

Polikliniek maag-, darm en leverziekten

Locatie VUmc

Wat is een Dubbel Ballon Enteroscopie (DBE)?

Inhoud

Wat is een Dubbel Ballon Enteroscopie (DBE)?	3
Vorbereidingen voor een DBE	4
Medicijngebruik tijdens de voorbereiding voor coloscopie	10
Het DBE-onderzoek	11
Na het DBE-onderzoek	14

Wat is een Dubbel Ballon Enteroscopie (DBE)?

Een Dubbel Ballon Enteroscopie is een onderzoek waarbij de dunne darm wordt bekeken met behulp van een soepele buigbare slang; een endoscoop. Er wordt gebruik gemaakt van een speciaal ontwikkelde techniek met twee ballonnen, waardoor verder in het maagdarmkanaal kan worden gekeken dan bij de gebruikelijke endoscopische technieken.

De dunne darm kan worden bereikt door ofwel de scoop via de mond door de maag te schuiven, ofwel via de anus en de dikke darm. Het is van groot belang dat de darm goed schoon is. Daarom moet de darm worden gelaxeerd en een dieet worden gevolgd.

Vorbereidingen voor een DBE

Om de dunne darm van binnen goed te kunnen bekijken is het belangrijk dat de darm goed schoon is. Wanneer de darm van binnen nog vies is kan de arts belangrijke zaken missen en besluiten om het onderzoek op een ander moment, na een hernieuwde darmreiniging, opnieuw uit te voeren. Om de darm goed schoon te krijgen zult u in de dagen voorafgaand aan het onderzoek maatregelen moeten nemen. De voorbereiding bestaat uit:

- 1 Een vezelbeperkt dieet
- 2 Het gebruik van laxeermiddelen
- 3 Het gebruik van een darmreinigingsmiddel en veel drinken

1. Vezelbeperkt dieet:

Twee dagen voor het geplande onderzoek start u met het vezelbeperkt dieet. Dit betekent dat u bepaalde vezelrijke voedingsbestanddelen niet mag eten. Er zijn veel voedingsmiddelen die niet vezelrijk zijn en die u dus wel mag eten tijdens de voorbereiding. Hierna volgt een overzicht van voedingsmiddelen die u niet mag eten en een overzicht van voedingsmiddelen die u wel mag eten.

Wat mag u niét eten:

Volkoren graanproducten zoals: brood met zaden en volkorenbrood, volkoren- en meergranenpasta en zilvervliesrijst.

Vezelrijke groenten zoals: asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika's, rauwkost.

Bepaalde fruitsoorten zoals: sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.

En verder: pinda's, noten en zaden.

Wat mag u wél eten:

Broodmaaltijden zoals: beschuit, wit- of lichtbruinbrood met margarine of boter.

Magere vleeswaren, een gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.

Fruit zoals: zacht, rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil. Appelmoes, vruchtenmoes.

Warme maaltijden zoals: soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (maar zonder groenten). Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni.

Licht gebraden mager vlees, vis of kip.

Gaar gekookte groente zoals: bietjes, bloemkool, broccoli, worteltjes.

Desserts zoals: vla, pudding, kwark of yoghurt

2. Het gebruik van laxeermiddelen

Als u een recept heeft gekregen voor twee tabletten Bisacodyl® moet u deze 2 tabletten twee dagen voor het geplande onderzoek om 22.00 uur met een slokje water innemen.

Bisacodyl® heeft een laxerende werking. Als bijwerking kunnen darmkrampen ontstaan.

3. Het gebruik van een darmreinigingsmiddel

Naast het laxeermiddel heeft u ook een darmreinigingsmiddel gekregen. Meestal betreft dit Moviprep®.

Indien uw arts een ander middel voorschrijft dient u de folder die daarbij hoort te volgen. Bij inname van MoviPrep® wordt de ontlasting steeds dunner en uiteindelijk een licht gekleurde waterige vloeistof. Als u denkt dat de darm niet schoon is, neem dan tijdens contact op met de polikliniek maag-, darm- en leverziekten.

