

Dröes RM, Meiland F, Schmitz M, Tilburg W van. 2004. *Effect of combined support for people with dementia and carers versus regular day care on behaviour and mood of persons with dementia: results from a multi-centre implementation study.* Int J Geriatr Psychiatry 19(7): 673-684.

Omgaan met eigen beperkingen

Handhaven van emotioneel evenwicht

Behoud van een positief zelfbeeld

Omgaan met onzekere toekomst

Omgaan met de nieuwe omgeving

Ontwikkelen van adequate zorgrelaties

Ontwikkelen en behouden sociale relaties

## Ondersteuningsprogramma Ontmoetingscentra

Doorlopend programma



<b>Auteur</b>	RM Dröes*, F Meiland, M Schmitz, & W van Tilburg	
<b>Jaar</b>	2004	
<b>Land</b>	Nederland	
<b>Email*</b>	rm.droes@vumc.nl	
<b>Doel</b>	Evaluatie van de implementatie van het model van ondersteuning in ontmoetingscentra (OC) voor mensen met dementie en hun centrale verzorgers in Nederland.	
<b>Setting</b>	Thuiswonend, acht ontmoetingscentra en twee reguliere psychogeriatrische dagbehandelingen	
<b>Deelnemers</b>	Mensen met zeer lichte to ernstige dementie	
	Gemiddelde leeftijd	E: 76.8 (±6.0); C: 75.4 (±5.9)
	Geslacht	E: 31 vrouwen (42.5%); C: 8 vrouwen (50.0%)
	MMSE	
<b>Design</b>	Pretest-posttest controlegroep design (OC versus reguliere psychogeriatrische dagbehandeling in verpleeghuis)	
	Steekproef	$n_E=73$ , $n_C=16$
	Follow-up	7 maanden
<b>Interventie</b>	Het model van de ontmoetingscentra biedt een geïntegreerd ondersteuningsprogramma voor mensen met dementie en hun mantelzorgers om hen te begeleiden bij het omgaan met de gevolgen van dementie in het dagelijks leven. Het ondersteuningsprogramma is gebaseerd op het adaptatie-copingmodel en wordt aangeboden in algemene buurt- en ouderencentra. Voor de mantelzorgers worden jaarlijks 8 tot 10 informatieve bijeenkomsten georganiseerd en een (doorlopende) tweewekelijkse gespreksgroep. Personen met dementie kunnen 3 dagen per week terecht op de dagsociëteit in het centrum, waar gevarieerde activiteiten worden aangeboden gebaseerd op belevingsgerichte zorgbenaderingen. Ook wordt 3 maal per week (45 minuten) psychomotorische therapie aangeboden. Daarnaast is er een wekelijks individueel spreekuur voor de persoon met dementie en mantelzorgers en wordt er tweemaandelijks een centrumoverleg georganiseerd waar de personen met dementie, mantelzorgers en personeel samenkomen om de ervaringen met het programma, voorkeuren en voorstellen voor nieuwe activiteiten te bespreken. Er wordt samengewerkt met andere relevante zorgaanbieders en welzijnsorganisaties in de regio volgens een samenwerkingsprotocol.	
	Frequentie	maximaal 3 dagen per week
	Duur	doorlopend programma
	Zorgverlener(s)	het team van het Ontmoetingscentrum
<b>Uitkomstmaten</b>	Cognitie	Mini-Mental State Examination (MMSE; Folstein et al., 1975)



## Gecombineerde interventie

Functioneren	Global Deterioration Scale (GDS; Reisberg, 1983; Muskens, 1993)
Gevoel van competentie	Feeling of Competence Scale (Teunisse & De Haan, 1994)
Zorgbehoeften	Subschaal 'hulpbehoevendheid' van de Beoordelingsschaal voor Oudere Patiënten (Van der Kam et al., 1971)
Gedrag	Subschalen 2 (agressiviteit) en 4 (inactiviteit) van de Beoordelingsschaal voor Oudere Patiënten (BOP; Van der Kam et al., 1971) Schaal 1 (niet-sociaal gedrag) van de Behaviour Observation Scale for Intramural Psychogeriatrics (Verstraten & van Eekelen, 1987) Samengestelde maat 'gedragsproblemen', op basis van genoemde gedragssubschalen (0-10)
Stemming	Philadelphia Geriatric Centre Morale Scale (Lawton, 1975; Ryden & Knopman, 1989; Dröes, 1991) Cornell Scale for Depression in Dementia (Alexopoulos et al., 1988; Dröes, 1996)
Kwaliteit van leven	Dementia Quality of Life instrument (Brod et al., 1999)
Verandering in lichamelijke mogelijkheden	Subschaal 3A (Lichamelijke invaliditeit) van de BOP (Van der Kam et al., 1971)
<b>Resultaten</b>	Hoewel gedragsproblemen en depressie in beide groepen toenamen tijdens de interventieperiode, waren deelnemers aan het Ontmoetingscentraprogramma, vergeleken met de gebruikers van reguliere psychogeriatrische dagbehandeling, na zeven maanden minder inactief en vertoonden zij minder niet-sociaal gedrag en gedragsproblemen in het algemeen, en ook minder depressief gedrag. Bovendien hadden zij meer zelfwaardering gekregen dan de reguliere dagbehandelingsgroep. Ontevredenheid verminderde licht in beide groepen. Zie Dröes et al. (2004) voor de effecten van dit ondersteuningsprogramma op mantelzorgers.
<b>Implementatie-materiaal</b>	Voor beschikbare materialen en de cursus, zie: <a href="http://www.vumc.nl/afdelingen/ontmoetingcentradementie/">http://www.vumc.nl/afdelingen/ontmoetingcentradementie/</a> E = experimentele groep; C = controlegroep * corresponderend auteur