

Romero B, Wenz M. *Self-maintenance therapy in Alzheimer's disease*. Neuropsychological Rehabilitation 2001, 11: 333-355

Omgaan met eigen beperkingen

Handhaven van emotioneel evenwicht

Behoud van een positief zelfbeeld

Omgaan met onzekere toekomst

Omgaan met de nieuwe omgeving

Ontwikkelen van adequate zorgrelaties

Ontwikkelen en behouden sociale relaties

Omgaan met dementie therapie



Gedragstherapie

Auteur	B Romero* & M Wenz	
Jaar	2001	
Land	Duitsland	
E-mail*	-	
Doel	Het onderzoeken van de effectiviteit van een therapie waarbij mensen leren zich voor te bereiden op en om te gaan met de beperkingen van dementie ("self-maintenance therapy")	
Setting	Het Alzheimer Therapie Centrum, een kleinschalige woonvoorziening voor maximaal 15 koppels van mensen met dementie en hun mantelzorger.	
Deelnemers	43 deelnemers met een diagnose dementie (onafhankelijk van ernst) en hun mantelzorgers	
	<i>Mensen met dementie</i> Gemiddelde leeftijd 70 Geslacht 15 vrouwen/28 mannen MMSE 14 (range van 1 tot 30)	
	<i>Mantelzorgers</i> Gemiddelde leeftijd 66 Geslacht 29 vrouwen/14 mannen Relatie 40 partners/3 kinderen	
Design	Pretest-posttest design	
	Steekproef	n _E =43
	Follow-up	4 weken later na afloop van interventie
Interventie	Een vierweekse therapie voor persoon met dementie en mantelzorger, waarin men leert om te gaan met dementie en de beperkingen die daarbij horen.	
	Frequentie	n.v.t.
	Duur	4 weken
	Zorgverlener(s)	therapeuten van het Alzheimer Therapie Centrum
Uitkomstmaten	Vragenlijsten	<i>Mensen met dementie</i> Cornell Depression Scale (CDS) CERAD Behavior Rating Scale for Dementia NOSGER activities rating scale <i>Mantelzorgers</i> CES Depression scale Mehrdimensionaler Befindlichkeitsfragebogen (MDBF)
Resultaten	Vragenlijsten	Na de behandeling hadden de mensen met dementie minder depressieve symptomen (CDS), minder gedrags- en psychische problemen (CERAD) en waren er minder ontregelingen in sociaal gedrag (NOSGER). De mantelzorgers waren minder depressief (CES), vermoeid en



rusteloos, en hun stemming was verbeterd (MDBF).

**Implementatie-
materiaal**

E = experimentele groep; C = controlegroep
* Correspondierend auteur