

Katherine S. Judge*, Sarah J. Yarry, Wendy J. Looman, David M. Bass Improved Strain and Psychosocial Outcomes for Caregivers of Individuals with Dementia: Findings from Project ANSWERS Gerontologist. 2013 Apr;53(2):280-92.

Omgaan met eigen beperkingen

Handhaven van emotioneel evenwicht

Behoud van een positief zelfbeeld

Omgaan met onzekere toekomst

Omgaan met de nieuwe omgeving

Ontwikkelen van adequate zorgrelaties

Ontwikkelen en behouden sociale relaties



ANSWERS

Mantelzogertraining

| | | |
|--------------------|---|--|
| Auteur | Katherine S. Judge*, Sarah J. Yarry, Wendy J. Looman, David M. Bass | |
| Jaar | 2012 | |
| Land | Verenigde Staten | |
| E-mail* | Kjudge46@csuohio.edu | |
| Doel | Onderzoeken van de effectiviteit van de 'Acquiring New Skills While Enhancing Remaining Strengths (ANSWERS)', een interventie voor mantelzorgers van personen met dementie. | |
| Setting | Thuisituatie | |
| Deelnemers | Mensen met een diagnose dementie of geheugenverlies en een MMSE score van 7 of meer, en hun mantelzorgers. | |
| | Gemiddelde leeftijd E: 66,54 jaar Geslacht E: 72,9% vrouw MMSE E: 22,97(SD 5.12) | Gemiddelde leeftijd C: 64,3 jaar Geslacht C: 74,6% vrouw MMSE C: 22,95 (SD 5.46) |
| Design | Gerandomiseerd gecontroleerde studie. 128 koppels (mensen met dementie en hun mantelzorgers). | |
| | Steekproef: N _E = 68, N _C = 60 | |
| Interventie | De ANSWERS interventie combineert educatie- en vaardigheidstraining die doorgaans aan mantelzorgers wordt geboden met cognitieve revalidatietraining die doorgaans aan mensen met dementie wordt geboden tot een interventieprotocol. ANSWERS gaat uit van de eigen kracht van de deelnemers. Belangrijke aspecten van deze aanpak zijn: het bevorderen van deelname aan de interventie van zowel de persoon met dementie als de mantelzorger, de nadruk op hun individuele en gezamenlijke krachten en het voortbouwen op wat momenteel goed werkt voor het koppel. | |
| | ANSWERS traint de mantelzorger in verschillende vaardigheden in omgaan met dementie. De interventie bestaat uit zes sessies met de persoon met dementie, de mantelzorger en de interventie specialist. De eerste sessie richt zich op het begrijpen van het verschil tussen het korte en het lange termijn geheugen. Deze sessie introduceert ook de op persoonlijke kracht-gebaseerde aanpak. Voorafgaand aan de tweede sessie worden de persoonlijke krachten van de persoon met dementie en zijn mantelzorger geïnventariseerd. Sessie twee gaat over effectieve communicatie, sessie drie gaat over het omgaan met geheugenproblemen. Actief blijven wordt in sessie 4 behandeld en sessie 5 gaat over het herkennen van emoties en gedrag. In de laatste sessie wordt de vooruitgang van het koppel besproken. Ook wordt een laatste actieplan gemaakt waarmee het koppel in staat wordt gesteld om zelfstandig verder te werken aan hun doelen. | |
| | In elke sessie wordt niet alleen nieuw materiaal gepresenteerd, maar wordt ook de | |



eerder gegeven informatie besproken. Na afloop van elke sessie wordt een actieplan opgesteld. Hierin staat hoe vaak de geselecteerde vaardigheden geoefend moeten worden en hoe de vaardigheden moeten worden toegepast. Gedurende de gehele interventieperiode worden de te leren vaardigheden aangepast, toegevoegd of niet relevant meer gevonden en gestopt.

Om zowel de persoon met dementie als de mantelzorger optimaal te betrekken bij de interventie komt de interventie specialist bij hen thuis. Bovendien krijgt het paar een boekje met daarin het ANSWERS protocol duidelijk uitgelegd.

| | | |
|--------------------------------|---|---|
| | Duur: | 6 sessies van 90 minuten per sessie. |
| | Begeleiding programma: | Masters-level interventie specialist |
| Uitkomstmaten | Geheugenprobleem: | MMSE |
| | Beheersen mantelzorger-taak | Lawton, Kleban, Moss, Rovine & Glicksman 1989 |
| | Emotionele belasting: | Bass, Noelker & Rechlin 1996 |
| | Psychische belasting: | Bass, Noelker & Rechlin 1996 |
| | Self-efficacy | Pearlin, Mullan, Semple & Skaff 1990 |
| | Gevangen in rol mantelzorger: | Pearlin, Mullan, Semple & Skaff 1990 |
| | Wederzijdse relatie belasting: | Bass, Tausig & Noelker 1989 |
| | Depressie: | Kohout, Berkman, Evans & Cornoni-Huntley 1993 |
| | Angst:Benadering dementie : | Zung 1980 |
| | Zelfvertrouwen: | ADQ-Logsdon, Gibbons, McCurry & Teri 1999 |
| | | Rosenberg 1965 |
| Resultaten | Mantelzorgers in de interventiegroep hadden minder last van emotionele belasting, voelden zich minder gevangen in hun rol als mantelzorger en ervoeren minder belasting in hun relatie dan mantelzorgers in de controlegroep. Ook hadden mantelzorgers minder depressie en angst en verbeterde hun psychosociale welzijn en stress. | |
| Implementatie-materiaal | - | |

E = experimentele groep; C = controlegroep
* corresponderend auteur