

Quayhagen MP, Quayhagen M. *Testing of a cognitive stimulation intervention for dementia caregiving dyads*. *Neuropsychological Rehabilitation* 2001 Jul 1;11(3-4):319-32.

### Omgaan met eigen beperkingen

Handhaven van emotioneel evenwicht  
Behoud van een positief zelfbeeld  
Omgaan met onzekere toekomst  
Omgaan met de nieuwe omgeving  
Ontwikkelen van adequate zorgrelaties

### Ontwikkelen en behouden sociale relaties



## Cognitieve stimulatie

### Kort programma cognitieve stimulatie

<b>Auteur</b>	M.P. Quayhagen* & M. Quayhagen	
<b>Jaar</b>	2001	
<b>Land</b>	Verenigde Staten	
<b>Email*</b>	mquay@acusd.edu	
<b>Doel</b>	Het vergelijken van de effectiviteit van een verkort cognitief stimulatieprogramma met het originele (langere) programma	
<b>Setting</b>	in thuis-setting	
<b>Deelnemers</b>	Koppels van mensen met de ziekte van Alzheimer en hun mantelzorgers	
	Gemiddelde leeftijd	mensen met dementie: 73 (S1), 75 (S2) mantelzorgers: 67 (S1), 72 (S2)
	Geslacht	mensen met dementie: 12 vrouwen
	DRS	≥ 100
<b>Design</b>	Pretest-posttest design met controlegroep	
	Steekproef	n <sub>S1</sub> = 56 n <sub>S2</sub> = 30
	Follow-up	3 maanden
<b>Interventie</b>	Cognitieve stimulatie interventie	
	Frequentie	dagelijks 1 uur
	Duur	Studie 1: 12 weken; Studie 2: 8 weken
	Facilitator	mantelzorgers
<b>Uitkomstmaten</b>	Direct geheugen – Logical Memory I and Visual Reproduction I subschalen van de Wechsler Memory Scale-Revised (WMS-R; Wechsler, 1987) – 25-punts geheugenfactor uit de Dementia Rating Scale (DRS; Mattis, 1988) Geheugen-uitgesteld – WMS-R subschalen van Logical Memory II (Wechsler, 1987) – Visual Reproduction II Spreekvaardigheid – FAS (Benton & Hamsher 1976) – een minuut lang zoveel mogelijk dierenamen opnoemen (Goodglass & Kaplan 1983) – initiatiefactor score van de DRS Probleemoplossing – Geriatric Coping Schedule (GCS; Quayhagen & Chiriboga, 1976) – conceptualiseringsfactor items (DRS) Echte interactie – Marital Needs Satisfaction Scale (Stinnett et al., 1970)	
<b>Resultaten</b>	Na het 12 weken durende cognitieve stimulatieprogramma was het directe geheugen verbeterd, terwijl na het verkorte programma van 8 weken de vaardigheden om problemen op te lossen waren verbeterd. Beide training resulteerden in vloeiender taalgebruik. Mantelzorgers gaven aan dat de	



communicatie en interactie met de persoon met dementie verbeteren.

**Implementatie-  
materiaal**

E = experimentele groep; C = controlegroep  
\* corresponderend auteur