

Breuil V, de Rotrou JF, Forette F, Tortrar D, Ganancia-Ganem A, Frambourt A, et al. *Cognitive stimulation of patients with dementia: preliminary results*. Int J Geriatr Psychiatry 1994 Mar;9(3):211-7.

Omgaan met beperkingen

Handhaven emotioneel evenwicht
Behouden positief zelfbeeld
Omgaan met onzekere toekomst
Omgaan met de nieuwe omgeving
Ontwikkelen van adequate zorgrelaties
Ontwikkelen en behouden sociale relaties



Programma voor Cognitieve stimulatie in groepsverband

Cognitieve stimulatie

Auteur	V Breuil*, J de Rotrou, F Forette, D Tortrat, A Ganancia-Ganem, A Frambourt, F Moulin, & F Boller	
Jaar	1995	
Land	Frankrijk	
E-mail*	-	
Doel	Het onderzoeken van de effecten van cognitieve stimulatie training in groepsverband voor mensen met dementie	
Setting	Thuiswonend	
Deelnemers	Thuiswonende mensen met dementie met een MMSE > 9	
	Gemiddelde leeftijd	E=76,1 (±7,1); C=78,3 (±7,0)
	Geslacht	E: 22 vrouwen, 10 mannen; C=15 vrouwen, 14 mannen
	MMSE	geen gemiddelde scores vermeld
Design	Gerandomiseerde gecontroleerde studie met twee condities (cognitieve stimulatie en geen stimulatie)	
	Steekproef	n _E =32 (3 uitgevallen), n _C =27 (2 uitgevallen)
	Follow-up	na 7 weken
Interventie	De cognitieve stimulatie werd aangeboden in groepen van ongeveer tien personen. Een voorbeeld van de gebruikte methoden: Deelnemers kregen de gestippelde omtrek van een paraplu en werden gevraagd de punten te verbinden. Vervolgens werd aan hen gevraagd om een paraplu ondersteboven te tekenen, om gerelateerde woorden te bedenken en om te praten over regenachtige maanden en gebieden in Frankrijk. Vervolgens werd hen gevraagd te praten over specifieke kenmerken van die gebieden, zoals eten of culturele evenementen.	
	Frequentie	twee maal per week
	Duur	1 uur per sessie, 10 sessies in 5 weken
	Facilitator	twee therapeuten, een arts en een psycholoog
Uitkomstmaten	Cognitief functioneren	Consortium to Establish a Registry for Alzheimer's Disease (CERAD) battery (Morris et al., 1989) gepaarde associatietest met foto's direct associatief geheugen verbale taalbeheersing (fluency)
	ADL	Échelle comportementale adaptative (ECA (behaviour adaptation scale); Ritchie & Ledesert, 1991)
Resultaten	Deelnemers in de experimentele groep verbeterden significant op de MMSE en op het onthouden van een woordenlijst (CERAD). Deelnemers in de experimentele groep presteerden ook beter op de associatietests (geconstrueerde totaalscore)	
Implementatie materiaal	-	

E = experimentele groep; C = controlegroep



