

Voornemen: Wat wil je anders gaan doen?

Hoe wil je dat bereiken? Wat is daarvoor nodig?

Wanneer wil je dit bereikt hebben?

Wanneer komt het terug op de agenda van de groep?

Van voornemen tot verbetering van zorg:

Ervaring heeft geleerd dat een 'Spiegel-bijeenkomst' erg inspirerend kan zijn en tot tal van voornemens aanleiding geeft. Onderzoek heeft geleerd dat een half jaar later het aantal gerealiseerde voornemens groter is naarmate de geformuleerde voornemens en actiepunten concreter zijn.

Neem daarom even de tijd om goed na te denken over een concreet, maar haalbaar voornemen. Beschrijf wat je anders wil gaan doen. Wat wil je bereiken, wanneer ben je tevreden? Dat is je doel.

Bedenk hoe je dat wil bereiken? Wie of wat heb je daarbij nodig? Wie kan je helpen? Waarom zou je voornemen kunnen mislukken? Kun je daarop anticiperen?

Maak een inschatting hoeveel tijd het gaat kosten? Wanneer wil je dit gaan doen? Wanneer zou het af moeten zijn. Maak een realistische tijdsplanning.

Het onderwerp tussentijds terug laten komen tijdens een groepsbijeenkomst en de voortgang bespreken is een bewezen effectief middel om elkaar te helpen bij de voortgang.