraak met u over uw lichamelijke en geestelijke conditie, nu en in het verleden, en over uw klachten. Er wordt ook lichamelijk onderzoek bij u verricht. Het bezoek aan de arts duurt circa één uur.

Hersenscan

Om te zien of er een oorzaak voor uw klachten gevonden kan worden, maken we een scan van uw hersenen. Indien u een pacemaker en/of ander metaalhoudend materiaal in uw lichaam heeft, is het van belang dat u ons hiervan op de hoogte stelt.

Tweede afspraak

De resultaten van alle onderzoeken worden in ons multidisciplinair (specialisten, verpleegkundigen en medici) overleg besproken. Ongeveer twee weken na het bezoek aan de hart-brein polikliniek krijgt u de uitslag van de onderzoeken. Dit gebeurt tijdens een gesprek met de arts (tweede afspraak). Het gesprek duurt circa een half uur. Behalve de uitslagen hoort u ook de eventuele behandelmogelijkheden. Uw verwijzend specialist krijgt een schriftelijk verslag van het onderzoek en de uitgebrachte adviezen.

Na het uitslaggesprek is er de mogelijkheid om, indien gewenst, met de verpleegkundige na te spreken over de verder zorg- en begeleidingsmogelijkheden.

Duur van de afspraken

De gemiddelde duur van de eerste afspraak is vijf uur, waarin u en uw familielid of bekende een broodmaaltijd krijgen. De duur van de tweede afspraak is circa een half uur.

Adviezen

- Draag gemakkelijke kleding, liever geen panty.
- Informatie over parkeren, route en vervoer vindt u in bijgevoegde folder.

Wat neemt u mee?

- Geldig legitimatiebewijs.
- Verzekeringspas.
- Eventueel (lees)bril, gehoorapparaat, loopstok of rollator.
- Een medicatieoverzicht en zo mogelijk al uw medicatie, ook wat u bij de drogist haalt.
- Indien van toepassing, het zorgdossier van de thuiszorg.
- De ingevulde vragenlijst.

Wie neemt u mee?

Een partner, familielid of een goede bekende (om een volledig beeld te krijgen is dit noodzakelijk).

Afzeggen afspraak

Gezien het intensieve programma en de bijbehorende planning, worden wij graag geïnformeerd als u de afspraak niet na kunt komen.

Wij verzoeken u dit zo snel mogelijk te melden aan onze afdeling via telefoonnummer: (020) 444 1122 of via coga@vumc.nl.

Vragen

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het COGA via telefoonnummer (020) 444 1122 of via coga@vumc.nl.

Adresgegevens

Hart-brein polikliniek | Centrum voor Ouderengeneeskunde Amsterdam (COGA)
Polikliniek VUmc, 1e etage, receptie M
De Boelelaan 1117, 1081 HV Amsterdam
www.vumc.nl