

Buettner LL, Fitzsimmons S, Atav S & Sink K.
*Cognitive Stimulation for Apathy in Probable
 Early-Stage Alzheimer's*. J Aging Res 2011:
 480890doi: 10.4061/2011/480890.

Omgaan met eigen beperkingen

Handhaven van emotioneel
 evenwicht

Behoud van een positief zelfbeeld

Omgaan met onzekere toekomst

Omgaan met de nieuwe omgeving

Ontwikkelen van adequate
 zorgrelaties

Ontwikkelen en behouden sociale
 relaties

Mentally Stimulating Activity

Cognitieve stimulatie



Auteur	LL Buettner*, S Fitzsimmons, S Atav & K Sink	
Jaar	2011	
Land	VS	
E-mail*	llbuett@uncg.edu	
Doel	Onderzoeken van de impact van cognitieve stimulatie op apathie, depressie, kwaliteit van leven, uitvoerende functies en cognitie na 4 weken interventie.	
Setting	Thuiswonend, interventie onder andere uitgevoerd in lokale centra voor ouderen.	
Deelnemers	Mensen met de diagnose dementie of de waarschijnlijkheidsdiagnose ziekte van Alzheimer in een vroeg stadium of mensen die voldoen aan de Peterson criteria voor milde cognitieve achteruitgang.	
	Gemiddelde leeftijd	E:81.0, C: 82.2
	Geslacht	62 vrouwen, 15 mannen (E: 25/4, C: 36/11)
	MMSE	Gemiddeld E: 25.2, C: 25.4
Design	Dubbel-blind randomized controlled trial (RCT) waarbij 2 niet-farmacologische interventies met elkaar worden vergeleken: Mentally Stimulating Activity (MSA, experimentele groep) en Structured Early-Stage Social Support Group (SS, controlegroep).	
	Steekproef	n=77 (n _E =48, n _C =29)
	Follow-up	Geen
Interventie	Mentally Stimulating Activity Program (MSA). Bij deze interventie worden er specifieke cognitieve taken die zich richten op aandacht, concentratie, kortetermijn geheugen en georganiseerd denken gegeven. De interventie vindt plaats in een klassikale vorm. Over het algemeen zijn de activiteiten ontworpen om stimulerend, uitdagend, vernieuwend en leuk te zijn. De activiteiten moeten niet als frustrerend worden ervaren. Elke taak kost ongeveer 2-10 minuten en is interactief en doelgedreven. De taken worden alleen, in tweetallen of als groep uitgevoerd. In de controlegroep vindt er een Structured Early-Stage Social Support Program (SS) plaats. In deze psychoeducatieve groep wordt informatie over mentale gezondheid gegeven, er vinden groepsdiscussies plaats en er wordt emotionele ondersteuning geboden. Deelnemers worden aangemoedigd om frustraties, zorgen en gedachten met elkaar te delen.	
	Frequentie	2 keer per week
	Duur	1 uur, totale interventie: 4 weken
	Zorgverlener	Getrainde zorgverlener
Uitkomstmaten	Apathie	Apathy Evaluation Scale (AES; Marin, 1991)
	Depressie	Patient Health Questionnaire (PHQ-9; Kroenke et al., 2001)
	Kwaliteit van leven	Cornell-Brown Scale for Depression and Quality of Life In Dementia (Cornell-Brown; Ready & Ott, 2003)
	Globale cognitie	Mini-Mental State Examination (MMSE; Folstein et al., 1975)
	Aandacht en	



	uitvoerende functies Trail making test part B (Corrigan & Hinkeldey, 1987)
Resultaten	Na 4 weken interventie waren mensen met dementie die aan cognitieve stimulatie hadden deelgenomen minder apathisch geworden dan degene die deelnamen aan het sociale ondersteuningsprogramma. De kwaliteit van leven, van zowel de mensen met dementie die cognitief gestimuleerd waren als degene die aan het ondersteuningsprogramma hadden deelgenomen, was na 4 weken interventie verbeterd, maar in de cognitieve stimulatiegroep was dit meer toegenomen. Er werd ook een belangrijk verschil gezien in cognitie gemeten met de MMSE ten voordele van de groep die cognitief gestimuleerd was: de mensen met dementie die cognitieve stimulatie ontvingen hadden een verbetering in cognitie terwijl de cognitie van mensen met dementie die deelnamen aan het ondersteuningsprogramma achteruit ging. Ook werd er een belangrijk verschil gezien in depressieve symptomen. Bij de mensen met dementie die cognitief gestimuleerd waren was er een afname in depressieve symptomen te zien, terwijl bij de mensen met dementie die deelnamen aan het ondersteuningsprogramma een toename van depressieve symptomen werd gezien.
Implementatie-materiaal	-

E = experimentele groep; C = controlegroep
* Corresponderend auteur