

Bourgeois MS, Burgio LD, Schulz R, Beach S, Palmer B. *Modifying repetitive verbalizations of community-dwelling patients with AD.* Gerontologist 1997 Feb;37(1):30-9.

Omgaan met eigen beperkingen

**Handhaven van emotioneel evenwicht**

Behoud van een positief zelfbeeld

Omgaan met onzekere toekomst

Omgaan met de nieuwe omgeving

Ontwikkelen van adequate zorgrelaties

Ontwikkelen en behouden sociale relaties

## Implementatie van gedragsbegeleidingsprogramma's

### Gedragsbegeleiding



<b>Auteur</b>	MS Bourgeois*, LD Burgio, R Schulz, S Beach, & B Palmer	
<b>Jaar</b>	1997	
<b>Land</b>	Verenigde Staten	
<b>E-mail*</b>	-	
<b>Doel</b>	Onderzoeken of mantelzorgers de specifieke gedragsbegeleidingsprocedures acceptabel en nuttig vinden. En of mantelzorgers getraind kunnen worden om deze procedures in de thuissituatie toe te passen en hiermee verandering kunnen bereiken in het verbaal repetitief (herhalend) gedrag van hun partner.	
<b>Setting</b>	Thuis	
<b>Deelnemers</b>	Mensen met dementie-mantelzorger koppels (partners)	
	Gemiddelde leeftijd	mensen met dementie: E=76,3 (±5,3); C=75,8 (±4,4)
	Geslacht	mensen met dementie: E: 5 vrouwen, 2 mannen; C: 5 vrouwen, 2 mannen
	MMSE	E=13,3 (±5,1); C=13,0 (±5,0)
<b>Design</b>	Meervoudig tussengroeps-design, met variërende baseline en therapieduur (gedragsbegeleidingsinterventie versus een ondersteunende interventie thuis)	
	Steekproef	n <sub>E</sub> =7, n <sub>C</sub> =7
	Follow-up	baseline 2-8 weken, behandeling 4-10 weken, follow-up na 6 maanden
<b>Interventie</b>	Mantelzorgers werden getraind in het gebruik van een geïndividualiseerde strategie wanneer hun partner overdag herhalend verbaal gedrag vertoonde. Programma's werden afgestemd op de individuele behoeften, maar bevatten allen uitgeschreven aanwijzingen, en instructies hoe de mantelzorger deze aanwijzingen moest geven aan de persoon met dementie, instructies om onduidelijke verbale aanwijzingen te vermijden, en instructies om mensen met dementie verbaal te belonen voor het gebruik van de strategie.	
	Frequentie	wekelijks
	Duur	1 uur, gedurende 11 weken
	Facilitator	therapeut
<b>Uitkomstmaten</b>	Herhalend verbaal gedrag	dagelijkse frequentie
	Mantelzorger zelfvertrouwen (self-efficacy)	aanpassing van 15 items van een self-efficacy maat (Steffen et al., 1994)
	Mantelzorgertevredenheid	vragenlijst van 6 items
<b>Resultaten</b>	Gedurende de behandeling verminderde het herhalende verbale gedrag en deze effecten hielden voor de meeste deelnemers aan gedurende de follow-up periode. De meeste mantelzorgers vonden de behandeling, ondanks de positieve effecten, niet zinvol (43%) tot enigszins (43%) zinvol. Alle mantelzorgers beoordeelden de	



huisbezoeken als zeer zinvol. Direct na de behandeling voelden mantelzorgers zich niet zekerder in het omgaan met de patiënt, maar na drie maanden voelden zij zich wel zekerder.

### Implementatie- materiaal

-

E = experimentele groep; C = controlegroep  
\* corresponderend auteur