

Arno S, Frank DI. *A group for "wandering" institutionalized clients with primary degenerative dementia*. *Perspect Psychiatr Care* 1994;30(3).

Omgaan met eigen beperkingen

Handhaven van emotioneel evenwicht

Behoud van een positief zelfbeeld

Omgaan met onzekere toekomst

Omgaan met de nieuwe omgeving

Ontwikkelen van adequate

zorgrelaties

Ontwikkelen en behouden sociale relaties



Een groep voor 'dwalenden' Psychomotorische therapie en snoezelen

Auteur	S Arno & DI Frank
Jaar	1994
Land	Verenigde Staten
Email*	-
Doel	Het onderzoeken van het effect van een bewegings- en zintuigactiveringsgroep voor dwalende bewoners met dementie op kwaliteit van leven.
Setting	Intramurale psychiatrische afdeling
Deelnemers	Vrouwen met primaire degeneratieve dementie en daarnaast een diagnose van één tot drie chronische aandoeningen, die enige persoonlijke zorg behoeven.
	Gemiddelde leeftijd 75 (range 69-89)
	Geslacht vrouwen
	MMSE -
Design	Ongecontroleerd pretest-posttest design
	Steekproef n=8
	Follow-up -
Interventie	De groepssessies vonden plaats tijdens de overdracht van de middagdienst, wanneer vaak onrust en verwarring toenamen. De groepen werden gehouden in de eetzaal: daar werden korte, gestructureerde bewegingsactiviteiten aangeboden en objecten voor de activering van de zintuigen op de tafels geplaatst. Alle sessies hadden dezelfde opbouw: welkom en introductie, gevolgd door een korte bewegingsactiviteit en een gestructureerde activiteit waarmee onderlinge interactie, communicatie en zelfexpressie bevorderd werden. Deze activiteiten werden gevolgd door een ongestructureerde zintuigstimulatie activiteit.
	Frequentie eenmaal per week
	Duur 1,5 uur, 9 weken
	Zorgverlener(s) verpleegkundige
Uitkomstmaten	Functionele mogelijkheden; sociale vaardigheden; tevredenheid en eigenwaarde. Er werden geen gevalideerde instrumenten gebruikt.
Resultaten	Er werden kleine (maar statistisch significante) veranderingen in het gedrag waargenomen. Deelnemers werden beter in het opvolgen van eenvoudige opdrachten in de groep en reageerden beter op de groepsleider tijdens 1-op-1 interactie. Patiënten die zich sociaal eerst terugtrokken gingen meer op elkaar reageren. Ook ware deelnemers minder angstig tijdens de ongestructureerde activiteit. Tijdens de sessie ontstonden een groepsgevoel en groepswaarden: Tijdens de groepssessies was er een sfeer van hulpvaardig, gedeelde ervaringen, saamhorigheid, warmte en acceptatie.
Implementatie materiaal	-

* corresponderend auteur

