

[Bédard A](#), Landreville P, Voyer P, Verreault R, Vézina J. *Reducing verbal agitation in people with dementia: Evaluation of an intervention based on the satisfaction of basic needs*. *Aging & Mental Health*, 2011, 15(7), 855-865.

Omgaan met eigen beperkingen
Handhaven van emotioneel evenwicht

Behoud van een positief zelfbeeld
 Omgaan met onzekere toekomst
 Omgaan met de nieuwe omgeving
 Ontwikkelen van adequate zorgrelaties
 Ontwikkelen en behouden sociale relaties

Behoeftegerichte interventie
Comfort verhogen, individuele aandacht en zintuigactivering



Auteur	Annick Bédard*, Philippe Landreville, Philippe Voyer, René Verreault, Jean Vézina
Jaar	2011
Land	Canada
E-mail*	Annick.bedard.cha@ssss.gouv.qc.ca
Doel	Het onderzoeken van het effect van een interventie gericht op het vervullen van onvervulde behoeften op de verbale agitatie van personen met dementie.
Setting	Zes verpleeghuizen
Deelnemers	26 personen met dementie, van 60 jaar of ouder, wonend in het verpleeghuis, die meerdere keren per dag verbale agitatie vertoonden. Gemiddelde leeftijd: 84.54 ± 8.73 Geslacht: 16 vrouwen, 10 mannen Gemiddelde DRS-2 score 32.83 ± 32.48 (score <123 is indicatief voor dementie) Type dementie Ziekte van Alzheimer: 14; Mengbeeld: 6; Vasculair: 2; Lewy Body Dementie: 1; Anders: 3
Design	Eén-groeps design met herhaalde metingen. Grootte steekproef: 26 Metingen: gedurende 4 periodes van 2 weken (T1=voormeting, T2=interventie periode, T3=na interventie, T4=follow-up) Follow-up T4: 4 & 5 weken na afloop van de interventie
Interventie	De interventie bestond uit zes 30-minuten durende contacten van de therapeut met de persoon met dementie, gedurende twee weken. Deze contacten begonnen met het voorstellen van de therapeut, uitleg over de reden voor het bezoek en het informeren naar de gezondheid van de persoon met dementie. Hierop volgden pogingen om het comfort te verhogen, door aan de hand van een checklist mogelijke oorzaken van ontevredenheid (bv dorst, kou) weg te nemen. Daarna maakte de therapeut een praatje over een onderwerp waarvan bekend was (via familie, verzorgers, uit het dossier of van de persoon met dementie zelf) dat het aansloot bij de interesse van de persoon met dementie en tenslotte werd een zintuig stimulerende activiteit gestart, zoals naar muziek luisteren, door een magazine bladeren, het laten ruiken van kruiden of het laten voelen van een knuffelbeest. Frequentie: zes sessies in twee weken Duur: 30 minuten per sessie Begeleiding programma: twee onderzoeksassistenten, getraind als therapeut
Uitkomstmaten	Mate van verbale agitatie geobserveerde frequentie verbale agitatie geobserveerde duur van verbaal geagiteerd gedrag
Resultaten	Tijdens de interventieperiode vertoonden de deelnemers minder vaak (14% minder) verbale agitatie dan daarvoor. Ook in de weken direct na de interventie (T3) en vier tot vijf weken later (T4) waren de deelnemers minder vaak verbaal geagiteerd. De duur van het verbaal geagiteerde gedrag verminderde tijdens de interventieperiode met 40% ten opzichte van de voormeting. In de periode daarna

werd hierin geen verschil meer gevonden ten opzichte van de voormeting. Bij 54% van de deelnemers bleek er sprake van een klinisch merkbare gedragsverbetering (afgeleid van de duur van de agitatie) tijdens de interventie. In de periode direct na de interventie was dit 23% en tijdens de follow-up 35%. De grootte van het effect van de interventie hing samen met sekse, type dementie en niveau van functioneren (cognitief & ADL): mannen die een andere vorm van dementie hadden dan de Ziekte van Alzheimer en een hoger niveau van functioneren, profiteerden over het algemeen meer van de interventie. Bovendien bleek dat deelnemers bij wie de interventie voor een groter deel had bestaan uit gesprekjes over interessante onderwerpen, meer profiteerden dan deelnemers waar de interventie meer had bestaan uit zintuigstimulatie.

**Implementatie-
materiaal**

* corresponderend auteur