

Brooker D, Duce L. *Wellbeing and activity in dementia: a comparison of group reminiscence therapy, structured goal-directed group activity and unstructured time*. *Aging & Mental Health* 2000 Nov;4(4):354-8.

Omgaan met eigen beperkingen

Handhaven van emotioneel evenwicht

Behoud van een positief zelfbeeld

Omgaan met onzekere toekomst

Omgaan met de nieuwe omgeving

Ontwikkelen van adequate zorgrelaties

Ontwikkelen en behouden sociale relaties



Groepsactiviteiten

Groepstherapie

Auteur	D Brooker & L Duce	
Jaar	2000	
Land	Verenigd Koninkrijk	
E-mail*	-	
Doel	Het onderzoeken van het welbevinden van mensen met dementie tijdens 3 soorten activiteiten in dagbehandelingen.	
Setting	Thuiswonend, drie dagbehandelingcentra	
Deelnemers	Mensen met lichte tot matige dementie (ziekte van Alzheimer of vasculaire dementie) die een van de deelnemende dagbehandelingen bezoeken (DB)	
	Gemiddelde leeftijd	DB ₁ =83,3 (range 81,0-86,3); DB ₂ =78,2 (range 76,1-80,4); DB ₃ =84,5 (range 80,2-90,3)
	Geslacht	DB ₁ : 66.7% vrouwen; DH ₂ : 11.1% vrouwen; DH ₃ : 75.0% vrouwen
	MMSE	-
Design	Within-subjects design met herhaalde metingen en drie condities	
	Steekproef	n _{DH1} =10; n _{DH2} =9; n _{DH3} =8
	Follow-up	2 weken
Interventie	Bij reminiscentie therapie (RT) werden objecten en foto's gebruikt rond een thema. Groepen werden geleid door 3 facilitators. Deelnemers werden via verbale en non-verbale aanmoediging gestimuleerd om mee te doen. Bij de groepsactiviteiten (GA) werden eenvoudige doelgerichte creatieve opdrachten uitgevoerd of spelletjes gedaan. Bij de niet-gestructureerde tijd (NT) waren deelnemers op zichzelf aangewezen met weinig interactie van staf.	
	Frequentie	dagelijks
	Duur	2 sessies voor elke conditie, twee opeenvolgende weken
	Facilitator	personeel dagbehandeling
Uitkomstmaten	(On)welbevinden	Dementia Care Mapping (Kitwood & Bredin, 1994)
	Mate van afhankelijkheid	Clifton Assessment Procedures of the Elderly (CAPE; Pattie & Gilliard, 1979)
		lichaamsgewicht
Resultaten	Reminiscentietherapie (RT) bracht het hoogste niveau van welbevinden voor de deelnemers, gevolgd door groepsactiviteiten (GA); de minst te verkiezen conditie was ongestructureerde tijdsbesteding (NT).	
Implementatie-materiaal	-	

E = experimentele groep; C = controlegroep
* corresponderend auteur

