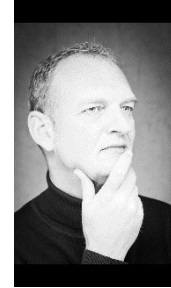


Interne coach Ronald Gabel

Naam: Ronald Gabel
Afdeling: Polikliniek Neurologie & Neurochirurgie



Motivatie/ervaring/werkwijze als coach:

De wereld van social media lijkt bevolkt met mensen die hun leven volledig onder controle hebben. In mijn dagelijkse leven als leidinggevende is dit een zeldzaam fenomeen, ik kom daar vaak wat anders tegen. Achter de buitenkant van controle en succes blijkt vaak heel wat twijfel en richtingloosheid te bestaan. Soms lukken dingen niet zo goed als je gehoopt had, je doet je stinkende best maar het werkt allemaal niet zoals je wilt. Groeien gaat hand in hand met geworstel en dan is het wel zo prettig als je met al dat schuren en ongemak een paar stappen kunt zetten in je ontwikkeling.

Als dingen even niet (meer) zo goed lukken ben je vaak jezelf een beetje kwijtgeraakt. De enige op wie je op kunt vertrouwen ben jezelf. De enige die iets kan doen aan datgene waar je in vastloopt ben je zelf. Daar zitten dan ook (bijna) alle antwoorden. Wat ik meestal doe is die antwoorden los weken door jou simpelweg een paar vragen te stellen. De context van hetgeen waar jij mee worstelt wordt dan duidelijk en we komen er dan samen ook wel achter wat er nodig is om dat om te keren.

In de gesprekken die we hebben reflecteer je op jezelf en word je waarschijnlijk ook met jezelf geconfronteerd. Loslaten van oude patronen en openstaan om dingen anders te gaan doen. Dat kan gaan schuren en jeuken, je wordt wat wiebelig, laat je oude veiligheid los en stoeit wat met nieuw gedrag. Dat ongemak hoort er bij en is zelfs nodig, gaandeweg ontstaat er een fundament voor het nieuwe. Transformatie, emotionele groei en zelfkennis is niet vooraf in een meetbaar einddoel te vangen. We onderzoeken wat er nodig is, ontdekken wat er mogelijk is en welke beweging er ontstaat.

Jouw probleem of situatie in een hokje plaatsen of in een model 'vangen' is iets dat ik níét zal doen. Antwoorden zul je van mij ook niet krijgen, laat staan oplossingen. Jij zult zelf het werk moeten doen en dan ontvouwen zich de antwoorden en daarmee kun je gaan werken aan de oplossingen. De route er naar toe (het proces) is veel belangrijker dan het doel, er is immers veel te zien en te ontdekken onderweg.