

PACU en Recovery

In deze folder vindt u informatie over de opname op de Post Anaesthesia Care Unit (PACU) en Recovery. De PACU en Recovery worden ook wel de uitslaapkamer of verkoeverkamer genoemd.

Na een operatie wordt u naar de PACU of Recovery gebracht, waar u rustig kunt bijkomen van de operatie. Hier verblijft u enige tijd om te herstellen. De PACU en Recovery zijn onderdeel van de operatie afdeling. Het personeel van de PACU en Recovery draagt operatiekleding. Het tijdstip waarop u op de PACU of Recovery arriveert, is afhankelijk van de aanvangstijd en de duur van uw operatie.

Locatie PACU en Recovery

De PACU bevindt zich op 6de etage vleugel D en is 24 uur, 7 dagen per week, geopend. De Recovery bevindt zich op de 2e etage, vleugel D en is doordeweeks geopend van 7.30 tot 18.00 uur.



Waarom verblijft u na een operatie op de PACU of Recovery?

Na de operatie wordt u voor een korte tijd opgenomen op de PACU of Recovery. De belangrijkste taken van de PACU/Recovery zijn het bewaken van belangrijke lichaamsfuncties zoals hartritme, bloeddruk en ademhaling. Een verpleegkundige doet daarom regelmatig een aantal controles bij u, zoals het meten van de bloeddruk, het meten van de temperatuur en de hartslag.

Wie werken er op de PACU en Recovery?

Op de PACU en Recovery wordt u voortdurend bewaakt en verzorgd door speciaal opgeleide verpleegkundigen (medium care en high care recovery verpleegkundigen) en anesthesiologen. Gedurende de dag, avond en nacht is een verpleegkundige

verantwoordelijk voor uw zorg. Deze verpleegkundige is altijd bij u in de buurt. Als het nodig is, schakelt de verpleegkundige de anesthesioloog in.

Controles op de PACU of Recovery

Bij aankomst op de PACU of Recovery bent u aan een monitor aangesloten en doet de verpleegkundige een aantal controles bij u. Hieronder leest u welke controles worden uitgevoerd.

Zuurstof

Na de operatie wordt het zuurstof in het bloed met behulp van de monitor gemeten. Als het nodig is, krijgt u wat extra zuurstof toegediend via een watje in de neus.

Scan van de blaas

Uw blaas wordt met behulp van een echoapparaat gescand om te kijken hoeveel urine in uw blaas is achtergebleven na de operatie.

Misselijkheid

Door de narcose en de operatie kunt u zich misselijk voelen. Geef het aan bij de verpleegkundige als u misselijk bent. U krijgt dan medicatie tegen de misselijkheid. Misselijkheid en/of overgeven zijn namelijk niet goed voor uw herstel van de operatie.

Pijn

De verpleegkundige zal uw pijn meten. Vaak gebeurt dit mondeling; dan wordt u gevraagd aan te geven hoeveel pijn u heeft op een schaal van 0 tot 10. Gebaseerd op de uitslag van de pijnmeting kan de verpleegkundige uw pijn bestrijden met pijnmedicatie. U krijgt dan medicatie toegediend via het infuus. Wij streven ernaar dat de pijn dragelijk wordt en dat u eventueel kunt slapen. Dit is ook goed voor uw herstel.

Monitor en Alarm

Tijdens uw verblijf op de PACU of Recovery bent u aangesloten aan een monitor. Hiermee worden uw lichaamsfuncties bewaakt. De monitoren kunnen af en toe een geluidssignaal geven. Raak bij een geluidssignaal niet ongerust, het personeel op de PACU en Recovery is getraind om deze signalen te herkennen en er naar te handelen. Door de alarmen van andere patiënten kan het soms onrustig zijn.

