

Namazi KH, Gwinnup PB, Zadorozny CA. *A Low Intensity Exercise/Movement Program for Patients with Alzheimer's Disease: the TEMP-AD Protocol*. J Aging and Physical Activity 1994;2.

Omgaan met eigen beperkingen

## Handhaven van emotioneel evenwicht

Behoud van een positief zelfbeeld

Omgaan met onzekere toekomst

Omgaan met de nieuwe omgeving

Ontwikkelen van adequate zorgrelaties

Ontwikkelen en behouden sociale relaties



## TEMP-AD Protocol

### Psychomotorische therapie

<b>Auteur</b>	KH Namazi*, PB Gwinnup, & CA Zadorozny	
<b>Jaar</b>	1994	
<b>Land</b>	Verenigde Staten	
<b>E-mail*</b>	-	
<b>Doel</b>	Evaluatie van het effect van het bewegingsprogramma The Exercise/Movement Protocol for Alzheimer's Disease Patients (TEMP-AD) op gedrag. En het beschrijven van een programma met lichamelijke activiteiten dat geschikt is voor mensen in een verpleeghuis.	
<b>Setting</b>	Centrum voor de ziekte van Alzheimer.	
<b>Deelnemers</b>	Mensen met de ziekte van Alzheimer	
	Gemiddelde leeftijd	E: 80.7 (± 5.8); C: 83.2 (± 3.9)
	Geslacht	E: 11 vrouwen; C: 3 vrouwen, 8 mannen
	MMSE	E: 13.7 (± 4.4); C: 12.5 (± 4.6)
<b>Design</b>	Pretest-posttest niet-gecontroleerd groepsdesign (TEMP-AD Protocol versus gebruikelijke zorg)	
	Steekproef	n <sub>E</sub> =11, n <sub>C</sub> =11
	Follow-up	4 weken
<b>Interventie</b>	Het TEMP-AD protocol werd in de middag uitgevoerd en bestond uit 3 fases: warming-up, lichte oefening/beweging en een cooling down fase. Het programma werd en het centrum aangeboden. Elke beweging werd 8x herhaald om de deelnemers de gelegenheid te geven de bewegingen te imiteren.	
	Frequentie	7 dagen per week
	Duur	40 minuten, periode van 4 weken
	Zorgverlener(s)	Bewegingstherapeut
<b>Uitkomstmaten</b>	Agitatie	Aangepaste versie van de Cohen-Mansfield Agitation Inventory (CMAI; Cohen-Mansfield & Billing, 1986)
<b>Resultaten</b>	Na vier weken nam in de bewegingsgroep het geagiteerde gedrag af, terwijl dit in de controlegroep toenam. In de bewegingsgroep was de meeste vooruitgang te zien op 'het verpleeghuis willen verlaten', 'klagen' en 'verbale agressie'.	
<b>Implementatie-materiaal</b>	-	

E = experimentele groep; C = controlegroep  
\* corresponderend auteur