

Logsdon RG, Pike KC, McCurry SM, Hunter P, Maher J, Snyder L, Teri L. *Early-Stage Memory Loss Support Groups: Outcomes from a Randomized Controlled Clinical Trial.* J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci. 2010. 65(6):691-7.

Omgaan met eigen beperkingen

Handhaven van emotioneel evenwicht

Behoud van een positief zelfbeeld

Omgaan met onzekere toekomst

Omgaan met de nieuwe omgeving

Ontwikkelen van adequate zorgrelaties

Ontwikkelen en behouden sociale relaties

Early-stage Memory Loss Support Group ★★★★★ Ondersteunend groepsprogramma

Auteur	RG Logsdon*, KC Pike, SM McCurry, P Hunter, J Maher, L Snyder & L Teri	
Jaar	2010	
Land	VS	
E-mail*	logsdon@u.washington.edu	
Doel	Het onderzoeken van het effect van het early-stage memory loss (ESML) groeps-ondersteuningsprogramma onder deelnemers en mensen die hiervoor op de wachtlijst staan.	
Setting	Thuiswonend.	
Deelnemers	Mensen in een vroeg stadium van dementie en hun mantelzorgers.	
	Gemiddelde leeftijd	74.9
	Geslacht	E: 48% vrouwen, C: 52% vrouwen
	MMSE	E: 23.2, C: 24.0
Design	Randomized Controlled Trial (RCT). De experimentele groep (E) nam deel aan de ESML en de controlegroep (C) werd op een wachtlijst geplaatst. De ondersteuningsgroepen werden op 15 verschillende locaties aangeboden. Er werd geloot of een locatie startte met ESML of in de wachtlijstgroep werd ingedeeld. Op deze manier zaten alle deelnemers van één locatie in dezelfde groep.	
	Steekproef	n= 142 koppels van MmD en hun MZ
	Follow-up	na 9 weken
Interventie	Early-stage memory loss (ESML) ondersteunend groepsprogramma is een gestructureerd groepsprogramma waarbij een handleiding wordt gevolgd. In elke sessie worden zowel de mensen met dementie als hun mantelzorgers betrokken. Zij komen samen gedurende een deel van de sessie en een deel van de sessie brengen zij apart door. De interventie wordt gehouden op een makkelijk bereikbare locatie om de belasting die transport met zich mee kan brengen te verkleinen.	
	Frequentie	1 keer per week
	Duur	90 minuten, totale interventie: 9 weken
	Zorgverlener	3-4 vrijwillige zorgverleners waarvan minstens 2 professionals zijn en ervaring hebben in het werken met mensen met dementie
Uitkomstmaten	MmD en MZ:	
	Kwaliteit van leven	Quality of Life in Alzheimer's Disease (QoL-AD) en Medical Outcome Study short form (SF-36)
	Stemming	Geriatric Depression Scale (GDS)
	Communicatie en interpersoonlijke relaties	Subschaal van Family Assessment Measure
	MZ:	



Stress	Perceived Stress Scale (PSS)
Zelfwerkzaamheid	Self-Efficacy Scale
Gedragsproblemen	Revised Memory and Behavior Problem Checklist (RMBPC)

Resultaten In de interventiegroep (ESML) werd een significante verbetering gezien in kwaliteit van leven gemeten met de QoL-AD en in de controlegroep werd een vermindering van kwaliteit van leven gezien. Ook was er een verbetering in de stemming in de ESML groep, terwijl de stemming in de controlegroep verslechterde. Er waren geen verschillen tussen beide groepen op de uitkomstmaten voor de mantelzorgers. In de groep die het ESML ondersteunend groepsprogramma ontving was in 48% van de gevallen sprake van een verbetering van kwaliteit van leven (de 'verbeteraars'). In de controlegroep die op de wachtlijst werden geplaatst was in 30% van de gevallen sprake van een verbetering. De verbetering in de ESML groep werd vooral gezien bij deelnemers die bij aanvang veel stress ervaarden. Naast een verbetering in kwaliteit van leven hadden zij ook vaker een betere stemming, een verbetering in de communicatie met hun familie en meer vertrouwen in hun eigen bekwaamheid (zelfwerkzaamheid) in vergelijking met ESML deelnemers die niet verbeterden in kwaliteit van leven.

Implementatie-materiaal Snyder L, Bower D, Arneson S, Sheperd S, Quayhagen M. *Coping with Alzheimer's disease and related disorders: an educational support group for early stage individuals and their families*. San Diego, CA: UCSD Alzheimer's Disease Research Center.

E = experimentele groep; C = controlegroep; MmD= mensen met dementie; MZ= mantelzorgers
* Corresponderend auteur