

Heb je diabetes en wil je je mentale fitheid verbeteren?

Doe mee met het onderzoek naar de app MyDiaMate

MyDiaMate is door het DiabetesFonds verkozen tot 'Het Beste Diabetesidee'. De app is ontwikkeld door het team van Diabetes Mentaal Amsterdam UMC en gaat nu getest worden in een onderzoek.

Voor wie is de app?

MyDiaMate is een zelfhulp app voor mensen met alle typen diabetes. De app richt zich op de 'mentale' kant van diabetes en biedt tips, informatie en oefeningen op het gebied van ontspanning, stemming en energie. Je kan hier in je eigen tempo zelf mee aan de slag.

Wat houdt meedoen in?

Je krijgt 3 maanden toegang tot MyDiaMate via je eigen smartphone. Je bepaalt zelf hoe vaak, wanneer en van welke onderdelen van de app je gebruik maakt. Verder vul je online vragenlijsten in voor- en nadat je toegang krijgt.

Vijf cadeaubonnen van 50 euro worden verloot aan de deelnemers die het onderzoek volledig hebben afgerond.

Wanneer?

Het onderzoek loopt van eind februari tot juli 2019. Je kan je aanmelden **tot 1 april 2019**.

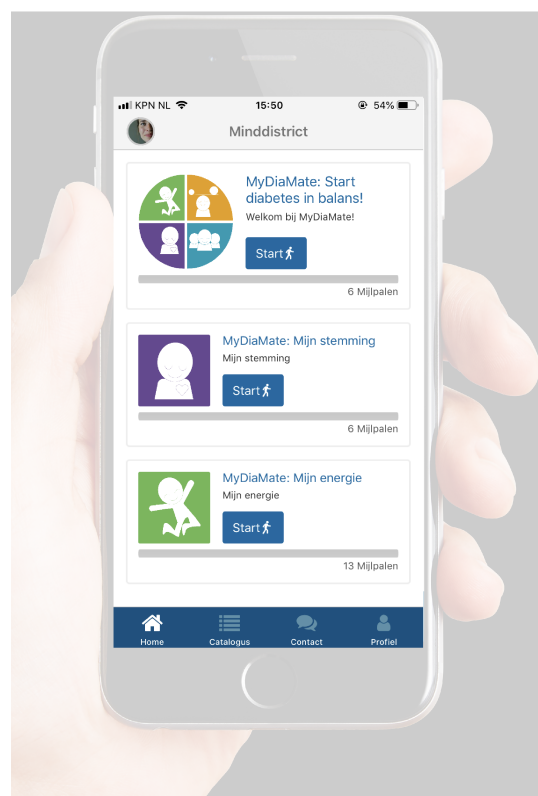
Voor wie?

- Je bent gediagnostiseerd met diabetes (alle typen kunnen meedoen)
- Je denkt dat de app MyDiaMate iets voor jou kan betekenen.
- Je bent 18 jaar of ouder.
- Je bent in het bezit van een smartphone met het besturingssysteem iOS (versie 11 of hoger) of Android (versie 5.0 of hoger)

Contactinformatie

Wil je meedoen of meer informatie?

Mail dan naar: mydiamate@vumc.nl



MyDiaMate

Diabetes
Fonds