Het telefoonnummer wordt verderop in deze brochure vermeld.

De bijsluiter die u van de apotheek heeft ontvangen hoeft u niet te

gebruiken. De hierna volgende instructies vervangen deze bijsluiter volledig.

Instructie voor de bereiding van Moviprep®

U heeft twee verpakkingen gekregen met in iedere verpakking een zakje A en B (elke verpakking is goed voor 1 liter). U lost één zakje A en één zakje B samen op in 1 liter water.

Tips voor het innemen van MoviPrep®

Moviprep® is een zoutoplossing met toegevoegde smaakstoffen. Sommige mensen hebben moeite met het drinken van deze oplossing. Door de volgende tips te volgen kan het innemen van Moviprep® worden vergemakkelijkt:

- Drink het (ijs)koud uit de koelkast.
- Gebruik een rietje bij het drinken, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt
- Drink de eerste liter niet te snel, neem hier anderhalf uur de tijd voor.
- Om een nare smaak tegen te gaan, kunt u eventueel tussendoor kauwgom gebruiken.
- Tussendoor mag u een andere heldere vloeistof drinken: bouillon, thee zonder melk of heldere vruchtensap.

Het tijdschema voor de inname van Moviprep® is afhankelijk van het tijdstip waarop uw onderzoek gepland staat:

Uw DBE-onderzoek staat gepland voor 10.00 uur.

2 dagen voor het onderzoek

- Vanaf 08.00 uur start u met het vezelbeperkt dieet dat u blijft volgen tot na de DBE.
- Om 22.00 uur neemt u twee tabletten Bisacodyl® in.

1 dag voor het onderzoek

- Rond 17.00 uur gebruikt u de laatste maaltijd, u mag hierna geen vast voedsel meer tot u nemen.
- Tussen 18.00 uur en 19.30 uur drinkt u de eerste liter Moviprep®.
- Tussen 19.30 en 21.30 uur drinkt u tenminste 1,5 liter heldere vloeistof (bouillon, thee of sap).

Op de dag van het onderzoek

- Tussen 4.30 uur en 5.30 uur drinkt u een liter Moviprep®.
- Tussen 5.30 uur en 6.30 uur drinkt u 1 liter heldere vloeistof (bouillon, thee of sap).

U mag niets meer drinken vanaf 06.30 uur.

Belangrijk is dat u minimaal 2 uur nuchter bent voor het onderzoek.

Uw DBE-onderzoek staat gepland ná 10.00 uur

2 dagen voor het onderzoek

- Vanaf 08.00 uur start u met het vezelbeperkt dieet dat u blijft volgen tot na de DBE.
- Om 22.00 uur neemt u twee tabletten Bisacodyl® in.

1 dag voor het onderzoek

- Rond 17.00 uur gebruikt u de laatste maaltijd, u mag hierna geen vast voedsel meer tot u nemen.
- Tussen 18.00 uur en 19.30 uur drinkt u de eerste liter Moviprep®.
- Tussen 19.30 en 22.30 uur drinkt u tenminste 1,5 liter heldere vloeistof (bouillon, thee of sap).

Op de dag van het onderzoek

- Tussen 06.00 en 07.00 uur drinkt u een liter Moviprep®.
- Tussen 07.00 en 08.00 uur drinkt u tenminste 1,5 liter heldere vloeistof (bouillon, thee of sap).

Uw laxeerprogramma is nu beëindigd.

U mag niets meer drinken vanaf 08.00 uur.

Wanneer het voor u een groot bezwaar is om 's morgens 1 liter Moviprep® en een 1 ½ liter vloeistof te drinken kunt u er ook voor kiezen om de avond voor het onderzoek 1 ½ liter Moviprep® met tenminste 1 ½ liter vloeistof te drinken. De ochtend van het onderzoek drinkt u dan de resterende ½ liter Moviprep® en minimaal 1 liter heldere vloeistof. Wel bestaat dan een kans dat de darm minder schoon is!

