

McCurry SM, Gibbons LE, Logsdon RG, Vitiello MV, Teri L. *Nighttime insomnia treatment and education for Alzheimer's disease: a randomized, controlled trial.* J Am Geriatr Soc 2005;53(5).

Omgaan met eigen beperkingen

Handhaven van emotioneel evenwicht

Behoud van een positief zelfbeeld

Omgaan met onzekere toekomst

Omgaan met de nieuwe omgeving

Ontwikkelen van adequate zorgrelaties

Ontwikkelen en behouden van sociale relaties



NITE-AD

Psycho-educatie

Auteur	SM McCurry*, LE Gibbons, RG Logsdon, MV Vitiello & L Teri	
Jaar	2005	
Land	Verenigde Staten	
Email*	smccurry@u.washington.edu	
Doel	Te onderzoeken of een uitgebreid slaapeducatieprogramma (Nighttime Insomnia Treatment and Education for Alzheimer's Disease (NITE-AD)) een positieve invloed heeft op slaap, depressie en gedragsstoornissen bij mensen met de ziekte van Alzheimer.	
Setting	Thuisituatie	
Deelnemers	Mensen met een waarschijnlijke of mogelijke diagnose van de ziekte van Alzheimer	
	Gemiddelde leeftijd	personen met dementie: E=77.8 (± 8.1); C=77.6 (± 6.7) mantelzorgers: E=62.8 (± 15.3); C=63.7 (± 16.7)
	Geslacht	personen met dementie: E: 41.2% vrouw; C: 47.4% vrouw mantelzorgers: E: 76.5% vrouw; C: 68.4% vrouw
	MMSE	E=9.9 (± 7.6); C=13.6 (± 9.0)
Design	Gerandomiseerde gecontroleerde studie (NITE-AD versus algemene informatie over dementie en mantelzorgondersteuning)	
	Steekproef	n _E =17, n _C =19
	Follow-up	6 maanden
Interventie	Alle deelnemers kregen bij hen thuis 6 educatieve sessies over slaaphygiëne, slaapgewoonten, veranderingen bij normaal verouderingsproces en strategieën om slaap te verbeteren. Handleidingen hierover werden beschikbaar gesteld. Deelnemers aan het NITE-AD programma kregen daarnaast een programma met dagelijkse wandelingen en blootstelling aan licht met een Sun-Ray lichtapparaat.	
	Frequentie	allen: zes maal in twee maanden; E: 3 wekelijkse sessies, 3 tweewekelijkse sessies; C ??
	Duur	allen; een uur; E: 9 weken, C ??
	Zorgverlener(s)	gerontopsycholoog
Uitkomstmaten	<i>Koppels:</i>	
	Slaap-waak activiteit	totale hoeveelheid slaap 's nachts, percentage slaaptijd, aantal malen wakker worden, duur van wakker zijn, geschatte hoeveelheid slaap overdag, variabelen circadische rust-activiteitritme
	Blootstelling aan licht	gemiddelde lichtblootstelling overdag, aantal minuten lux > 1000
	Slaapdagboek	scores slaap van persoon met dementie en mantelzorger, gedrag persoon met dementie, stemming mantelzorger
	<i>Mantelzorgers:</i>	
	Slaap mantelzorger	Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI; Buysse et al., 1989)



	<p>Depressie Center for Epidemiological Study of Depression (CES-D; Radloff, 1977)</p> <p><i>Mensen met dementie:</i> Slaperigheid overdag (persoon met dementie) Epworth Sleepiness Scale (ESS; Johns, 1991)</p> <p>Depressie Cornell Depression Scale (Alexopoulos et al., 1988)</p> <p>Gedragsstoornis Revised Memory and Behavior Problem Checklist (RMBPC; Teri et al., 1992)</p>
Resultaten	<p>Na twee maanden waren mensen uit de NITE-AD groep minder wakker gedurende de nacht in vergelijking met de controlegroep. Zowel voor wat betreft frequentie als de totale hoeveelheid tijd die zij wakker waren tijdens de nacht (vermindering van 32%). Mensen met dementie uit de NITE-AD groep bewogen significant meer en vertoonden minder depressie. Deze effecten hielden ook na 6 maanden nog aan. Bij mensen met dementie in de NITE-AD groep vond echter een snellere cognitieve achteruitgang plaats. Mantelzorgers in de NITE-AD groep, sliepen meer en langer en waren minder vaak wakker 's nachts na de behandeling en 6 maanden later, dan mantelzorgers uit de controlegroep.</p>
Implementatie-materiaal	-

E = experimentele groep; C = controlegroep
* corresponderend auteur