Drinken

Veel mensen hebben dorst na de operatie. Tijdens de eerste uren op de PACU of Recovery krijgt u, als dit is toegestaan, water en/of een waterijsje aangeboden. Na de operatie kan uw maag gevoelig zijn, waardoor misselijkheid kan ontstaan. Geef het aan bij de verpleegkundige als u misselijk bent. Als u niet mag drinken, kunt u aan de verpleegkundige vragen om uw lippen nat te maken om de ergste dorst weg te nemen.

Verblijfsduur

Het verblijf op de PACU of Recovery heeft geen vaste tijden. De duur van deze opname kan 1 tot maximaal 24 uur zijn. Hoelang u op de PACU of Recovery blijft, hangt af van uw medische voorgeschiedenis, uw lichamelijke conditie of van de aard en het verloop van de ingreep.

Wanneer u voor een langere tijd met de monitor moet worden bewaakt, kunt u overnachten op de Medium Care, de Intensive Care of op de PACU. Vaak is dit al voor de operatie door de medisch specialist met u besproken.

Overnachten op de PACU

Als u op de PACU overnacht zal de PACU-verpleegkundige de afdeling waar u bent opgenomen informeren om uw toiletas met enkele eigendommen (zoals uw bril, gebit etc.) naar de PACU te laten komen.

De ochtend na de operatie loopt de anesthesioloog samen met de verpleegkundige bij u langs. Er wordt gekeken hoe het is gegaan na de operatie en of u weer terug kunt naar de verpleegafdeling. U wordt tussen 8.00 en 10.00 uur door de verpleegkundige van de verpleegafdeling opgehaald.

Het kan voorkomen dat u in de loop van de middag of avond van de operatiedag alweer teruggaat naar de verpleegafdeling, dit gebeurt alleen als uw situatie dit toelaat.

Bezoek

De bezoektijden op de PACU zijn van **18.30 tot 20.00 uur** en altijd in overleg met de verpleegkundige van de PACU. Het overleg met de PACU loopt via de verpleegkundige van de afdeling waar u bent opgenomen. Uw bezoek kan zich op de afdeling waar u bent opgenomen melden, zodat zij naar de PACU kunnen worden begeleid.

Er zijn **maximaal twee bezoekers per patiënt** toegestaan. Kinderen onder de 12 jaar zijn niet toegestaan op de PACU.

Bij vermoeidheid of verzorging van de patiënt kan de verpleegkundige het bezoek vragen om weg te gaan. Als de omstandigheden op de PACU de aanwezigheid van bezoek niet toestaan (extreme drukte, calamiteit) kan het bezoek beëindigd worden.

De bezoektijden zijn niet van toepassing voor patiënten van de kinderafdelingen, patiënten na een keizersnede, mentaal geretardeerde patiënten en patiënten met een taalbarrière. Voor deze patiëntencategorieën mag er vanaf de aankomst op de PACU altijd één ouder, partner, begeleider of tolk gedurende het verblijf van de patiënt op de PACU aanwezig zijn.

(Hand)hygiëne

Patiënten op de PACU zijn soms gevoeliger voor ziekmakende micro-organismen (bacteriën, schimmels, gisten en virussen). Bezoek wordt gevraagd de handen voor en na het bezoek aan de PACU te desinfecteren. De pompjes met alcohol zijn bij de ingang van de PACU aanwezig. Als bezoekers ziek of verkouden zijn, vragen wij hen het bezoek uit te stellen tot u weer terug bent op de afdeling waar u bent opgenomen. Vanwege de hygiëne zijn eten, drinken, bloemen, fruit en planten niet toegestaan op de PACU of Recovery.

Informatieverstrekking

Informatie wordt alleen aan de contactpersoon verstrekt. Dit om onduidelijkheden te voorkomen en uw privacy te waarborgen.

Ontslag van de PACU of Recovery

Zodra u aan de ontslagcriteria van de PACU of Recovery voldoet, mag u terug naar de afdeling waar u opgenomen bent. U wordt door de verpleegkundige van uw verpleegafdeling opgehaald.