Belangrijk is dat u minimaal 2 uur nuchter bent voor het onderzoek.

Wat te doen bij problemen met de voorbereiding

Ondervindt u problemen met het drinken van de vloeistof, bijvoorbeeld door misselijkheid of braken, neemt u dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek maag-, darm- en leverziekten. Het telefoonnummer vindt u achter in deze brochure.

Medicijngebruik tijdens de voorbereiding voor DBE-onderzoek

Uw eigen medicijnen

Met een beperkt aantal medicijnen dient u voordat u het onderzoek ondergaat te stoppen of de dosering aan te passen. Dit geldt voor:

Bloedverdunners

Bij het gebruik van bloedverdunnende middelen, zoals Marcoumar of Sintrommitis, kan er een langdurige bloeding optreden wanneer tijdens de DBE een poliep wordt verwijderd. Als u bloedverdunners gebruikt, is het dus belangrijk dat u ons hier van tevoren over informeert. In het algemeen dienen deze medicijnen 3 tot 5 dagen voor het onderzoek te worden gestaakt. Een andere bloedverdunner, namelijk Ascal (of Acetylsalicylzuur), kunt u doorgebruiken, omdat dit medicijn het risico op een nabloeding niet beïnvloedt.

Diabetesmedicijnen

Bent u diabetespatiënt, overleg dan met uw arts of en hoe u het gebruik van tabletten of de insulinedosering moet aanpassen. Als u insuline gebruikt proberen we het onderzoek in de ochtend te laten plaatsvinden. Wilt u wel uw eigen medicijnen mee nemen naar de polikliniek?

Ijzertabletten

Als u ijzertabletten zoals Ferrogradumed of Ferrofumaraat gebruikt, moet u de inname zeven dagen voorafgaand aan het onderzoek stoppen, omdat anders de darm niet goed te reinigen is. Na het onderzoek kunt u dit als voorheen voortzetten.

Overige medicijnen

In principe kunt u uw overige medicijnen gewoon innemen. Het is van belang dat de arts weet welke medicijnen u gebruikt. Daarom vragen we u om deze medicijnen van tevoren op de vragenlijst in te vullen.

Het DBE-onderzoek

Gedurende het onderzoek wordt u begeleid door een arts en een verpleegkundige. Om u een indruk te geven wat u kunt verwachten volgt hieronder een beschrijving.

Sedatie

Omdat het onderzoek als onaangenaam kan worden ervaren, vindt het onderzoek plaats onder 'diepe' sedatie. U bent dan volledig in slaap, maar niet onder gehele narcose. U wordt hiervoor aangemeld bij de anesthesie en zij bespreken deze methode met u.

Een enkele keer kan de arts er voor kiezen het onderzoek onder 'milde' sedatie uit te voeren, in de volksmond 'een roesje'. U bent dan slaperig, maar niet volledig in slaap, met de mogelijkheid dat u wel iets van het onderzoek zult merken.

Is sedatie veilig?

Sedatie is veilig, mits het wordt toegediend door getraind medisch personeel aan een patiënt die goed bewaakt wordt. Bijwerkingen treden dan zelden op en er zijn medicijnen beschikbaar waarmee we zo nodig de sedatie ongedaan kunnen maken.

Wanneer u een ernstige hart of longaandoening heeft, kan de arts besluiten de sedatie aan te passen.

Begeleiding naar huis

De medicijnen die aan u toegediend worden bij de sedatie werken maar kort. Toch kunt u nog meerdere uren na het onderzoek slaperig zijn. Vaak kunt u zich dan niet meer herinneren wat er allemaal met u is besproken. De eerste 24 uur na het onderzoek mag u daarom niet actief deelnemen aan het verkeer of machines bedienen. Wij raden u af om in de eerste 24 uur na het onderzoek belangrijke beslissingen te nemen.

