

## Interne coach Nicole Hermans

**Naam:** Nicole Hermans  
**Afdeling:** VUmc Academie



### **Motivatie/ervaring/werkwijze als coach:**

“In mijn werk als trainer, coach en procesbegeleider hanteer ik zowel een onderzoekende als een praktische aanpak. Ik werk vanuit de principes van de positieve psychologie, die uitgaat van eigen kracht en mogelijkheden. Daarbij bied ik een spiegel; ik benoem wat ik waarneem, en geef heldere feedback. Als coach zet ik je graag aan het denken en daag ik uit om in beweging te komen.

Of juist om stil te staan; bij wat er is. Samen stellen we een doel en ik ondersteun het proces dat zich vervolgens aandient.

Kernwaarden in mijn begeleiding zijn: aandacht, luisteren, analyse, vertrouwen, betrokkenheid, ondersteuning, respect. Afhankelijk van de vraag zoomen we in op je gedrag, onderliggende overtuigingen, ambities en wat kenmerkend is voor je persoonlijkheid. Maar ook op omgevingsfactoren die een rol spelen. We kijken naar waar je wel en geen invloed op kunt uitoefenen, en op welke manier. Ik maak daarbij gebruik van verschillende methoden en instrumenten, die zelfinzicht stimuleren, en die helpen om te kijken vanuit verschillende perspectieven. Mijn achtergrond is arbeid- en organisatiepsycholoog en ik heb diverse coachings- en trainersopleidingen gevolgd”.