

Kim EJ, Buschmann MT. *The effect of expressive physical touch on patients with dementia*. Int J Nurs Stud 1999;36(3).

Omgaan met eigen beperkingen

Handhaven van emotioneel evenwicht

Behoud van een positief zelfbeeld

Omgaan met onzekere toekomst

Omgaan met de nieuwe omgeving

Ontwikkelen van adequate

zorgrelaties

Ontwikkelen en behouden sociale relaties

Expressieve lichamelijke aanraking met kalmerende woorden

Zintuigactivering



Auteur	EJ Kim* & MT Buschmann	
Jaar	1999	
Land	Zuid-Korea	
E-mail*	ejkim@dragon.taejon.ac.kr	
Doel	Het onderzoeken van het korte en lange termijn effect van affectieve (expressieve) lichamelijke aanraking (expressieve aanraking) met daarbij zacht en rustig spreken (verbalisatie)(EPT/V) op angst en disfunctioneel gedrag bij mensen met dementie.	
Setting	Bejaardentehuis	
Deelnemers	Bewoners met chronische en cognitieve stoornissen	
	Gemiddelde leeftijd	76.6 (±10,0)
	Geslacht	25 vrouwen (86.2%)
	MMSE	12.9 (±4.8)
Design	Een-groepsdesign met herhaalde metingen (voor, tijdens behandeling en 5 en 10 dagen later)	
	Steekproef	n=29
	Follow-up	op dag 5, 10, 15 en 20 (15 en 20 wash out periode)
Interventie	5½ minuut affectieve (expressieve) lichamelijke aanraking (handmassage 2½ minuut, en afwisselend zachte aanraking van arm/schouder voor en na de massage), waarbij zacht en rustig werd gesproken (verbalisatie).	
	Frequentie	tweemaal per dag
	Duur	5½ minuut, periode van 10 dagen
	Zorgverlener(s)	onderzoeksassistent
Uitkomstmaten	Disfunctioneel gedrag	Empirical Behavioral Pathology in Alzheimer's Disease (E-BEHAVE-AD; Auer et al, 1996)
	Angst	Metan van polsslag, 4 maal per dag tijdens de interventieperiode
Resultaten	De affectieve lichamelijke aanraking (EPT/V) methode resulteerde in een significant lagere polsslag direct na de behandeling. Dit effect verdween dagelijks. Maar na verloop van tijd verminderde het disfunctionele gedrag; het disfunctionele gedrag was het minste op de laatste dag van de interventie. Vijf dagen na de behandelingsperiode was er nog steeds minder disfunctioneel gedrag aanwezig dan voor aanvang van de behandeling, maar dit effect was 10 dagen na de behandelingsperiode niet langer meer aanwezig.	
Implementatie-materiaal	-	



Verzorgingshuis/Verpleeghuis

E = experimentele groep; C = controlegroep
* corresponderend auteur