Het is noodzakelijk dat iemand u na het onderzoek naar huis begeleidt. Uw begeleider mag niet bij het onderzoek aanwezig zijn.

Uitleg van het DBE-onderzoek

- U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de poliklinische zorg-eenheid maag-, darm- en leverziekten, receptie Q (tweede etage van de polikliniek).
- De verpleegkundige haalt u op en begeleidt u naar de voorbereidingsruimte. Hier wordt nog wat informatie met u doorgenomen.
- U kleedt zich van onderen uit en neemt plaats op een onderzoeksbed, uw kleding blijft bij u onder het onderzoeksbed.
- De verpleegkundige brengt een infuusnaald aan in de arm. Door dit naaldje kan de sedatie gegeven worden.
- U wordt op het onderzoeksbed naar de behandelkamer gebracht. Hier meten wij de bloeddruk en krijgt u een knijpertje op een van uw vingers, waarmee tijdens het onderzoek uw hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed worden gecontroleerd.
- Wij vragen u om met opgetrokken knieën op uw linkerzij te gaan liggen. U krijgt dan via het infuusnaaldje de rustgevende en pijnstillende medicijnen.
- Via uw mond wordt de soepele slang ingebracht tot zo ver mogelijk in de dunne darm, of deze soepele slang wordt via de anus en de dikke darm in de dunne darm ingebracht.

Het onderzoek kan een aantal uren in beslag nemen, gedurende het onderzoek zult u slaperig blijven.

Complicaties

Een DBE-onderzoek is een veilig onderzoek. Toch treden soms (bij 1 op 500 onderzoeken) complicaties op. De belangrijkste complicaties zijn een bloeding of het ontstaan van een scheurtje in de darm. Sommige complicaties kunnen direct tijdens het onderzoek behandeld worden. Wanneer dat niet mogelijk is kunt u voor behandeling worden opgenomen in het ziekenhuis.

Na het DBE-onderzoek

Na afloop van het onderzoek wordt u naar de herstelkamer gebracht. Als u voldoende hersteld bent mag u na ongeveer twee uur met uw begeleider naar huis.

Wij serveren koffie en thee met een stukje ontbijtkoek. Als u wilt, mag u een broodmaaltijd meenemen naar de polikliniek.

Weer thuis

Na het onderzoek mag u weer alles eten en drinken zoals u dat gewend bent.

Door de darmvoorbereiding en het onderzoek kunt u last hebben van buikpijn, een veranderd ontlastingspatroon, of lucht in de darmen. Dit kan een paar dagen aanhouden.

Indien tijdens het onderzoek stukjes weefsel (biopten) of poliepen zijn weggenomen, kunt u de eerste tijd spoortjes bloed verliezen via de anus. Als u na afloop van het onderzoek thuis klachten krijgt van acute buikpijn, bloedverlies bij de ontlasting, of hoge koorts, neemt u dan direct contact op met het ziekenhuis.

Tijdens kantooruren met de polikliniek maag-, darm en leverziekten: telefoon (020) 444 1125.

Buiten kantooruren met de afdeling spoedeisende hulp, telefoon: (020) 444 3636, vraagt u dan naar de dienstdoende maag-, darm- en leverarts, deze zal u adviseren hoe te handelen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kunt u deze gerust stellen aan de medewerkers van de polikliniek maag-, darm- en leverziekten.

Tot slot volgt hier nog een schematisch overzicht van uw afspraken:

Activiteit	Datum	Tijdstip
Stop inname van ijzermedicatie, (7 dagen tevoren)		: uur
Stop inname bloedverdunners, volgens afspraak met de arts		: uur
Start vezelbeperkt dieet		: uur
Inname van twee tabletten Bisacodyl		: uur
Inname van 1 liter Moviprep en 1 liter heldere vloeistof		: uur
Tweede inname van 1 liter Moviprep en 1,5 liter heldere vloeistof		: uur
Tijdstip van aanmelden op de polikliniek		: uur
Tijdstip van DBE-onderzoek		: uur
