

Interne coach Daniël Gobits

Naam: Daniël Gobits
Afdeling: ICT

Motivatie/ervaring/werkwijze als coach:

“Mijn motto als coach is "Make your magic happen". Daarmee bedoel ik dat we als coach en coachee samen onderzoeken wat je op dit moment belemmert om het allerbeste uit jezelf te halen. Die belemmeringen zitten vaak in je "blinde vlek": (onbewust) gedrag van jou dat binnen de context van je omgeving niet functioneel is. Ofwel: Wat wil je bereiken? Hoe gedraag je je? Hoe reageert je omgeving daarop? En wat is dan het effect?

Met gesprekken en oefeningen krijgen we die blinde vlek helder en wordt duidelijk hoe jij en je omgeving op elkaar reageren. Vaak vallen daarmee meerdere puzzelstukjes tegelijkertijd op hun plek en de nieuwe inzichten in jezelf geven je haast magische kracht om je beste zelf ooit te zijn.

Ik ben van mening dat het traject - ondanks dat het over serieuze onderwerpen gaat - ook leuk mag/moet zijn. Een ontspannen sfeer draagt bij aan een goed resultaat. Naast leuk zal het traject ook intensief zijn. Om je blinde vlek zichtbaar te krijgen, moet je als coachee in beweging komen. In ieder geval mentaal, maar mogelijk ook fysiek. Als coach beschik ik daarbij over een heel scala aan hulpmiddelen: van een persoonlijkheidstest tot aan visualisatieoefeningen en van een biografieopdracht tot aan jouw eigen reflectieverslagen. Samen bepalen we welke hulpmiddelen het beste bij jou en je coachvraag passen.”

Daniël biedt zowel coaching in de traditionele vorm aan als e-coaching.