

### Het maken van een plan van aanpak:

1. Schrijf éérst de subdoelen op. Kijk daarbij evt. terug (wat wil je herstellen) en kijk vooruit (wat ga je vanaf nu anders doen).
2. Omschrijf daarna het doel in algemene zin. Hoe omschrijf je het doel zodanig dat het alle subdoelen dekt? (Misschien moet je wat subdoelen schrappen....)
3. Maak daarna concreet a) wát je gaat doen b) Hóe je dat gaat doen c) Wie zijn daarbij betrokken? Wie heb je nodig? d) Wanneer ga je het doen, tijdsplanning.
4. Wat zou er allemaal kunnen gebeuren zodat het niet lukt te doen wat je je voorgenomen had? Breng belemmerende factoren in kaart!
5. Wat kan je helpen dat het wel lukt? Hoe kun je belemmerende factoren omzeilen of tenietdoen?

Doel	Subdoelen

Wat	Hoe	Wie	Wanneer

Z.o.z.

<i>Belemmerende factoren</i>	<i>Bevorderende factoren</i>