

Tarraga L, Boada M, Modinos G, Espinosa A, Diego S, Morera A, et al. *A randomised pilot study to assess the efficacy of an interactive, multimedia tool of cognitive stimulation in Alzheimer's disease.* J Neurol Neurosurg Psychiatry 2006 Oct;77(10):1116-21.

Omgaan met eigen beperkingen

Handhaven van emotioneel evenwicht
Behoud van een positief zelfbeeld
Omgaan met onzekere toekomst
Omgaan met de nieuwe omgeving
Ontwikkelen van adequate zorgrelaties
Ontwikkelen en behouden van sociale relaties

Interactieve multimedia tool

Cognitieve stimulering
Ondersteunende technologie



| | | |
|----------------------|--|---|
| Auteur | L Tárraga*, G Modinos, A Espinosa, S Diego, A Morera, M Guitart, J Balcells, OL López, & JT Becker | |
| Jaar | 2006 | |
| Land | Spanje | |
| Email* | ltarraga@fundacioace.com | |
| Doel | Evaluatie van een interactief multimedia systeem (IMIS), bereikbaar via internet, in aanvulling op behandeling met cholinesteraseremmers (ChEI) en klassieke psychostimulatietherapie | |
| Setting | Interventie in thuis-settng | |
| Deelnemers | Mensen met vermoedelijke ziekte van Alzheimer die (tenminste 1 jaar) behandeld worden met cholinesteraseremmers, en zonder ongecontroleerd storend gedrag of ernstige depressie | |
| | Gemiddelde leeftijd | IMIS=75,8 (±5.9); IPP=77,4 (±4.7); ChEI=76,9 (±4.5) |
| | Geslacht | IMIS: 13 vrouwen, 5 mannen; IPP: 14 vrouwen, 2 mannen; ChEI: 12 vrouwen |
| | MMSE | IMIS=20.6 (±2.1); IPP=22.5 (±2.9); ChEI=22.8 (±2.4) |
| Design | Enkel-blind gerandomiseerde pilot met drie condities (IMIS+ geïntegreerd psychostimulatie programma (IPP), IPP alleen, en ChEI behandeling alleen). | |
| | Steekproef | $n_{IMIS}=15$, $n_{IPP}=16$, $n_{ChEI}=12$ |
| | Follow-up | 24 weken |
| Interventie | IMIS werd uitgevoerd met Smartbrain, een interactieve multimedia tool die uiteenlopende cognitieve stimulatieprogramma's aanbiedt met verschillende moeilijkheidsgraden, die op verschillende tijdstippen uitgevoerd kunnen worden. De IMIS bestaat uit 19 stimuleringsoefeningen op 15 niveaus op de gebieden aandacht, rekenen, gnosis (herkenning), taal, geheugen en oriëntatie. Deelnemers beginnen op het laagste niveau en na drie foutloze uitvoeringen achter elkaar neemt de moeilijkheidsgraad toe. Bij 80% correcte uitvoering van de taken gaat het niveau omhoog na zes achtereenvolgende taken. Het niveau wordt naar beneden aangepast als de prestatie onder de 15% (3 sessies) of onder de 20% (6 sessies) zakt. Deelnemers leerden het systeem te gebruiken voorafgaand aan de studie. Het geïntegreerd psychostimulatieprogramma (IPP) werd aangeboden in een dagopvang waar men 8 uur per dag aanwezig was en bevatte cognitieve stimulatietaken, workshops en bekrachtiging van taken met betrekking tot activiteiten van het dagelijks leven (ADL). | |
| | Frequentie | IMIS: 3 x per week; IPP: dagelijks op doordeweekse dagen |
| | Duur | IMIS: eerste 24 sessies: 15 minuten; sessies 25-28: 20 minuten; sessies 29-72: 25 minuten; IPP: 2 uur 's ochtends, 1,5 uur 's middags |
| | Zorgverlener | - |
| Uitkomstmaten | Cognitie | Alzheimer's Disease Assessment Scale-Cognitive (ADAS- |



Cog; Rosen, 1984)
Mini-Mental State Examination (MMSE; Folstein et al., 1975)
Syndrom Kurtztests (SKT; Erzigkeit, 1989)
Boston Naming Test (BNT; Goodglass, 1987)
Verbale fluency
subtest verhaal-herinneren uit de Story Rivermead
Behavioural Memory Test (RBMT; Wilson, 1985)
Rapid Disability Rating Scale-2 (RDR-2; Linn, 1982)
Global Deterioration Scale (GDS; Reisberg, 1985)

Resultaten Na 12 weken behandeling was er in de groep die als aanvullig op de ChEI-medicatie IMIS had gebruikt in combinatie met IPP een verbetering in het cognitief functioneren (ADAS-Cog en MMSE). Dit effect was ook na 24 weken nog aanwezig. Het algemeen cognitief functioneren (MMSE) van de IMIS groep was beter dan van de groep die alleen aan het psychostimulatieprogramma had deelgenomen (incombinatie met ChEI-medicatie). Deze laatste groep functioneerde na de behandeling wel beter dan de groep die alleen ChEI-kreeg. Dit effect was na 24 weken echter verdwenen.

Implementatie-materiaal Smartbrain is te verkrijgen op <http://www.educamigos.com>

E = experimentele groep; C = controlegroep
* corresponderend auteur